

# DOBROVOLNÍKEM MŮŽE BÝT KAŽDÝ!

FYZICKÁ KOGNITIVNÍ POSTIŽENÍ NEBO DUŠEVNÍ ONEMOCNĚNÍ BY NEMĚLO DOBROVOLNICTVÍ STÁT V CESTĚ. PŘESTO JESTÁ LEVELMI MÁLO LIDÍ SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM, KTEŘÍ SE DOBROVOLNICTVÍ VĚNUJÍ. DŮVODŮ JENĚKOLIK:

1. MNOHO LIDÍ SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM NEVÍ, ŽE SE MOHOU ZAPOJIT, ANI NA KOHO SE V PŘÍPADĚ ZÁJMU OBRÁTIT.

2. JEJICH RODIČE NEBO OPATROVNÍCI JSOU ČASTO PŘESVĚDČENI, ŽE TO NENÍ PRO JEJICH DĚTI ČI KLIENTY VHODNÉ. PROTO JE O MOŽNOSTECH DOBROVOLNICTVÍ NEINFORMUJÍ NEBO JEJICH ZAPOJENÍ NEPODPORUJÍ.

3. MNOHO NEZISKOVÝCH ORGANIZACÍ MÁ ZE ZAPOJOVÁNÍ DOBROVOLNÍKŮ A DOBROVOLNIC SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM OBAVY NEBO K NĚMU MÁ VÝHRADY.

4. VEŘEJNOSTÍ JSOU LIDÉ S POSTIŽENÍM NEBO DUŠEVNÍM ONEMOCNĚNÍM ČASTO VNÍMÁNI POUZE JAKO PŘÍJEMCI POMOCI, NIKOLI JAKO LIDÉ, KTEŘÍ SAMI MOHOU POMÁHAT NEBO BÝT SPOLEČNOSTI PROSPĚŠNÍ.

NA VÝSTAVĚ „DOBROVOLNÍKEM MŮŽE BÝT KAŽDÝ!“ VÁM PŘEDSTAVÍME DOBROVOLNÍKY A DOBROVOLNICE, KTEŘÍ MAJÍ POSTIŽENÍ NEBO ŽIJÍ S DUŠEVNÍM ONEMOCNĚNÍM. CHCEME TAK POVZBUDIT DALŠÍ LIDI S POSTIŽENÍM, ABY SE DO DOBROVOLNICKÉ ČINNOSTI ZAPOJILI. CHCEME NEJEN ODBOURAT PŘEDSUDKY A OBAVY RODIČŮ ČI PEČOVATELŮ, ALE TAKÉ UKÁZAT, JAK RŮZNÉ ORGANIZACE S DOBROVOLNÍKY PRACOVALY, CO DOBROVOLNICTVÍ PRO ÚČASTNÍKY ZNAMENÁ A CO JIM PŘINÁŠÍ.

DOBROVOLNICTVÍ LIDÍ S POSTIŽENÍM NENÍ „CHARITATIVNÍ ČINNOST“, ALE OBOHACENÍ – PRO NEZISKOVÉ ORGANIZACE, PRO KOMUNITY I PRO CELOU SPOLEČNOST. CHCEME, ABY SE DOBROVOLNICTVÍ STALO INKLUZIVNĚJŠÍM!

## PŘIPOJTE SE K NÁM!

„KDO JSME?“

JSME PARTNERSKÉ ORGANIZACE ZE ČTYŘ RŮZNÝCH ZEMÍ. CÍLEM NAŠEHO MEZINÁRODNÍHO PROJEKTU „IMPROVE 2.0.“ JE PODPORA INKLUZIVNÍHO DOBROVOLNICTVÍ. HLEDÁME ZPŮSOBY, JAK MOŽNIT LIDEM S POSTIŽENÍM, ABY SE STALI DOBROVOLNÍKY A NAŠLI DÍKY DOBROVOLNICTVÍ VLASTNÍ SÍLU.





# REINHARD SCHÄTZL A JOSEF FÜRST, NĚMECKO

„Je milé dělat věci s ostatními. Můžu předávat názory jiných lidí dál a můžu pomáhat v pracovních skupinách. Sdílení s ostatními OWD organizacemi v Dolním Bavorsku je příjemné.“







# CHRISTIAN MORITZ, NĚMECKO

„Dobrovolnictví v organizaci GLL pro mě znamená zapojení do společenského rozvoje. Jsem zakotvený v pečujícím týmu, který poskytuje velmi příjemnou atmosféru.“





# SEBASTIAN KOVAC, NĚMECKO

„Poznal jsem tu spoustu milých lidí a nové hry. Dobrovolnictví v GLL obohatilo můj život a doufám, že ještě dlouho obohacovat bude.“





