

IMProVE

Inclusive Methods in Professional
Volunteering in Europe



DOBROVOLNÍKEM MŮŽE BÝT KAŽDÝ!



Co-funded by
the European Union



dobrovolnické
centrum



JAUNUOLIŲ DIENOS CENTRAS



DOBROVOLNÍKEM MŮŽE BÝT KAŽDÝ!

FYZICKÉ A KOGNITIVNÍ POSTIŽENÍ NEBO DUŠEVNÍ ONEMOCNĚNÍ BY NEMĚLO DOBROVOLNICTVÍ STÁT V CESTĚ. PŘESTO JE STÁLE VELMI MÁLO LIDÍ SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM, KTEŘÍ SE DOBROVOLNICTVÍ VĚNUJÍ. DŮVODŮ JE NĚKOLIK:

1. MNOHO LIDÍ SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM NEVÍ, ŽE SE MOHOU ZAPOJIT, ANI NA KOHO SE V PŘÍPADĚ ZÁJMU OBRÁTIT.

2. JEJICH RODIČE NEBO OPATROVNÍCI JSOU ČASTO PŘESVĚDČENI, ŽE TO NENÍ PRO JEJICH DĚTI ČI KLIENTY VHODNÉ. PROTO JE O MOŽNOSTECH DOBROVOLNICTVÍ NEINFORMUJÍ NEBO JEJICH ZAPOJENÍ NEPODPORUJÍ.

3. MNOHO NEZISKOVÝCH ORGANIZACÍ MÁ ZE ZAPOJOVÁNÍ DOBROVOLNÍKŮ A DOBROVOLNIC SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM OBAVY NEBO K NĚMU MÁ VÝHRADY.

4. VEŘEJNOSTÍ JSOU LIDÉ S POSTIŽENÍM NEBO DUŠEVNÍM ONEMOCNĚNÍM ČASTO VNÍMÁNI POUZE JAKO PŘÍJEMCI POMOCI, NIKOLI JAKO LIDÉ, KTEŘÍ SAMI MOHOU POMÁHAT NEBO BÝT SPOLEČNOSTI PROSPĚŠNÍ.

NA VÝSTAVĚ „DOBROVOLNÍKEM MŮŽE BÝT KAŽDÝ!“ VÁM PŘEDSTAVÍME DOBROVOLNÍKY A DOBROVOLNICE, KTEŘÍ MAJÍ POSTIŽENÍ NEBO ŽIJÍ S DUŠEVNÍM ONEMOCNĚNÍM. CHCEME TAK POVZBUDIT DALŠÍ LIDI S POSTIŽENÍM, ABY SE DO DOBROVOLNICKÉ ČINNOSTI ZAPOJILI. CHCEME NEJEN ODBOURAT PŘEDSUDKY A OBAVY RODIČŮ ČI PEČOVATELŮ, ALE TAKÉ UKÁZAT, JAK RŮZNÉ ORGANIZACE S DOBROVOLNÍKY PRACOVALY, CO DOBROVOLNICTVÍ PRO ÚČASTNÍKY ZNAMENÁ A CO JIM PŘINÁŠÍ.

DOBROVOLNICTVÍ LIDÍ S POSTIŽENÍM NENÍ „CHARITATIVNÍ ČINNOST“, ALE OBOHACENÍ – PRO NEZISKOVÉ ORGANIZACE, PRO KOMUNITY I PRO CELOU SPOLEČNOST.

CHCEME, ABY SE DOBROVOLNICTVÍ STALO INKLUZIVNĚJŠÍM!

PŘIPOJTE SE K NÁM!

„KDO JSME?“

JSME PARTNERSKÉ ORGANIZACE ZE ČTYŘ RŮZNÝCH ZEMÍ. CÍLEM NAŠEHO MEZINÁRODNÍHO PROJEKTU „IMPROVE 2.0.“ JE PODPORA INKLUZIVNÍHO DOBROVOLNICTVÍ. HLEDÁME ZPŮSOBY, JAK UMOŽNIT LIDEM S POSTIŽENÍM, ABY SE STALI DOBROVOLNÍKY A NAŠLI DÍKY DOBROVOLNICTVÍ VLASTNÍ SÍLU.



CHRISTIAN MORITZ, NĚMECKO

„Dobrovolnictví v organizaci GLL pro mě znamená zapojení do společenského rozvoje. Jsem zakotvený v pečujícím týmu, který poskytuje velmi příjemnou atmosféru.“

Christian, známý jako „His“, je nevidomý dobrovolník německé organizace Gemeinsam leben und lernen in Europa. Podporuje organizaci především v každodenních kancelářských činnostech: telefonování, organizace a moderování akcí. Kromě toho His pořádá hudební akci Jam-with-me a přednáší o své slepotě. V případě jakýchkoliv problémů mu pomáhá jeho Inclusion Buddy (podporující dobrovolník) Franz.



PERDITA WINGERTER, ORGANIZACE GEMEINSAM LEBEN UND LERNEN IN EUROPA E.V.

„Pro nás je obohacující vidět, jak Christianovo dobrovolnictví pomáhá překonávat různé výzvy. Stáváme se citlivějšími a vidíme „neviditelné“ překážky. Těžíme také z Christianovy schopnosti inspirovat lidi. Dokáže si udělat čas na rozhovory s našimi externími dobrovolníky a zůstat s nimi v kontaktu, což je pro ně, a tím i pro nás, velmi důležité.“

Organizace GLL se specializuje na podporu aktivní účasti lidí, kteří se ocitli v nepříznivé sociální situaci.

