



DOBROVOLNÍKEM MŮŽE BÝT KAŽDÝ!

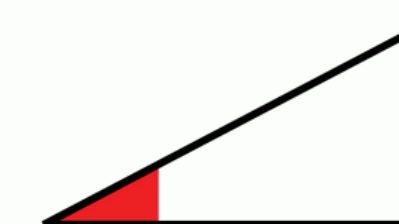
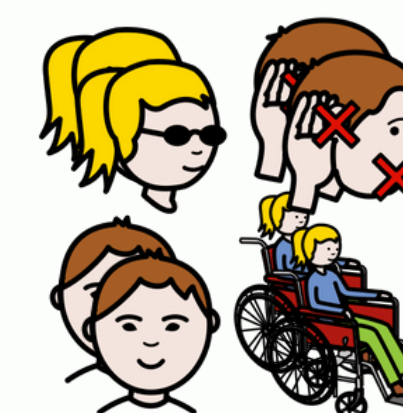


KAŽDÝ MŮŽE POMÁHAT

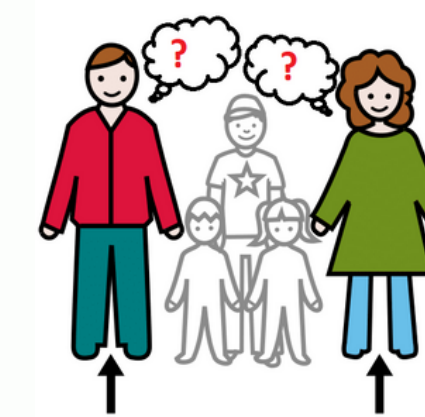
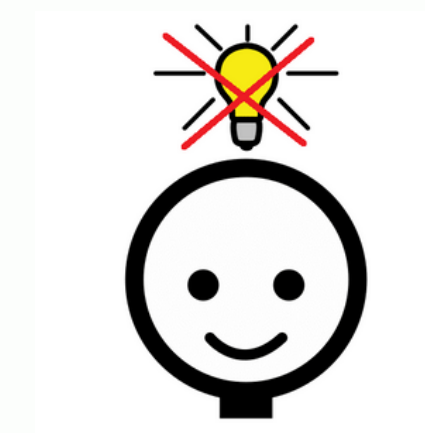
Osoba s tělesným nebo mentálním postižením,
nebo duševním onemocněním je schopna být
dobrovolníkem.

Dobrovolníků s postižením je velmi málo.

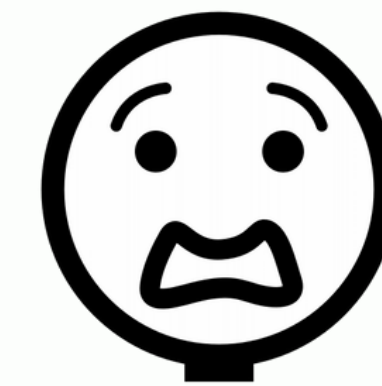
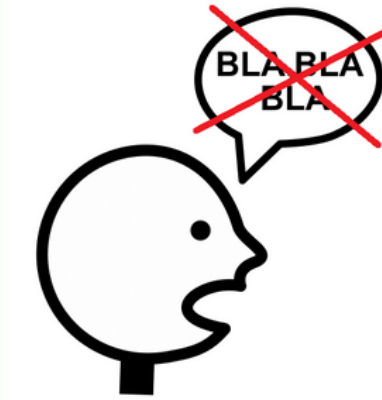
Proč?



- Hodně lidí s postižením neví, že mohou být dobrovolníky.
- Hodně lidí s postižením neví, jak se mohou stát dobrovolníky.
- Rodiče nebo opatrovníci lidí s postižením nejsou přesvědčeni, že jejich děti nebo klienti mohou být dobrovolníky.



- Nikdo jim neřekl o dobrovolnických příležitostech.
- Rodiče nebo opatrovníci je nepodporují v dobrovolnictví.
- Mnoho organizací má obavy z přijetí dobrovolníků se zdravotním postižením.



- Lidé si většinou myslí, že lidé s postižením jen přijímají pomoc.

V této knize naleznete fotografie dobrovolníků s postižením nebo duševním onemocněním.

Chceme vám říct, že se můžete stát dobrovolníkem.



Chceme říci rodičům, pečovatelům, ale také
v organizacích, že lidé s postižením mohou být
dobrovolníky.

Dobrovolnictví lidí s postižením je obohacením pro
naše organizace, komunity i společnost.

Každý může být dobrovolník.



KDO JSME?

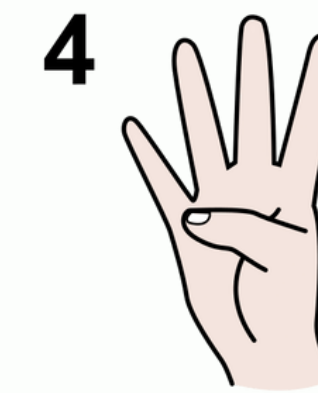
Jsme 4 organizace.

Jsme ze 4 evropských zemí.

Spolupracujeme spolu na projektu „IMProVE 2.0“.

