



# CHIUNQUE PUÒ FARE VOLONTARIATO!

UNA DISABILITÀ FISICA, COGNITIVA O MENTALE NON DOVREBBE ESSERE UN IMPEDIMENTO AL VOLONTARIATO PER NESSUNO. NONOSTANTE CIÒ, SONO ANCORA POCHE LE PERSONE CON DISABILITÀ CHE FANNO VOLONTARIATO PER VARI MOTIVI:

1. MOLTE PERSONE CON DISABILITÀ NON SONO NEPPURE CONSAPEVOLI CHE FARE VOLONTARIATO RE COINVOLTO O NON SANNO DOVE E COME POTERLO FARE.

2. I LORO GENITORI O CAREGIVER SONO SPESSO CONVINTI CHE NON SIA UNA COSA ADATTA AI LORO FIGLI O UTENTI. QUINDI NON LI INFORMANO SULLE OPPORTUNITÀ DI VOLONTARIATO O NON NE SUPPORTANO IL COINVOLGIMENTO.

3. MOLTE ASSOCIAZIONI NON PROFITANO INCERTEZZE O PAURE IN MERITO ALL'ACCETTAZIONE DI PERSONE CON DISABILITÀ COME VOLONTARI.

4. IN GENERALE, LE PERSONE CON DISABILITÀ O DISTURBI MENTALI VENGONO SPESSO PERCEPITE COME DESTINATARI DI AIUTO E NON COME PERSONE CHE POSSANO ANCHE OFFRIRE AIUTO O FARE QUALCOSA DI BUONO PER LA COMUNITÀ.

LA NOSTRA MOSTRA "CHIUNQUE PUÒ FARE VOLONTARIATO!" SI COMPONE DI FOTOGRAFIE DI VOLONTARI CON DISABILITÀ O DISTURBI MENTALI. VOGLIAMO INCORAGGIARE LE PERSONE CON DISABILITÀ AD AVVICINARSI AL MONDO DEL VOLONTARIATO DA PROTAGONISTI. VOGLIAMO ABBATTERE I PREGIUDIZI E LE PREOCCUPAZIONI DI GENITORI, CAREGIVER, MA ANCHE DELLE ORGANIZZAZIONI, MOSTRARE COSA È POSSIBILE E COSA SIGNIFICA VOLONTARIATO E PORTARLO ALL'ATTENZIONE DELLA GENTE. IL VOLONTARIATO FATTO DA PERSONE CON DISABILITÀ NON È "UN ATTO DI CARITÀ" MA UN ARRICCHIMENTO PER LE ASSOCIAZIONI, LE COMUNITÀ E L'INTERA SOCIETÀ. VOGLIAMO RENDERE IL VOLONTARIATO PIÙ INCLUSIVO – **UNISCITI A NOI!**

## "CHI SIAMO?"

SIAMO ORGANIZZAZIONI DI 4 NAZIONI DIFFERENTI, NEL NOSTRO PROGETTO INTERNAZIONALE "IMPROVE 2.0." PROMUOVIAMO IL VOLONTARIATO INCLUSIVO. CERCHIAMO MODI PER RENDERE LE PERSONE CON DISABILITÀ IN GRADO DI DIVENTARE VOLONTARI E DI ESPRIMERE LE PROPRIE POTENZIALITÀ ATTRAVERSO IL VOLONTARIATO.





# REINHARD SCHÄTZL E JOSEF FÜRST, GERMANIA

”Fare cose con gli altri è bello. Io trascrivo le opinioni delle persone e aiuto a facilitare attività di gruppo. Lo scambio con altri membri di OBA nella Bassa Bavaria è bello”



# CHRISTIAN MORITZ, GERMANIA

“Per me, fare volontariato presso GLL significa impegno per lo sviluppo sociale positivo all’interno di una squadra premurosa che crea una atmosfera molto piacevole”.