Reinhard: „Je to příjemné a zábavné. Mohu předávat názory ostatních a mohu se podílet na tvorbě programů.“

Josef: „Rád pomáhám našim pracovním skupinám. Výměna s ostatními ODW v Dolním Bavorsku je příjemná.“

REINHARD SCHÄTZL AND JOSEF FÜRST, NĚMECKO

Reinhard Schätzl a Josef Fürst jsou zvolenými členy ODW organizace (Open Disability Work), která pomáhá lidem s postižením zapojit se do společenského života. Nabízí komplexní podporu lidem s postižením a jejich rodinám, včetně volnočasových aktivit, prázdninových programů, klubů pro mládež a poradenských služeb. Zvolení členové se aktivně podílejí na činnosti a strategickém plánování ODW. Poskytují poradenství a podílejí se na organizaci akcí.

MICHAELA SPITZENBERGER, ODW PORADNÍ SBOR

„V poradním sboru ODW shromažďujeme témata, se kterými k nám přicházejí další lidé s postižením, například při semináři. O těchto tématech diskutujeme na našich schůzkách a společně vytváříme program. Procházíme agendu bod po bodu. Asistenti nám pomáhají s psaním zápisu. Je pro nás důležité, abychom brali v úvahu přání ostatních a vystupovali jako hlas lidí s postižením.“

Poradní sbor ODW se zasazuje pro otevřený pracovní trh pro osoby se zdravotním postižením. Jejich úkolem je například prezentovat nápady a přání účastníků z volnočasového klubu, přijímat zlepšení a stížnosti od účastníků ODW a hledat řešení, zastupovat ODW na veřejných vystoupeních a spolupracovat s ostatními poradními sbory s osobami se zdravotním postižením.





SEBASTIAN KOVAC, NĚMECKO

„Poznal jsem tu spoustu milých lidí a nové hry. Dobrovolnictvív GLL obohatilo můj život a doufám, že ještě dlouho obohacovat bude.“

Sebastian, dobrovolník s poruchou autistického spektra, je dobrovolníkem německé organizace Gemeinsam leben und lernen in Europa. Své dobrovolnické úkoly si vybírá podle vlastních zájmů. Rád hraje hry, a tak pomáhá při herních večerech. Kromě toho pomáhá udržovat pořádek a čistotu v komunitní místnosti, kde se konají různé akce.

PERDITA WINGERTER, ORGANIZACE GEMEINSAM LEBEN UND LERNEN IN EUROPA E.V.

„Sebastian je velmi spolehlivý dobrovolník: Když řekne, že přijde, můžeme si být jisti, že přijde. Zapojuje se mnoha různými způsoby: nejenže nám pomáhá udržovat naše komunitní centrum v čistotě, ale každou druhou středu nás podporuje při našem večeru her. Přináší vlastní hry a dokáže je velmi trpělivě a jednoduše vysvětlit našim návštěvníkům, kteří sotva umí německy. A na akcích ochotně prodává nápoje – i po dobu několika hodin. A to nás samozřejmě také velmi těší.“

„V DOBROVOLNICTVÍ společně dosáhneme více“ je motto organizace Gemeinsam leben und lernen in Europa e.V. („Společně žít a učit se v Evropě“), zapojující dobrovolníky do činnosti pro naši společnost. V jejich komunitním prostoru v Pasově se může každý stát dobrovolníkem a pomáhat při akcích. Každý si zde najde něco pro sebe: herní večery, kulturní večery, tvůrčí dílny, večery vaření, tanec nebo společné muzicírování...





ELISABETH LINDINGER, NĚMECKO

„Myslím, že inkluze by neměla být vždy vnímána jednostranně. Jako člověk s postižením nemohu jednoduše říct: 'Hej, začleňte mě'. Místo toho musím také vyvinout úsilí, abych byla začleněna. Máme zásadu 'podporovat a vyzývat': Když něco požaduji, musím to také podpořit. Proto se chci angažovat v politice.“

Elisabeth vystudovala sociální pedagogiku a v současné době kandiduje do zemského sněmu za Svobodné voliče v Dolním Bavorsku. Společně se svým dvojčetem Katharinou se Elisabeth angažuje také ve Spolkovém svazu osob malého věku a jejich rodin a ve Svazu osob malého věku. Elisabeth a Katharina jsou dokonce zapsány v Guinnessově knize rekordů jako nejmenší ženská dvojčata na světě – a také to považují za jasnou výpověď o inkluzi.



POLITICKÉ AKTIVITY ELISABETH:

Elisabeth je aktivní v politické straně. Strana se jmenuje „Svobodní voliči“. Chtějí bezpečnost a svobodu pro každého v Německu. Chtějí dobrou budoucnost pro všechny děti v Německu. Věří, že každý chce žít v bezpečí, vydělávat dostatek peněz a být šťastný. Vzešli z místní politiky, což znamená, že pracovali ve městech a na vesnicích. Jsou také v bavorském zemském parlamentu a v Evropském parlamentu. A mají mnoho plánů. Chtějí být také ve Spolkovém sněmu. Tam se rozhoduje o celostátní politice v Německu.



ISAAC EMBALO, NĚMECKO

„Když jsem tady, cítím se jako doma! Jsem šťastný, že jsem dobrovolníkem!“

Isaac Embalo má mentální postižení a pracuje v útulku pro zvířata ve Freilassingu. Začínal dvěma hodinami týdně a díky dobrým výsledkům se nyní věnuje dobrovolnictví čtyři hodiny týdně.