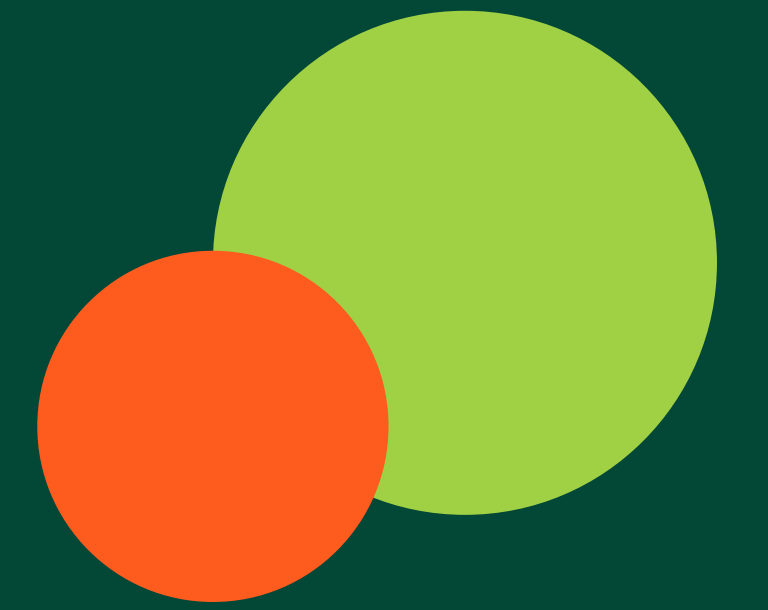
Tímto projektem podporujeme inkluzivní
dobrovolnictví.

Vytvořili jsme způsob, jak pomoci lidem s
postižením stát se dobrovolníky.

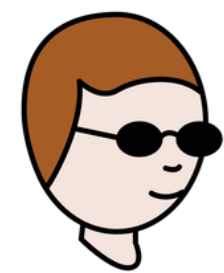




CHRISTIAN MORITZ Z NĚMECKA



Říká, že
dobrovolnictvím v GLL může
přispět k pozitivním změnám
ve společnosti.



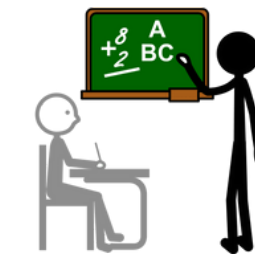
Christian je nevidomý dobrovolník německé organizace GLL.



Telefonuje.



Pomáhá při organizaci akcí.

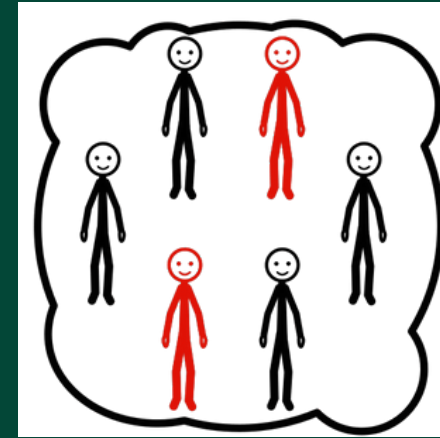


Dělá přednášky o své
slepotě.



Pokud je nějaký problém, inclusion buddy Franz je tu, aby mu pomohl.

Organizace GLL usiluje o aktivní účast lidí, kteří se ocitli v těžké sociální situaci.



**PERDITA WINGERTER,
ORGANIZACE (GLL)
GEMEINSAM LEBEN UND
LERNEN IN EUROPA E.V.**



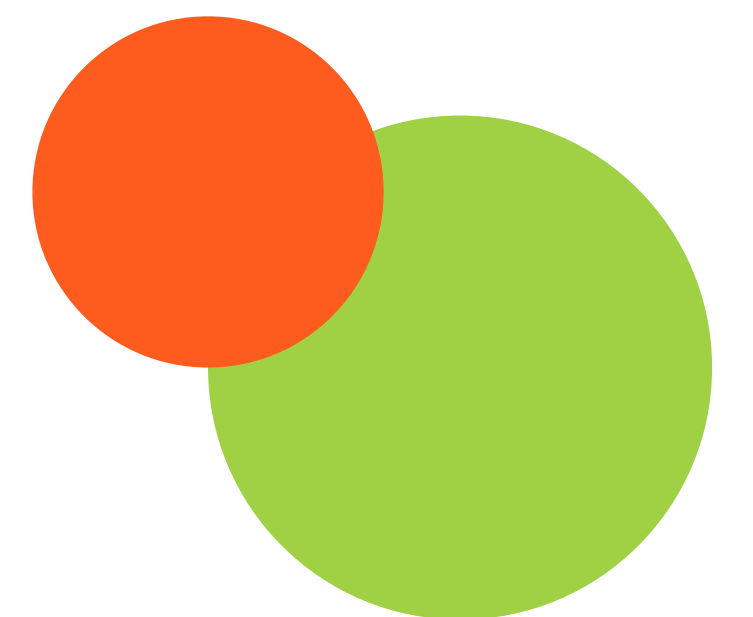
Říká, že

Cristian jim pomáhá překonávat výzvy.

Zaměstnanci se stávají citlivějšími.

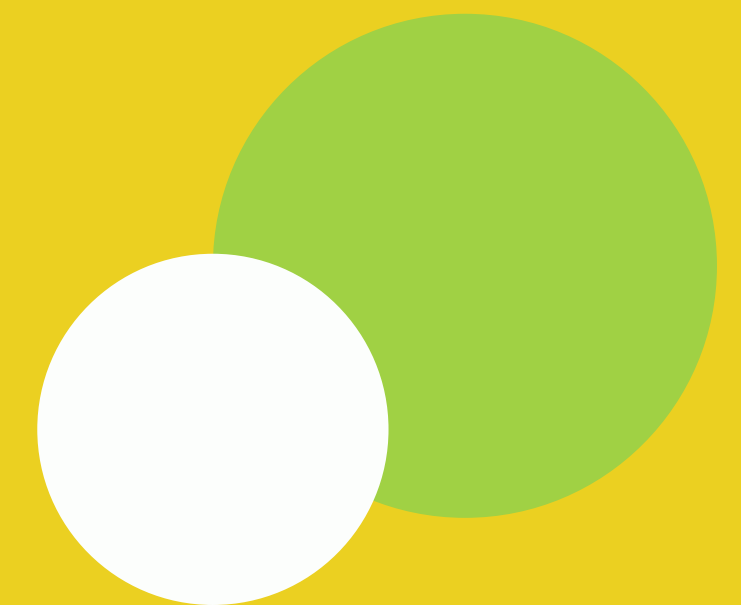
Organizace těží z Christianovy schopnosti inspirovat lidi.