# SEBASTIAN KOVAC, GERMANIA

"Ho incontrato molte belle persone e imparato nuovi giochi. Fare volontariato presso GLL ha arricchito la mia vita e spero che continuerà a farlo per molto tempo"



# ELISABETH LINDINGER, GERMANIA

“Come persona con  
disabilità, adesso  
posso dire ‘Hey,  
includimi’. Io stessa  
devo cercare di  
essere inclusa. E  
questo è il motivo  
per cui voglio  
entrare in politica.”



# ISAAC EMBALO, GERMANIA

“Quando sono qui, mi sento a casa! Sono felice di essere un volontario!”



Co-funded by  
the European Union



dobrovolnické  
centrum



Gemeinsam Leben & lernen  
in Europa e. V.



JAUNUOLIŲ DIENOS CENTRAS



# MATYÁŠ STRAŠÍK, REPUBBLICA CECA

“Ho acquisito più esperienza pratica nel lavorare con le persone e ho scoperto che anche le piccole cose (come il semplice fatto che sono qui per gli altri) possono avere un grande effetto”



# VLADIMÍR BENDA, REPUBBLICA CECA

“Non c’è sentimento migliore che vedere gli anziani mormorare canzoni che gli sono familiari e alcuni di loro ballare a tempo di musica.”



# PAVLA MÍCHALOVÁ, REPUBBLICA CECA

“Sto imparando  
come lavorare con i  
bambini.”



# DANIEL HOTTMAR, REPUBBLICA CECA

"Per me aiutare gli altri è il significato della vita umana, è ciò che ci rende umani."



# VERONIKA MOKRÁ, REPUBBLICA CECA

”Fare volontariato mi consente di aiutare i cani. Io ho molto tempo e niente da fare, quindi almeno riesco a vedere i cani. Loro sono delle anime povere che non possono farci niente. Mi piace anche andare alle gare. Aiuto nelle cose da fare. A volte io mostro la strada, a volte tifiemo. Mi piace.



# RUSLANAS CHIGIROV, LITUANIA

“All’inizio,  
mi vergognavo, ma  
diventa sempre più  
facile.  
Non c’è subito molta  
connessione, ma dopo  
un pò, si crea.  
Di solito evitavo i  
bambini, ma adesso mi  
piacciono molto.”



# ROBERTA BELECKAITĖ, LITUANIA

“Mi piace fare cose buone, soprattutto se rendono gli altri felici. Sono felice di creare bellezza.”



# ADOLIS RIBOKAS, LITUANIA

“Sono forte, e mi piace aiutare perchè poi mi sento importante e necessario. Mi piacciono gli animali, non ne ho a casa, quindi sono felice di prendermi cura di quelli degli altri.”



# ANDRIUS IVANAUSKAS, LITUANIA

“Il calcio è uno dei miei sport preferiti e sono felice di avere l’opportunità non solo di aiutare la squadra della mia città ma anche di viaggiare in altre città e vedere le partite da più vicino.”

**IMProVE**

Inclusive Methods in Professional  
Volunteering in Europe



# SOLVEIGA RASINSKAITĖ, LITUANA

“Durante il mio  
volontariato, mi  
piace interagire  
con le persone e  
aiutare gli altri  
perchè mi fa  
sentire utile e  
necessaria.”



Co-funded by  
the European Union



dobrovolnické  
centrum



Gemeinsam leben & lernen  
in Europa e. V.



JAUNUOLIŲ DIENOS CENTRAS



# IGNAZIO ACQUAVIVA, ITALIA

“Mi piace stare qui,  
mi fa pensare alle  
attività che facevo  
in passato all’orto.  
Mi piace colorare il  
sale e metterlo nei  
barattoli.”





# VINCENZO SICOLA, ITALIA

“Ho imparato tante cose: piantare, pulire le strade. Io adoro essere utile.”