BRITTA SCHÄTZEL ORGANIZACE STARTKLAR SOZIALE ARBEIT

„V konkrétním případě naší organizace, kde jsou našimi klienty migranti, často s mentálním postižením, jazykovou bariérou (na začátku), dramatickými životními příběhy a bez rodiny, otevírá dobrovolnictví těmto lidem svět možností. Dává jim šanci znovu se začlenit do společnosti, překonat jazykové bariéry a společenská omezení a umožňuje jim být sami sebou prostřednictvím svých talentů.“

„Startklar Soziale Arbeit“ podporuje otevřenou, rozmanitou a inkluzivní společnost. Isaac je součástí jejich programu „Supervised Independent Living“, v rámci kterého se hledají alternativy pro řádné začlenění do společnosti. V Isaacově případě se podařilo navázat kontakty s útulkem pro zvířata ve Freilassingu.





ANDREAS HESSHEIMER, NĚMECKO

„Co se mi na dobrovolnictví líbí? Především komunita, týmový duch v klubu a to, že jsem díky tomu získal nové přátele. Prostě být součástí je pro člověka dobré.“

Andreas býval vedoucím mládeže v organizaci technické pomoci ve Vilshofenu, kde skončil on i oddíl, protože se k nim nepřihlásili další mladí lidé. Kamarád ho pak v roce 2011 přivedl do klubu stolního tenisu, kde působí dodnes. Když jejich pokladník skončil, byl požádán, zda by mohl převzít tuto funkci, protože pracuje i v kanceláři. Udělal to a nyní je pokladníkem již 11 let. Stará se o výběr členských příspěvků jednou měsíčně a vede veškeré účetnictví. Když klub pořádá turnaje, je také ředitelem turnaje, což znamená, že rozhoduje, kdo s kým bude hrát, zadává výsledky do online programu a dohlíží na to, aby vše bylo spravedlivé.

TTV Vilshofen je klub stolního tenisu z Vilshofenu an der Donau, který byl založen v roce 1989. S téměř 250 členy je jedním z největších nezávislých klubů stolního tenisu v Dolním Bavorsku.

GEORG SCHMÖLLER, 1. PŘEDSEDA KLUBU STOLNÍHO TENISU TTV VILSHOFEN

„Andy odvádí skvělou práci, je součástí centrálního týmu, který je vždy k dispozici, když je potřeba pomoci. Nemusíte ho o to žádat. Postará se o sebemenší detail, zorganizuje autobus pro tým, sežene, co je důležité. Pak se stará o všechny finanční záležitosti sdružení: připravuje potvrzení o darech, účty, členské příspěvky, roční účetní závěrku. Nikomu nevnucuje to, co dělá, ale vždycky je tam a pomáhá se vším od rána do večera – pro něj je to samozřejmost. Na jeho velikost je neuvěřitelné, co dokáže, má neuvěřitelnou sílu. Už si ani nevšímám jeho velikosti, člověk na to prostě zapomene, protože on dělá všechno.“





ELISABETH EITZINGER, NĚMECKO

„Jako reportérka událostí ráda cestuji, vždy někam do nového prostředí, do různých částí Mnichova, poznávám nové lidi – jsem velmi společenská a jsem ráda přímo uprostřed dění. I za to jsem vděčná: je to pro mě snadné a pestré.“

Pro nadaci Gute Tate Mnichov pracuje jako reportérka akcí. Fotografuje a vede vlastní rubriku na blogu nadace „Hier schreibt Elisabeth“. Nezávisle také vyhledává nové partnery pro inkluzivní spolupráci, zkoumá požadavky na podporu inkluzivního projektu nadace. Pomáhá také pečujícím osobám ze zahraničí s výukou němčiny. Od narození má levostrannou hemiparézu a epilepsii.

Nezisková nadace Gute-Tat Foundation od roku 2007 propojuje dobrovolníky v Mnichově se smysluplnými příležitostmi prospěšných komunit. Iniciativou „Miteinander - Mittendrin“ chtějí vytvořit pevný základ pro dlouhodobou a trvalou podporu lidí s postižením v dobrovolnictví.

NICOLE KERTÉSZ, MNICHOVSKÁ NADACE GUTE-TAT

„Jako vedoucí našeho inkluzivního projektu „Miteinander - Mittendrin“ mám z Elisabethina nasazení velký prospěch: ona i všichni účastníci projektu s postižením otevírají nové pohledy na věci, které jsou údajně neměnné! Citlivost se zvyšuje a auta, která jsou napůl zaparkovaná na chodníku, jsou viděna novými (a ještě kritičtějšími) očima. Ve své vlastní rubrice „Hier schreibt Elisabeth“ popisuje události ze svého pohledu „odbornice na svou věc“. Spolupráce Elisabeth si vážím, protože podává pomocnou ruku, zajímá se o práci nadace jako celek (nejen o inkluzivní témata) a díky pravidelné účasti v Jour Fixe je skutečným členem týmu. Její výzkum inkluzivních potřeb v sociálních organizacích nám již přinesl několik nových partnerství.



MATYÁŠ STRAŠÍK, ČESKÁ REPUBLIKA

„Vstup do projektu byl krokem mimo mou komfortní zónu. Zpočátku jsem se obával, že mě nebudou moci spárovat s žádným dětským klientem kvůli mozkové obrně, ale nakonec mi právě tento specifický životní kontext pomohl navázat a rozvinout vztah, protože jsme oba čerpali z podobných fyzických zkušeností. Získal jsem jednak více praktických zkušeností s prací s lidmi, jednak jsem si ověřil, že i maličkosti (jako třeba samotný fakt, že jsem tu pro druhého člověka) mohou mít velký efekt.“

Matyáš je student psychologie a v rámci programu Pět P schází se svým mladším kamarádem Kubou. Každý týden spolu vyráží na krátkou procházku, vždy se zastaví na něco dobrého, hodně si spolu povídají o životě.