Tráví čas rozhovory s jejich externími dobrovolníky.





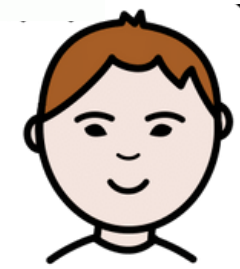
REINHARD SCHÄTZL A JOSEF FÜRST, Z NĚMECKA



Reinhard říká, že
dobrovolnictví je příjemné
a zábavné.



Josef říká, že
rád pomáhá pracovním skupinám.



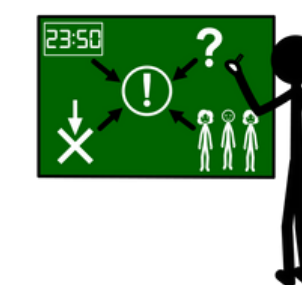
Reinhard Schätzl a Josef Fürst mají mentální postižení.

Jsou zvolenými členy poradního sboru Open Work for the Disabled.

Spojují mezi sebou zákazníky a zaměstnanci společnosti Open Work for the Disabled.



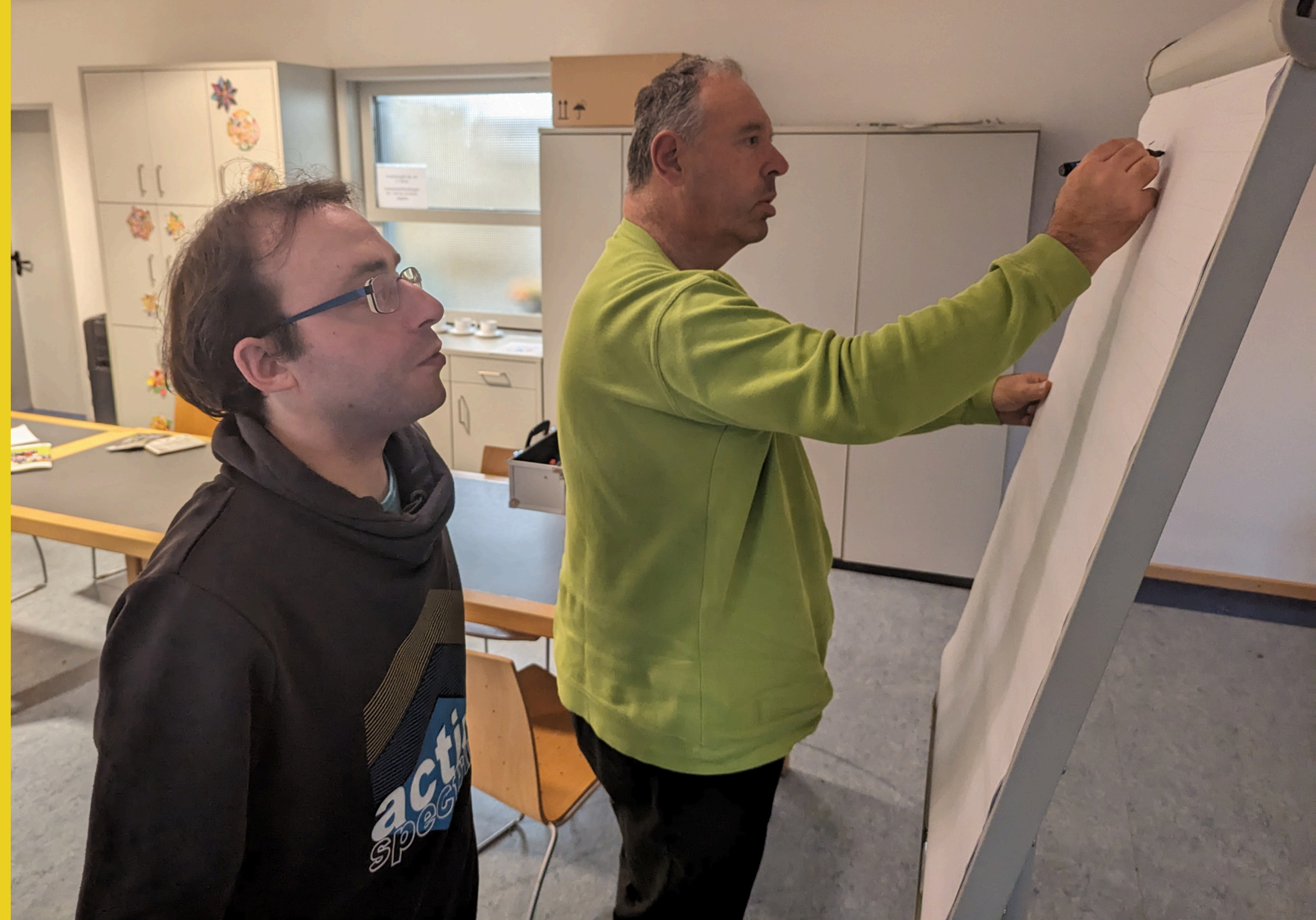
Radí druhým.