# ELISABETH LINDINGER, NĚMECKO

„Jako osob a se zdravotním postižením teď můžu říct: 'Hej, zapojte mě!' Já sama ale také musím usilovat o to, abych byla začleněna. A to je důvod, proč se chci zapojit do politiky.“





# ISAAC EMBALO, NĚMECKO

„Když jsem tady,  
cítím se jako doma!  
Jsem šťastný,  
že jsem  
dobrovolníkem!“





# MATYÁŠ STRAŠÍK, ČESKÁ REPUBLIKA

„Získal jsem víc praktických zkušeností v práci s lidmi a ověřil si, že i maličkosti (jako třeba pouhý fakt, že jsem tu pro druhého člověka) mohou mít velký účinek.“





# VLADIMÍR BENDA, ČESKÁ REPUBLIKA

„Není lepší pocit než vidět seniory pobrukuující si známé písničky a některé z nich i tančící za doprovodu hudby.“





# PAVLA MÍCHALOVÁ, ČESKÁ REPUBLIKA

„Učím se, jak pracovat  
s dětmi.“



**IMProVE**

Inclusive Methods in Professional  
Volunteering in Europe



# DANIEL HOTTMAR, ČESKÁ REPUBLIKA

„Pomáhat druhým  
je pro mě smyslem  
lidského života.  
Dělá nás to lidskými  
bytostmi.“



Co-funded by  
the European Union



dobrovolnické  
centrum







# VERONIKA MOKRÁ, ČESKÁ REPUBLIKA

„Dobrovolnictví mi dává možnost pomáhat pejskům. Já mám hodně času a nemám co dělat, tak aspoň chodím za pejskama. Oni jsou chudáčci, co za to nemůžou. Taky mě baví chodit na ty závody. Pomáhám s tím, co je potřeba. Někdy ukazuju cestu, někdy fandíme. Baví mě to.“





# RUSLANAS CHIGIROV, LITVA

„Dřív jsem se hodně styděl, ale pokaždé je to o něco lehčí. Zpočátku není to spojení, ale po chvíli se objeví. Dřív jsem se dětem vyhýbal, ale teď je mám moc rád.“





## ROBERTA BELECKAITĖ, LITVA

„Ráda dělám dobré věci, zejména pokud dělají radost ostatním. Jsem šťastná, když vytvářím krásu.“