Organizace Temperi se věnuje podpoře sociálního fungování lidí, kteří se ocitli v nepříznivé sociální situaci. Poskytované služby jsou zaměřeny na porozumění potřeb dětí, obnovu a podporu zdravého vztahu mezi rodičem a dítětem a minimalizaci negativních dopadů na dítě související s konflikty v rodinném či širším sociálním prostředí.

BOHDANA BŘÍZOVÁ, ORGANIZACE TEMPERI



„Pro Kubu je Matyáš jediný kamarád. Ostatní kamarádi jeho věku ho neberou (možná kvůli jeho postižení). Mezi kluky vzniklo velké přátelství – přátelství, kde skutečnost, že Matyáš, dobrovolník, má sám tělesné postižení, nehraje vůbec žádnou roli. Od začátku jsme s dobrovolníkem na rovinu probírali jeho fyzická omezení ve vztahu k naší cílové skupině dětských klientů – často velmi živé děti, děti s ADHD apod. Matyáš si byl vědom svých limitů a podařilo se nám dát ho do dvojice s chlapcem, který má také určitý fyzický a psychický handicap. Matyáš vše zvládá sám, nepotřebuje žádnou podporu ve fyzické rovině. Podporujeme ho spíše v praktické oblasti, např. vymýšlení nových aktivit pro ně, doprava nebo úprava některých činností. Matyáše podporuje celý tým (koordinátor i dobrovolníci). Adaptační opatření spojená s účastí lidí s postižením jako dobrovolníků (např. snižování fyzických bariér, používání jednoduchého jazyka) vnímáme jako přínos inkluzivního dobrovolnictví v organizaci.“



VLADIMÍR BENDA, ČESKÁ REPUBLIKA

„Není lepší pocit než vidět seniory pobrukuující si známé písničky a některé z nich i tančící za doprovodu hudby.“

Vladimír začal s dobrovolnictvím před čtrnácti lety. V té době statut dobrovolníka sice neměl, ale jako hudebník začal vystupovat pro seniory nejprve v charitní Domovince v Třebíči a teprve později jako oficiální dobrovolník i pro Střed, z. ú. Jeho působnost se tak rozšířila na domovy pro seniory i mimo Třebíč. Odchodem do důchodu se mu vytvořil časový prostor pro další využití hudby pro potěšení seniorů v domovech a stacionářích. Vladimír žije se zrakovým postižením.



JANA KARASOVÁ, ORGANIZACE STŘED, Z. Ú.

Největší přínos vidím v tom, že dobrovolník má pocit seberealizace, užitečnosti, vidí nadšení druhých, že může někomu udělat radost navzdory své nemoci. Dělá radost klientům, kteří si s ním mohou i zazpívat.

Již více než dvacet let působíme v rámci kraje Vysočina. Nabízíme sociální, preventivní a terapeutické služby pro rodinu a děti a jsme provozovatelem Komunitního centra Moravia v Třebíči. Organizace STŘED, z. ú. provozuje Dobrovolnické centrum STŘED.



PAVLA MÍCHALOVÁ, ČESKÁ REPUBLIKA

„Učím se, jak pracovat
s dětmi.“

Pavla je milé a dobrosrdečné povahy a její velká radost je péče o děti. Sama má lehké mentální postižení. Již třetím rokem pracuje jako dobrovolník a podporuje děti s postižením. Pravidelně jedenkrát týdně dochází na sportovní kroužek pro děti ve věku od 5 do 15let. Na kroužku pomáhá s dětmi s poruchou autistického spektra s těžším mentálním postižením. Dokáže se o ně velmi hezky starat a péče o ně ji naplňuje.

Diakonie Rolnička je jedním ze středisek Diakonie ČCE a byla založena v roce 2004. V současné době pomáhá 135 dětem a dospělým s mentálním a kombinovaným postižením z celého Táborska. Naším cílem je poskytovat komplexní služby, které mohou naše klienty provázet od dětství až do důchodového věku. Kromě 6 sociálních služeb nabízí Rolnička zaměstnávání osob se zdravotním postižením v chráněné dílně nebo v Obchodech dobré vůle a služby dobrovolnického centra.

RENATA ŠTAUBROVÁ DIAKONIE ČCE – STŘEDISKO ROLNIČKA

Dobrovolnictví Pavly rezonuje s posláním naší organizace. Jsme různí, ale patříme k sobě a každý člověk je jedinečný a zasluhuje respekt. Snažíme se naše klienty vnímat jako jednotlivce a dáváme jim příležitost se rozvíjet v různých oblastech. Jednou z možností je být dobrovolníkem a zažít i pocit být v něčem potřebný a užitečný. Pavla má v rámci dobrovolnictví možnost ve svém volném čase pomáhat s dětmi. Plno věcí se za svou dobrovolnickou práci naučila a musela na sobě i změnit, a to je pro nás velkou inspirací. Obecně je pro nás velká radost, když se podaří zapojit člověka s hendikepou jako dobrovolníka a jemu činnost sedí.