Pomáhají organizovat
akce.

Poradní sbor Open Work for the Disabled má různé úkoly:

- přijímá zlepšení a stížnosti od účastníků programu Open Work for the Disabled.
- hledá řešení
- reprezentuje Open Work for the Disabled na veřejnosti



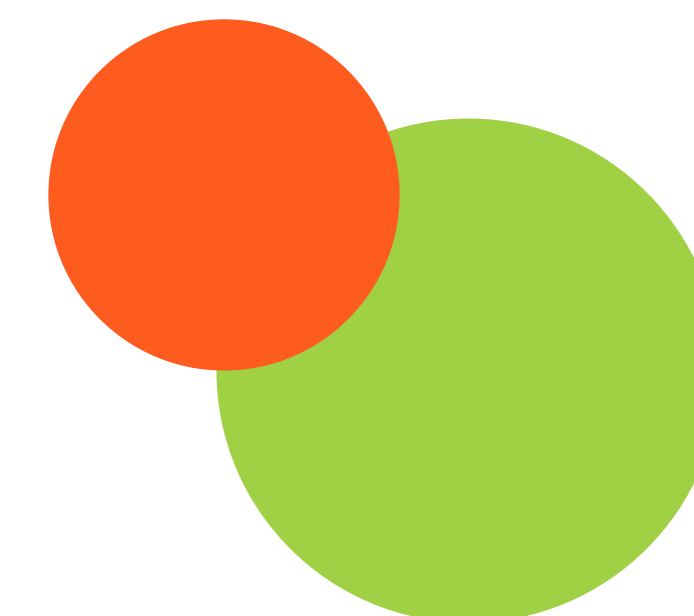
**MICHAELA SPITZENBERGER,
ODW PORADNÍ SBOR**



Říká, že

asistenti nám pomáhají s psaním zápisů ze schůzí.

Je to písemný záznam toho, co bylo na schůzi řečeno.





SEBASTIAN KOVAC, Z NĚMECKA

Říká, že díky
dobrovolnictví v GLL,
poznal mnoho příjemných lidí.
Poznal nové hry.
Obohatil svůj život.

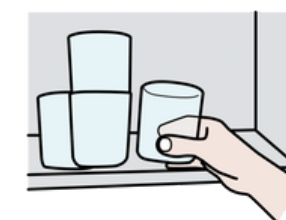


Sebastian je dobrovolník s poruchou autistického spektra.

Je dobrovolníkem německé organizace GLL.



Pomáhá při herních
večerech



Pomáhá udržovat pořádek
a čistotu v komunitní místnosti.

Své dobrovolnické úkoly si vybírá podle vlastních zájmů.

Organizace GLL podporuje lidi v dobrovolnické činnosti, která prospívá ostatním.

V Pasově mají komunitní místnost.

Tam se může každý přihlásit jako dobrovolník a pomáhat při akcích.

**PERDITA WINGERTER,
ORGANIZACE (GLL)
GEMEINSAM LEBEN UND
LERNEN IN EUROPA E.V.**



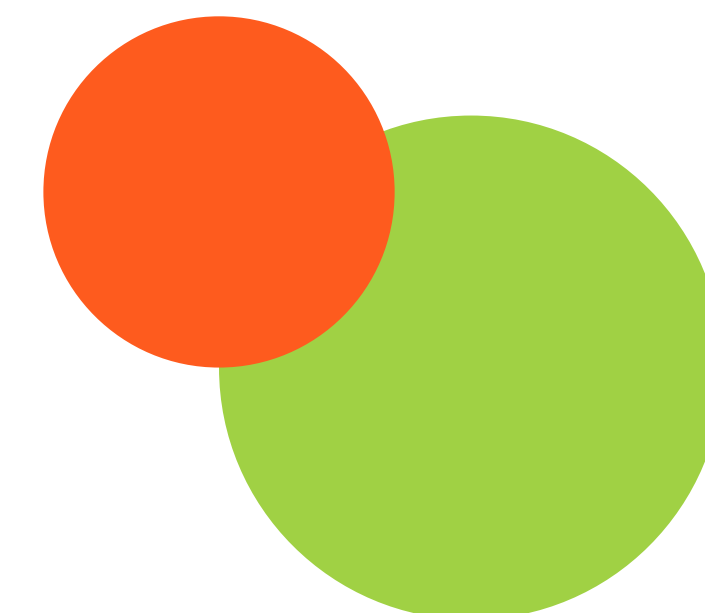
Říká, že

když Sebastian řekne, že přijde, pak si mohou být jisti, že přijde.

Přinese si své vlastní hry.

Dokáže je jejich návštěvníkům velmi trpělivě a jednoduše vysvětlit.

Na akcích rád prodává nápoje - i po dobu několika hodin.

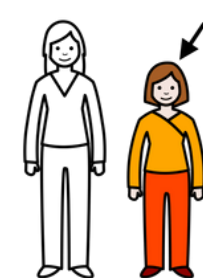




ELISABETH LINDINGER Z NĚMECKA



Říká, že
by se lidé s postižením měli
snažit o začlenění. Proto chce
být v politice.



Elisabeth je osoba s nízkým vzrůstem.

Vystudovala sociální pedagogiku.

V současné době kandiduje do zemského sněmu za Svobodné voliče v Dolním Bavorsku.

Angažuje se také ve Spolkovém sdružení osob malého vzrůstu a jejich rodin e.V. a ve Svazu osob malého vzrůstu.

Se svým dvojčetem je dokonce zapsána v Guinnessově knize rekordů jako nejmenší ženská dvojčata na světě.