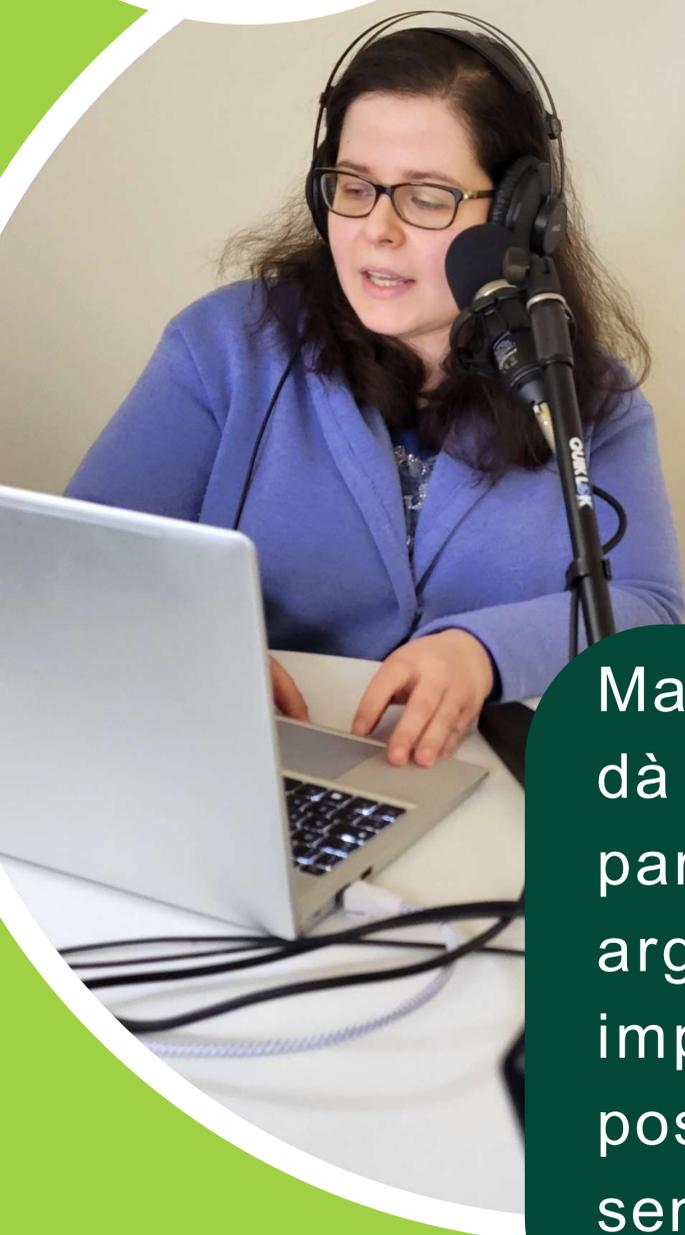
# CRISTIAN RICCOBONO, ITALIA

“Mi piacciono la musica e i computer: sistemo microfoni, videocamere, tavoli e sedie. Durante le trasmissioni mi siedo in silenzio accanto al tecnico audio/video e aiuto quando serve.”

# VINCENZO SCALAVINO E MARIA GIULIA SPINOSO, ITALIA

Vincenzo: “Mi dà  
l’opportunità di  
esprimere le mie  
opinioni  
liberamente.”

Maria Giulia: “Mi  
dà la possibilità di  
parlare di  
argomenti  
importanti che  
possono  
sensibilizzare le  
persone.”





# DAVIDE CIRO SCHIERA, ITALIA

“Mi fa sentire incluso  
nella società e utile,  
per quel poco che  
posso dare, anche un  
sorriso.”



Titolo del progetto

IMProVE2:0 – Inclusive Method in Professional Volunteering in Europe

Coordinatore

Dobrovolnické centrum, z.s.  
Repubblica Ceca



Partner

Jaunuolių dienos centras (JDC)  
Lituania



ASSOCIAZIONE UNIAMOCI ONLUS  
Italia



Gemeinsam leben und lernen  
in Europa e.V.  
Germania



**Cofinanziato  
dall'Unione europea**

Il sostegno della Commissione europea alla produzione di questa pubblicazione non costituisce un'approvazione del contenuto, che riflette esclusivamente il punto di vista degli autori, e la Commissione non può essere ritenuta responsabile per l'uso che può essere fatto delle informazioni ivi contenute.