DANIEL HOTTMAR, ČESKÁ REPUBLIKA

„Pomáhat druhým je pro mě smyslem lidského života. Dělá nás to lidskými bytostmi.“

Daniel navštěvuje Hospic Dobrého Pastýře v Čerčanech. Přichází k pacientům a přispívá k podpoře psychologické a spirituální. Také se pohybuje na základních školách a s humorem hovoří se studenty o životě s postižením. Už několik let v Benešově pravidelně navštěvuje Gymnázium Benešov, kde má besedy o tom, jak zvládat těžké události v životě. Při své činnosti čerpá z vlastních životních zkušeností, přináší jiné pohledy na věc a mimořádnou empatii. Daniel je také vězeňský kaplan a farář, od narození je na vozíčku.



MONIKA HORNÍKOVÁ, ORGANIZACE TŘI, Z. Ú.

Danielův přínos je nepopsatelný. Jde o jeho vlastní životní zkušenosti, odlišné pohledy a mimořádnou empatii, která je léčivá pro pacienty, klienty, personál i pečovatele. Má duchovní přesah a dokáže se velice vhodně naladit na pozůstalé děti a rodiče a nabídnout jim mimořádně laskavou útěchu a povzbuzení.

TŘI, z. ú. je zřizovatelem a provozovatelem Hospice Dobrého Pastýře v Čerčanech. Základní činností organizace je hospicová a paliativní péče, a to jak v rámci lůžkového hospice, tak v domácím prostředí klientů. V současné době TŘI, z.ú. nabízí široké portfolio sociálních a komunitních služeb.



VERONIKA MOKRÁ, ČESKÁ REPUBLIKA

„Dobrovolnictví mi dává možnost pomáhat pejskům. Já mám hodně času a nemám co dělat, tak aspoň chodím za pejskama. Oni jsou chudáčci, co za to nemůžou. Taky mě baví chodit na ty závody. Pomáhám s tím, co je potřeba. Někdy ukazuju cestu, někdy fandíme. Baví mě to.“

Veronika se zapojuje jako dobrovolnice do akcí Dobrovolnického centra, z. s., kde také absolvovala školení pro dobrovolníky se zdravotním postižením. Nejčastěji pomáhá jako dobrovolnice na běžeckých závodech, kde ukazuje běžcům cestu a povzbuzuje je. Veronika miluje psy, a proto je její oblíbenou činností venčení psů z městského útulku v Ústí nad Labem. Veronika má mentální postižení.



DOZP Všebořice nabízí bydlení lidem s mentálním postižením, kteří se ocitli v nepříznivé sociální situaci a nemohou ji řešit prostřednictvím rodiny nebo terénních služeb.

MICHAELA KINDERMANNOVÁ, DOZP VŠEBOŘICE

Můj názor na to, že naši klienti jsou dobrovolníci – od malička nám bylo vštěpováno, že lidem s postižením je třeba pomáhat, že jsou to lidé, kteří potřebují naši pomoc a že to v životě nemají jednoduché. To je samozřejmě pravda, ale je tu jedno velké „ALE“. Za naše klienty, kterými jsou lidé s mentálním postižením, mohu říci, že dokáží více věcí, než si většina schopné populace myslí, a naopak velmi rádi pomáhají druhým. Nemáme v našem centru klienta, který by se nenabídl, kdykoli potřebuje pomoc. Je to pro ně automatické, stejně jako pro nás všechny. A pokud mohou ukázat, že mohou být cennými partnery zdravé populaci, jsou ještě spokojenější. Proto jsem opravdu ráda, že ve spolupráci s Dobrovolnickým centrem se z některých našich klientů stali vyškolení oficiální dobrovolníci, kteří mohou nabízet svou pomoc na veřejných akcích a ve veřejném sektoru a ukazovat tak široké veřejnosti, že člověk může mít jakékoli postižení, ale pokud má vůli a chuť, dokáže cokoli.





RUSLANAS CHIGIROV, LITVA

„Na začátku jsem se hodně styděl, ale pokaždé je to o něco lehčí. Zpočátku není to spojení, ale po chvíli se objeví. Dřív jsem se dětem vyhýbal, ale teď je mám moc rád.“

Ruslanas pracuje jako dobrovolník v mateřské škole. S dětmi komunikuje a hraje si s nimi, kreslí společně obrázky, učí je různé hry, účastní se denních aktivit a společně se s dětmi věnuje různým ručním pracím. Ruslanas má mentální postižení a mozkovou obrnu.

Mateřská škola Panevėžys Kastitis Ramanauskas byla založena v roce 1961. Činnost školky je založena na principech křesťanské pedagogiky. Mateřská škola je prostorem celostního vzdělávání, kde dítě prožívá, zkoumá, učí se, posiluje, přátelí se a roste se všemi členy společenství: učiteli, dětmi i rodiči.

JOVITA LAURINAVIČIENĖ, PANEVĖŽYS KASTYTIS RAMANAUSKAS MATEŘSKÁ ŠKOLA

Ruslanas je odhodlaný dobrovolník, který se věnuje různým činnostem ve školce, pomáhá rozvíjet sociální dovednosti dětí a podporuje spolupráci, přátelskost a respekt k ostatním. Dobrovolníci často přinášejí nové nápady, kreativní řešení a energii, což pomáhá oživit každodenní činnosti a vytvořit pozitivní atmosféru. Malým dětem dobrovolníci poskytují dodatečnou pozornost, vřelost a péči, podněcují jejich tvořivost a emocionální rozvoj a prostřednictvím různých aktivit rozvíjí jejich samostatnost a sebedůvěru. Dobrovolnictví v jeslích přispívá nejen k pohodě dětí a podpoře empatie, ale také k posílení celého výchovného společenství.