POLITICKÉ AKTIVITY

ELISABETH:

Elisabeth je aktivní v politické straně.

Strana se jmenuje „Svobodní voliči“.

Chtějí bezpečnost a svobodu pro každého v Německu.

Chtějí dobrou budoucnost pro všechny děti v Německu.

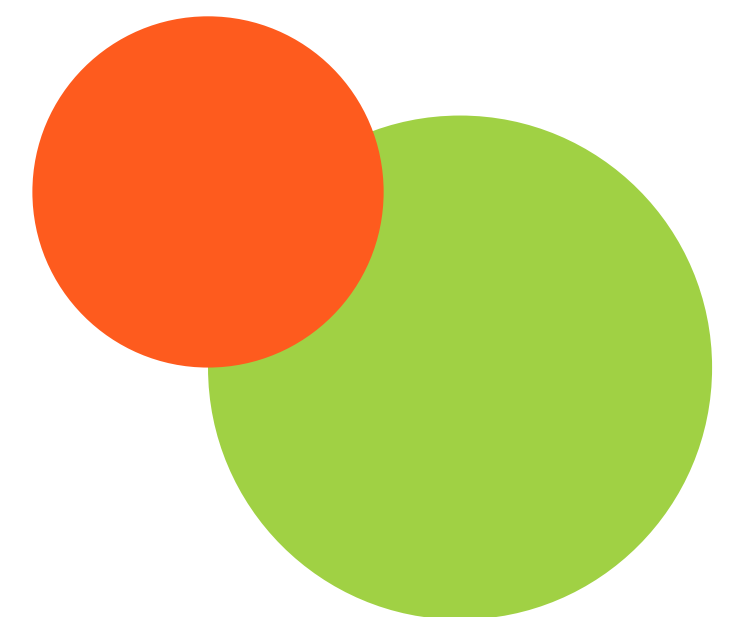


Věří, že každý chce žít bezpečně, vydělávat dostatek peněz a být šťastný.

Vycházejí z místní politiky.

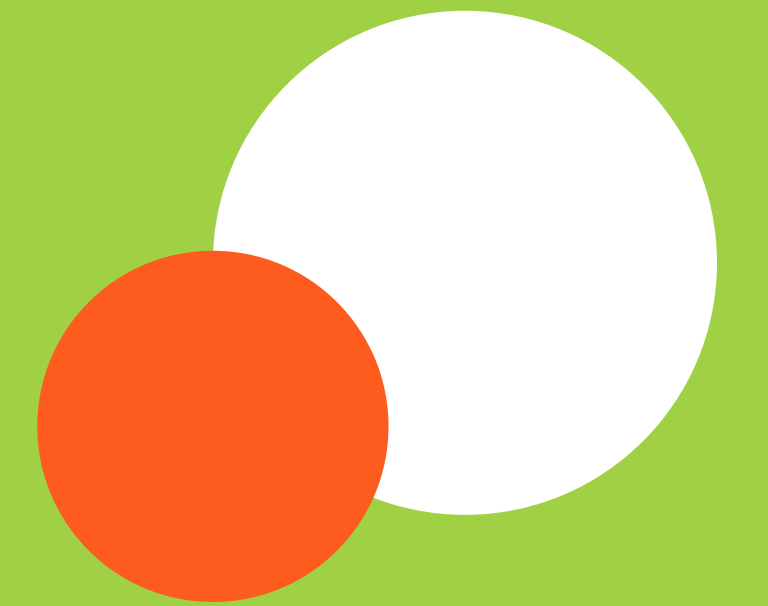
To znamená, že pracovali ve městech a na vesnicích.

Jsou také v bavorském zemském parlamentu a v Evropském parlamentu.





ISAAC EMBALO Z NĚMECKA



Říká, že

když je na dobrovolnickém místě,
cítí jako doma!

Je šťastný, že může být
dobrovolníkem!



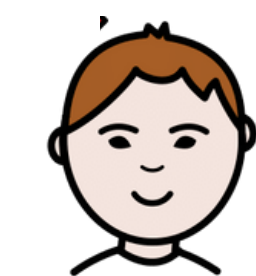
Isaac Embalo má mentální postižení.

Pracuje v útulku pro zvířata ve Freilassingu.

Začal s dobrovolnickou prací na dvě hodiny týdně.

Byl velmi dobrý, takže

nyní pracuje jako dobrovolník 4 hodiny týdně.



„Startklar Soziale Arbeit“ podporuje otevřenou, rozmanitou a inkluzivní společnost.

V případě Isaaca navázali kontakty s útlukem pro zvířata ve Freilassingu.

BRITTA SCHÄTZEL ORGANIZACE STARTKLAR SOZIALE ARBEIT



Říká, že

jejich klienty jsou migranti.

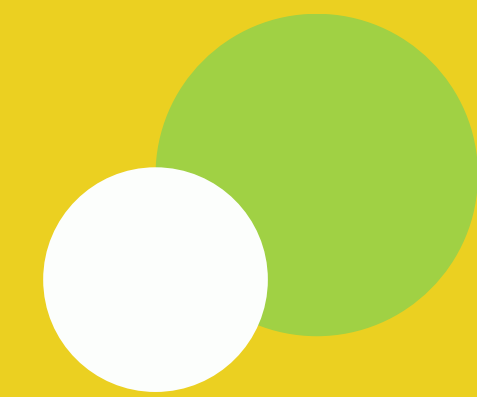
Často mají mentální postižení, jazykové bariéry, dramatické životní příběhy a nemají rodinu.

Dobrovolnictví jim dává šanci znovu se začlenit do společnosti, překonat jazykové bariéry a sociální omezení.