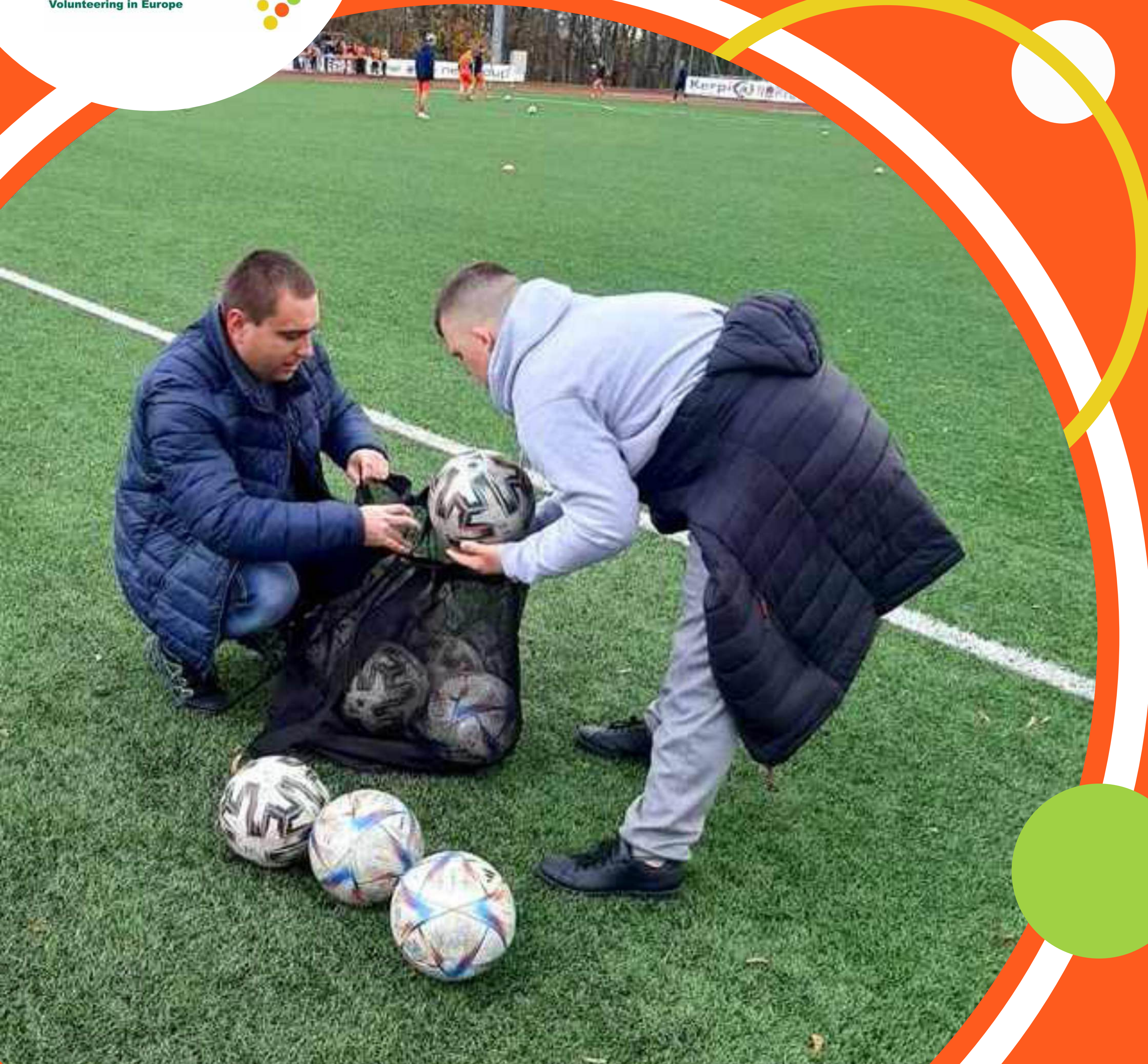




# ADOLIS RIBOKAS, LITVA

„Jsem silný a rád pomáhám, protože se pak cítím důležitý a potřebný. Mám rád zvířata a doma žádná nemám, takže se rád postarám o ostatní.“





# ANDRIUS IVANAUSKAS, LITVA

„Fotbal je jeden z mých nejoblíbenějších sportů a jsem rád, že mám možnost nejen pomáhat týmu svého města, ale také cestovat do jiných měst a vidět zápasy zblízka.“



**IMProVE**

Inclusive Methods in Professional  
Volunteering in Europe



# SOLVEIGA RASINSKAITĖ, LITVA

„Během své  
dobrovolnické činnosti  
ráda komunikuji s lidmi  
a pomáhám druhým,  
protože se pak cítím  
užitečná a potřebná.“



Co-funded by  
the European Union



dobrovolnické  
centrum



Gemeinsam leben & lernen  
in Europa e. V.



JAUNUOLIŲ DIENOS CENTRAS





# IGNAZIO ACQUAVIVA, ITÁLIE

„Rád tu pobývám.  
Připomíná mi to  
činnosti, které jsem  
byl zvyklý dělat  
v minulosti na  
zeleninové zahradě.  
Rád barvím sůl  
a dávám ji do  
sklenice.“





# VINCENZO SICOLA, ITÁLIE

„Naučil jsem se  
spoustu věcí:  
sázet, uklízet ulice.  
Jsem opravdu rád  
užitečný.“





# CRISTIAN RICCOBONO, ITÁLIE

„Mám rád hudbu a počítače. Nastavuji mikrofony, kamery, židle a stoly. Během vysílání sedím tiše vedle audio- a videotechnika a pomáhám, když je potřeba.“



# VINCENZO SCALAVINO A MARIA GIULIA SPINOSO, ITÁLIE



Maria Giulia:  
„Dává mi to  
možnost mluvit  
o důležitých  
tématech  
a zvýšit tak  
informovanost  
lidí.“

Vincenzo:  
„Dává mi to možnost  
svobodně vyjádřit  
své názory.“







# DAVIDE CIRO SCHIERA, ITÁLIE

„Cítím se díky tomu  
začleněný do  
společnosti a cítím se  
užitečný i pro to málo,  
co můžu dát druhým,  
třeba jen úsměv.“





Název projektu

IMProVE 2.0 – Inclusive Method in Professional Volunteering in Europe

Vedoucí partner

Dobrovolnické centrum, z.s.  
Czech Republic



Partneři

Jaunuolių dienos centras (JDC) Lithuania



ASSOCIAZIONE UNIAMOCI Italy



Gemeinsam leben und lernen in  
Europa e.V.  
Germany



Spolufinancováno  
Evropskou unií

Tento projekt byl financován s podporou Evropské komise. Tato publikace vyjadřuje pouze názory autora a Komise nenesse odpovědnost za případné využití informací v ní obsažených.