ROBERTA BELECKAITĚ, LITVA

„Ráda dělám dobré věci, zejména pokud dělají radost ostatním. Jsem šťastná, když vytvářím krásu.“

Roberta má bohaté zkušenosti s dobrovolnictvím. Pracovala jako dobrovolnice v domově důchodců, v mateřské škole, v potravinové bance, v kavárně, pletla náramky na podporu Ukrajiny a může se pochlubit mezinárodním dobrovolnictvím. Roberta byla zvolena Mladou Evropankou roku 2022, protože je aktivní, zajímá se o nové věci a zapojuje se do nových aktivit. Nejraději ze všeho vyšívá a věnuje se různým ručním pracím, zejména pletení náramků. Roberta má mentální postižení.

Domov sociálních služeb Algimantas Bandza byl založen v roce 1998. Jeho hlavní činností jsou pečovatelské a sociální instituce. Domov poskytuje speciální sociální služby dětem bez rodičovské péče, dětem se zdravotním postižením a sociálním rizikem, matkám s dětmi v sociálním riziku a starším osobám, které nejsou schopny samostatného života a vyžadují stálou odbornou péči.

DOMOV SOCIÁLNÍCH SLUŽEB ALGIMANTAS BANDZA, DIANA ČIURĚ



Jsme rádi, že můžeme spolupracovat s Jaunuolių Dienos Centras a dobrovolníky se zdravotním postižením, kteří se věnují seniorům. Jedním z nejzajímavějších aspektů inkluzivního dobrovolnictví je účast osob se zdravotním postižením. Jejich upřímnost, vřelost a schopnost přinášet radost starším lidem v naší komunitě je zvláštním světlem. Návštěvou starších lidí nejen rozjasňují jejich každodenní život, ale také vytvářejí hluboké a smysluplné vztahy, které jsou pro starší lidi často velmi důležité. Jejich úsměv, komunikace, společně strávený čas a laskavost mají neocenitelný vliv na život seniorů a obohacují jejich dny hřejivostí a radostí. Jsme rádi, že se můžeme podílet na této úžasné a inspirativní dobrovolnické činnosti, která spojuje různé skupiny lidí a pomáhá naší organizaci i komunitě růst.

ADOLIS RIBOKAS, LITVA

„Jsem silný a rád pomáhám, protože se pak cítím důležitý a potřebný. Mám rád zvířata a doma žádná nemám, takže se rád postarám o ostatní.“

Adolis rád dobrovolně pomáhá tam, kde je potřeba fyzická pomoc a kde se cítí potřebný a užitečný, například při péči o zvířata na farmě nebo při každodenních domácích pracích. Adolis se věnuje dobrovolnictví nejen ve svém rodném městě, ale má zkušenosti i s dobrovolnictvím v zahraničí. Jedním z jeho nezapomenutelných dobrovolnických zážitků byla práce na skutečné farmě v Itálii. Tam se staral o osly, staral se o rostliny a ovocné stromy. Adolis má mentální postižení.





SPOLEČNOST PRO PÉČI O ZVÍŘATA PANEVĚŽYS, RŮTA LIBERIENĚ

„Dobrovolnictví není jen o pomoci organizaci, ale také o potěšení a možnosti cítit se potřebným. Dobrovolníci jsou v naší organizaci velmi potřební, protože nejde jen o kontakt se zvířaty, ale také o skutečnou pomoc s řízením organizace. Často jsou dobrovolníci opravdu nezkušení, ale díky interakci tyto zkušenosti získávají. Bez dobrovolníků by naše organizace opravdu těžko přežila.“

Společnost pro péči o zvířata je dočasný domov pro opuštěná a nemilovaná zvířata v Kaimiškis v okrese Panevėžys, kde od roku 2010 funguje jediný zvířecí útulek v Panevėži.



ANDRIUS IVANAUSKAS, LITVA

„Fotbal je jeden z mých nejoblíbenějších sportů a jsem rád, že mám možnost nejen pomáhat týmu svého města, ale také cestovat do jiných měst a vidět zápasy zblízka.“

Andrius je dobrovolníkem ve fotbalovém klubu Ekranas. Pomáhá připravovat stadion na zápasy, shromažďuje potřebné vybavení a stará se o všechno, co je potřeba. Andrius je rád aktivní, rád pracuje v týmu a přispívá svou prací k dobré věci. Někdy také cestuje se sportovci do jiných měst a pomáhá jim při soutěžích. Andrius má mentální postižení.

FOTBALOVÝ KLUB AUKŠTAITIJA (FK EKCRANAS) TOMAS MALINAUSKAS

Jsme velmi vděční členům Jaunuoliu Dienos Centras, kteří se v posledních třech letech dobrovolně podílejí na činnosti klubu. Jejich píle, dochvilnost a upřímné nasazení při plnění úkolů ukazují, že dobrovolník se může stát nejen pomocníkem, ale i inspiračním příkladem pro ostatní. Přispívají našemu klubu nejen svou prací, ale také svým jedinečným pozitivním přístupem, který pomáhá vytvářet vřelou a přátelskou atmosféru pro všechny členy týmu. Každý den přinášejí do naší organizace více života, dobrých emocí a rozmanitosti. Jsme rádi, že můžeme být součástí této úžasné komunity a společně růst a rozvíjet se.

Fotbalový klub Panevėžys byl založen v roce 2015. V témže roce získal klub právo účasti v prvoligové soutěži LFF. O tři roky později se tým stal vítězem první ligy a kvalifikoval se do další sezony soutěže A-League.