ANDREAS HESSHEIMER, Z NĚMECKA



Říká, o dobrovolnictví,
že má rád
týmový duch v klubu.

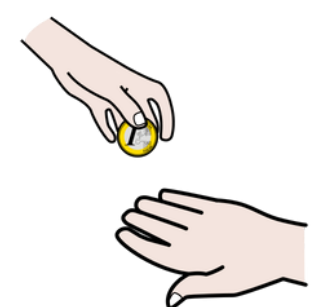
Získal nové přátele.

Prostě zapojení se je pro vás dobré.



Andreas začal působit v klubu stolního tenisu v roce 2011.

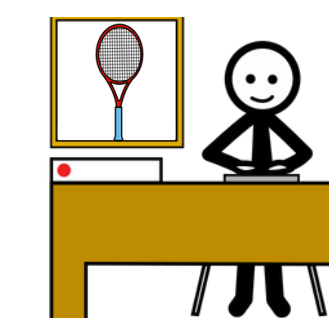
Když jejich pokladník skončil, převzal jeho roli, protože pracuje také v kanceláři.



Jednou měsíčně vybírá
členské příspěvky.



Dělá veškeré účetnictví.



Je ředitelem turnaje.

Být ředitelem turnaje znamená, že rozhoduje o tom, kdo bude hrát, zadává výsledky do online programu a dohlíží na to, aby vše bylo spravedlivé

TTV Vilshofen je klub stolního tenisu z
Vilshofenu an der Donau.

Byl založen v roce 1989.

Má téměř 250 členů

Je jedním z největších nezávislých klubů
stolního tenisu v Dolním Bavorsku.

GEORG SCHMÖLLER, PRVNÍ PŘEDSEDA KLUBU STOLNÍHO TENISU TTV VILSHOFEN



Říká, že

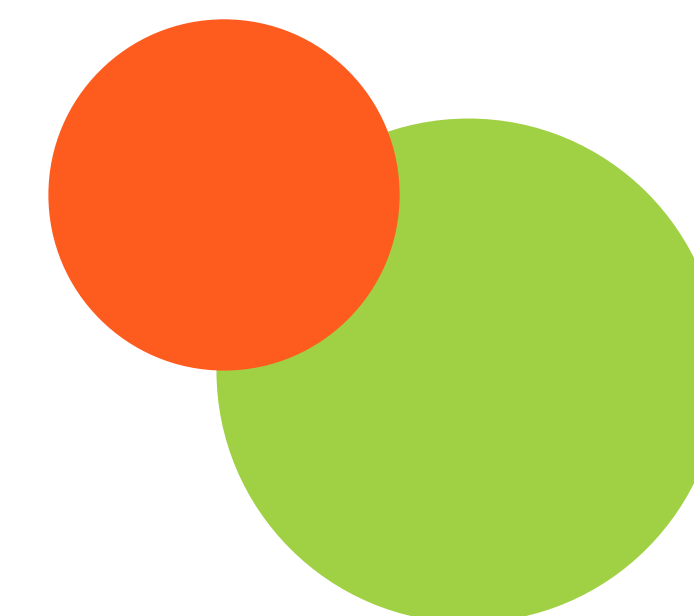
Andy odvádí skvělou práci.

Postará se i o ty nejmenší detaily, aniž by ho o to někdo musel žádat.

Je tu vždy a se vším pomáhá od rána do večera.

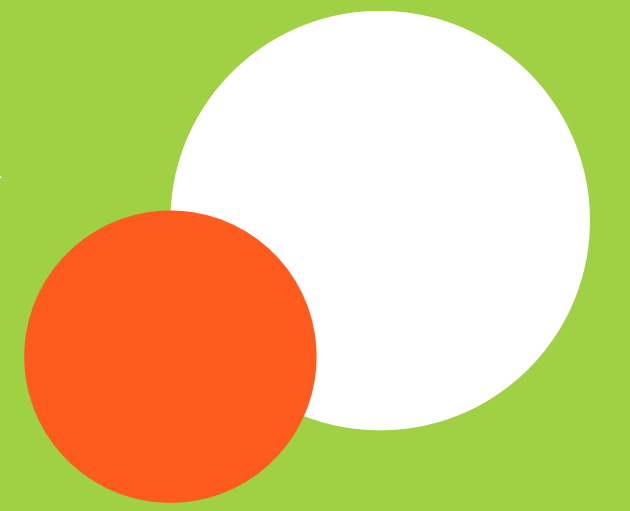
Už si ani nevšimá jeho velikosti,

prostě na ni zapomíná, protože Andy všechno udělá.





ELISABETH EITZINGER Z NĚMECKA



Říká, že
jako reportérka událostí,
si užívá cestování po Mnichově.
Baví ji poznávat nové lidi



Má fyzické postižení od narození a epilepsii.

Je reportérkou událostí pro Gute Tate Munich



Fotí a píše články.



Vyhledává nové partnery pro
inkluzivní spolupráci.



Pomáhá pečovatелům ze
zahraničí naučit se německy.

Nadace umožňuje dobrovolníkům pomáhat komunitě.

Nabízejí podporu lidem se zdravotním postižením v dobrovolnické činnosti.

NICOLE KERTÉSZ, GUTE-TAT MÜNCHEN NADACE



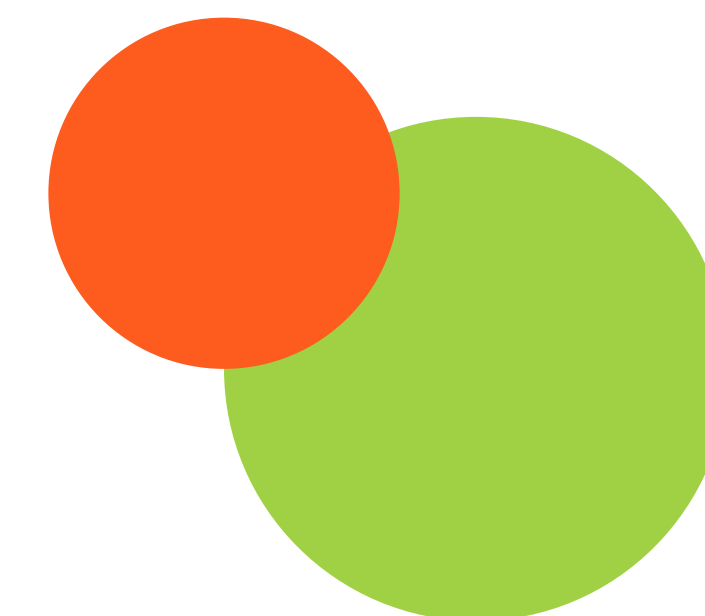
Říká, že

Elisabeth je pro organizaci skutečným členem týmu.

Citlivost se zvyšuje.

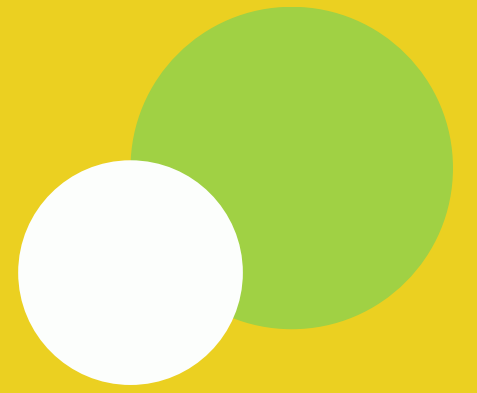
Ve svých článcích na blogu Elisabeth popisuje události ze svého pohledu.

Její výzkum inkluzivních potřeb v sociálních organizacích přinesl novou spolupráci.





MATYÁŠ STRAŠÍK, Z ČESKÉ REPUBLIKY



Říká, že

na začátku měl obavy,
ale pak se mu podařilo
s Kubou navázat vztah.

Kuba je chlapec, o kterého se stará
Matyáš.

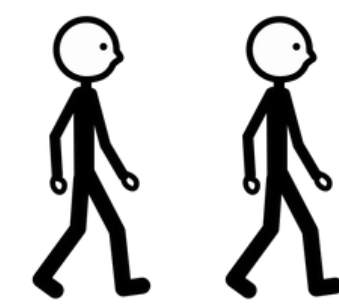
Ověřil si, že být tu pro druhého
člověka je velmi důležité.



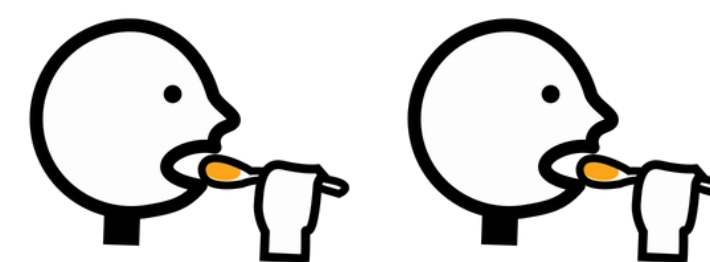
Matyáš je studentem psychologie.

Potkává svého mladšího kamaráda Kubu.

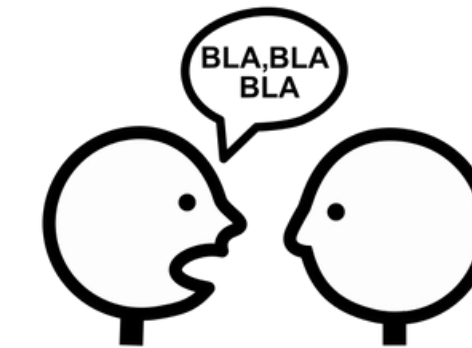
Každý týden spolu tráví dvě hodiny.



Chodí na krátké
procházky.

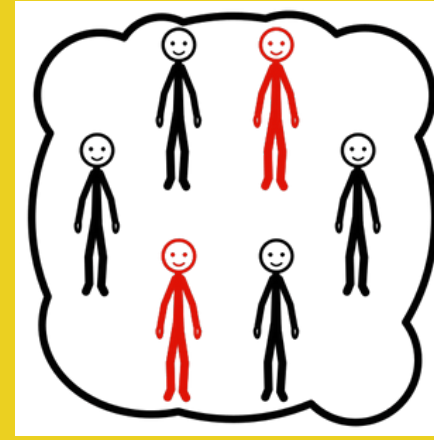


Dávají si spolu něco k
jídlu.



Mluví spolu o životě.

Organizace Temperi
podporuje lidi v těžké
životní situaci.



BOHDANA BŘÍZOVÁ, ORGANIZACE TEMPERI

Říká, že

Kuba má jen jednoho přítele.



Jeho kamarád je Matyáš. Mají velké přátelství.