SOLVEIGA RASINSKAITĖ, LITVA

„Během své dobrovolnické činnosti ráda komunikuji s lidmi a pomáhám druhým, protože se pak cítím užitečná a potřebná.“

Solveiga pracuje jako dobrovolnice ve veřejné knihovně ve městě. Pomáhá připravovat vzdělávací prostory, vyrábí potřebné pomůcky, komunikuje s dětmi a pomáhá jim zapojit se do aktivit. Solveiga také předčítá knihy skupinám dětí a pomáhá pracovníkům knihovny při pořádání vzdělávacích akcí. Solveigu dobrovolnictví baví, protože možnost komunikovat s různými lidmi je pro ni velmi důležitá. Solveiga má mentální postižení.

Panevěžská veřejná knihovna Eleny Mezginaitė – moderní, hodnotově orientovaná instituce, která se pružně přizpůsobuje měnícím se podmínkám života ve struktuře sociální komunity. Vytvořit knihovnu blízko domova: zajistit komunitě přístup k informacím, moderním technologiím, znalostem a kultuře, které odpovídají jejím potřebám, podporovat čtení, sebevzdělávání a celoživotní vzdělávání.

VEŘEJNÁ KNIHOVNA ELENY MEZGINAITĚ, INGA MATELIENĚ

Velmi přátelští, upřímní a vstřícní mladí lidé z centra Jaunuoliu Dienos pracují jako dobrovolníci ve Veřejné knihovně Eleny Mezginaitė. Jejich pomoc a pozitivní emoce pomáhají nejen pracovníkům knihovny, ale i čtenářům a dětem. Dávají jim pocit sounáležitosti, že jsme všichni lidé s vlastními zkušenostmi a kolik se toho můžeme naučit jeden od druhého, jak se můžeme naučit mít rádi člověka vedle sebe, jak se můžeme naučit být dobrými přáteli. Někdy jsou mladí lidé vyzváni, aby se zapojili do aktivit a vytvořili pro sebe a své přátele upomínkové předměty, zejména před prázdninami, kdy umělci a spisovatelé navštěvují knihovny. Užíváme si emoce, které společně prožíváme, sdílíme své myšlenky a díla a dozvídáme se, co je nového a zajímavého.





IGNAZIO ACQUAVIVA, ITÁLIE

„Rád tu pobývám. Připomíná mi to činnosti, které jsem byl zvyklý dělat v minulosti na zeleninové zahradě. Rád barvím sůl a dávám ji do sklenice.“

Ignazio je velmi aktivní dobrovolník. Toto je jen příklad všech aktivit, které dělá pro pomoc lidem a svému městu: pomáhá dětem při venkovních vzdělávacích workshopech organizace Hryo, podílí se na úklidu ulic a pláží. Rád pracuje na zahradě a pěstuje zeleninu. Ignazio má kognitivní postižení.

TERRA FRANCA – MLÁDEŽNICKÁ ORGANIZACE PRO LIDSKÁ PRÁVA, MARCO FARINA

„Ignazio udělal extrémně obohacující zkušenost v Terra Franca, kde spolupracoval na dobrovolnické činnosti s dětmi. Jeho obětavost a nadšení vytvořilo pozitivní a inkluzivní prostředí. Ukázal, že dobrovolnictví může představovat silný nástroj vzájemného růstu. Ignazio byl skutečným příkladem odhodlání a solidarity a zanechal nesmazatelnou stopu v srdcích všech účastníků.“

Terra Franca je pozemek zabavený mafii, který se nachází v Palermu a který spravuje organizace Human Rights Youth. Je zde umístěn holistický včelín a skleník pro biodiverzitu a propaguje přírodní včelařství a permakulturu prostřednictvím komentovaných návštěv a workshopů pro děti.





VINCENZO SICOLA, ITÁLIE

„Naučil jsem se spoustu věcí: sázet nebo uklízet ulice. Jsem opravdu rád užitečný.“

Vincenzo je dobrovolník s Downovým syndromem v rámci projektu Orto Aperto, který řídí organizace Uniamoci a který probíhá na základní škole v Palermu. Jednou týdně Vincenzo pomáhá při aktivitách, při nichž se stará o zahradu a pomáhá dětem s pěstováním rostlin.

DAVIDE MARTINO, ORGANIZACE UNIAMOCI



„Orto aperto“ je projekt financovaný valdenskou církví, v jehož rámci se organizace Uniamoci postarala o zeleninovou zahradu v základní a mateřské škole Orestano. Zapojili se do něj dobrovolníci a mladí studenti. Bylo zapotřebí neúnavných příkladů obětavosti a práce. A jeden dobrovolník obzvláště vynikal! Jakmile se Vincenzo dozvěděl o projektu, ani nemrkl a zapojil se s neúnavnou energií a velkou pozorností a pečoval o zeleň. A to není vždy snadné zůstat soustředěný a aktivní, zvláště když je tu tolik dětí, které žádají o pozornost a vysvětlení. Ve skutečnosti se Vincenzo několikrát přistihl, že dětem vysvětluje, jak mají zasít, a působil jako dobrý praktický příklad.

Uniamoci je nezisková organizace se sídlem v Palermu. Od roku 2008 působí v oblasti posilování postavení dospělých osob se zdravotním postižením a podporuje jejich plné začlenění do společnosti. Spolupracuje s místními školami a organizacemi a je velmi aktivní na evropské úrovni.



CRISTIAN RICCOBONO, ITÁLIE

„Mám rád hudbu a počítače. Nastavuji mikrofony, kamery, židle a stoly. Během vysílání sedím tiše vedle audio- a videotechnika a pomáhám, když je potřeba.“

Cristian má velmi rád hudbu. Každý den žádá vychovatele, aby mu nahrál nějaké písničky. Jeho seznam písniček je nekonečný! Po školení pro začínající dobrovolníky požádal koordinátora, aby se stal dobrovolníkem ve webovém rádiu Senza Barriere. A sotva se to řekne, už je to hotové.



ELEONORA DI LIBERTO, ORGANIZACE UNIAMOCI – WEB RADIO SENZA BARRIERE

Když se Cristian během vysílání webového rádia nabídl jako dobrovolník, neváhali jsme ani vteřinu! Pomoc byla opravdu potřeba a i na fotografiích je vidět, jak vážně a s jakým nasazením Cristian své dobrovolnické úkoly plní. Dokonce i během vysílání, kdy musí jen tiše sedět vedle technika, je velmi pozorný při dodržování technických postupů.

Web Radio Senza Barriere je oficiální webové rádio organizace Uniamoci. Řídí ho tři lidé s tělesným postižením, takže pomoc dobrovolníků je velmi vítána: díky nim mohou moderátoři a technik pracovat nezávisle.

VINCENZO SCALAVINO A MARIA GIULIA SPINOSO, ITÁLIE



Maria Giulia: „Dává mi to možnost mluvit o důležitých tématech, která mohou zvýšit povědomí lidí.“



Vincenzo: „Dává mi to možnost svobodně vyjádřit své názory.“

Vincenzo a Maria Giulia jsou dobrovolníci s tělesným postižením. Každý týden připravují epizodu webového rádia Radio Senza Barriere v organizaci Uniamoci. Jsou moderátory a zároveň připravují obsah, zvou hosty a řídí PR. Obvykle mluví o kulturních a aktuálních tématech, někdy o projektech Erasmus+ nebo místních sociálních projektech.

Web Radio Senza Barriere je oficiální webové rádio společnosti organizace Uniamoci. Uniamoci je nezisková organizace se sídlem v Palermu. Od roku 2008 pracuje v oblasti posilování postavení dospělých osob se zdravotním postižením a podporuje jejich plné začlenění do společnosti.

DAVIDE DI PASQUALE, ORGANIZACE UNIAMOCI



„Jsou prostě fantastičtí! Společně s technikem jsou v provozování webového rádia naprosto samostatní. Já jim pouze poskytnu vysílací studio a vybavení a oni... Líbí se mi příspěvky, které zveřejňují na sociálních sítích webového rádia. Jediná podpora, kterou potřebují, je zapnutí/vypnutí světel, zapojení zásuvek, nastavení kamer a mikrofonů a podobné věci. Jsou skvělým příkladem toho, jak moc mohou být dobrovolníci pro činnost sdružení důležití a jak velkou volnost mohou mít při realizaci dobrovolnických aktivit, když koordinátor může svým dobrovolníkům důvěřovat.“



DAVIDE CIRO SCHIERA, ITÁLIE

„Cítím se díky tomu začleněný do společnosti a cítím se užitečný i pro to málo, co můžu dát druhým, třeba jen úsměv.“

Davide je dobrovolníkem tělesným postižením. Má obrovské množství dobrovolnických zkušeností, a to jak na místní úrovni, tak na mezinárodní úrovni. Je velmi kreativní a vždy má spoustu užitečných nápadů. Má rád natáčení a režírování videí, takže se jako dobrovolník obvykle pohybuje v této oblasti. Ale jednou se přihlásil i do kuchyně denního centra pro lidi s postižením v Rumunsku.



MASSIMILIANO BRACCO, FEDERSID

Davide svým přínosem a charakterem významně pozitivně ovlivnil naši organizaci. Jeho zapojení do našeho prvního projektu, výměny mládeže Art Attack a vytvoření videí pro šíření výsledků projektu, dokazuje jeho odhodlání a kreativitu. Jeho vlastnosti – klid, trpělivost a spolehlivost – z něj dělají cenného člena týmu, zejména v prostředí spolupráce, kde jsou často nutné úpravy a zpětná vazba. Davide ztělesňuje ducha komunitní služby a týmové práce a jeho podpora je v organizaci velmi ceněna.

FEDERSID (Italská sociální federace pro zdravotně postižené) prosazuje, podporuje a provádí intervence zaměřené na boj proti sociálním těžkostem a pomoc znevýhodněným osobám, podporuje well-being, růst a začlenění.



PROJEKT "IMPROVE 2.0." – INCLUSIVE METHOD IN PROFESSIONAL VOLUNTEERING IN EUROPE

MATERIÁLY VYTVOŘENÉ V PROJEKTU KE STAŽENÍ :
WWW.PROFESSIONAL-VOLUNTEERING.EU/RESULTS/



**dobrovolnické
centrum**

Dobrovolnické centrum, z. s.

Prokopa Diviše 1605/5, 400 01 Ústí nad Labem
info@dcul.eu, www.dcul.eu



Gemeinsam leben und lernen in Europa e.V.

Leopoldstraße 9, D-94032 Passau (NĚMECKO)
info@gemeinsam-in-europa.de,
www.gemeinsam-in-europa.de



JAUNUOLIŲ DIENOS CENTRAS

Kranto g. 18, LT-35173 Panevėžys (LITVA)
info@pjdc.lt, <https://pjdc.lt>



UNIAMOCI APS

Via Vito Fazio Allmayer 23, IT-90135 Palermo (ITÁLIE)
info@uniamoci.eu, www.uniamoci.eu



**Co-funded by
the European Union**

Tento projekt byl financován s podporou Evropské komise.

Tato publikace vyjadřuje pouze názory autorů a Komise nenes odpovědnost za jakékoli použití informací v ní obsažených.