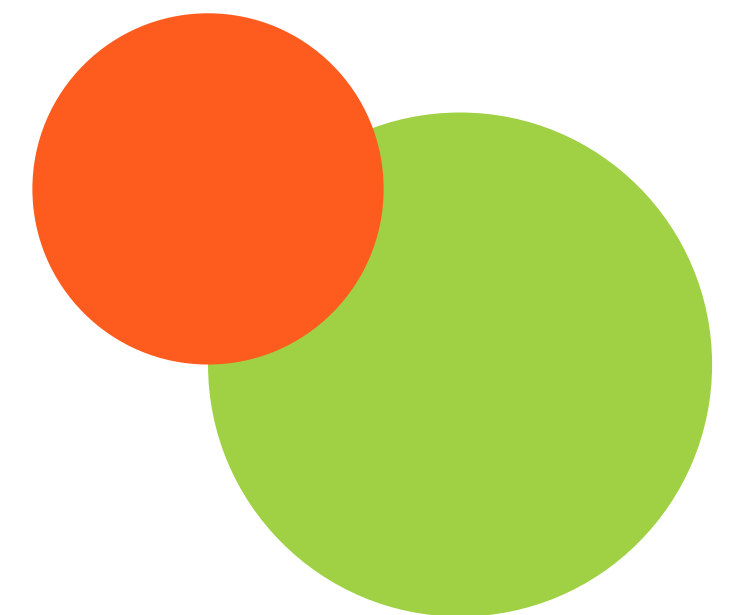
Matyáš si byl vědom svých omezení.

Dali jsme ho do dvojice s chlapcem, který má tělesné a psychické postižení.

Matyáš je samostatný. Tým ho podporuje pouze ve vymýšlení nových aktivit.

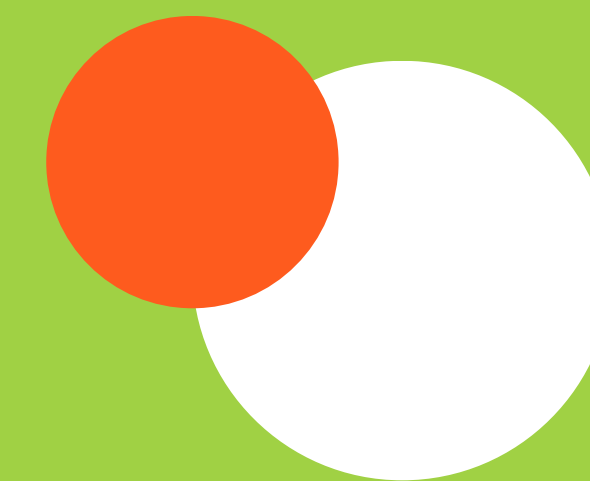
Věříme, že snižování fyzických bariér a používání jednoduchého jazyka je v
inkluzivním dobrovolnictví velmi užitečné.

Mít v naší organizaci inkluzivního dobrovolníka znamená také nabídnout dobrý příklad
společnosti.





VLADIMÍR BENDA Z ČESKÉ REPUBLIKY



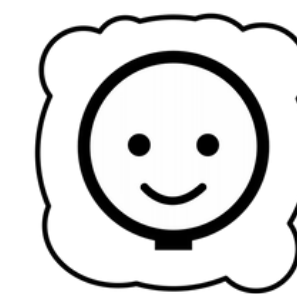
Říká že,
nejlepší pocit je, vidět seniory
zpívat a tančit za doprovodu
hudby.



Pan Vladimír hraje pro seniory v domovech důchodců a v pečovatelských domech.
Hudbou baví seniory již 13 let.



Hraje a zpívá
seniorům.



Vytváří momenty štěstí
a radosti

Organizace Střed, z.ú. funguje již více než 20 let.

Nabízí sociální, preventivní a terapeutické služby.

JANA KARASOVÁ, ORGANIZACE STŘED, Z.Ú.



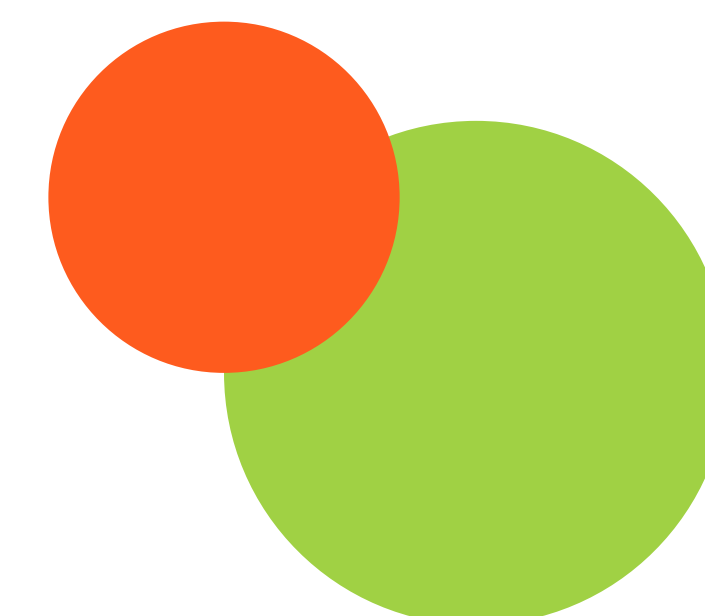
Říká, že

Dobrovolník je spokojený a cítí se užitečný.

Vidí nadšení ostatních.

Může někomu udělat radost.

Dělá radost klientům, kteří si s ním mohou zazpívat.





PAVLA MÍCHALOVÁ Z ČESKÉ REPUBLIKY

Říká, že
se učí pracovat s dětmi.



Pavla je milá a ráda se stará o děti.

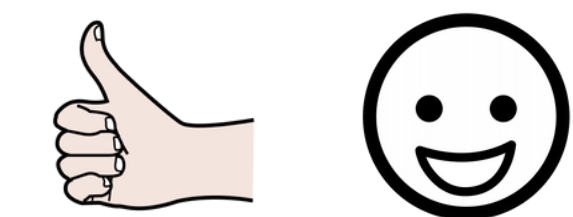
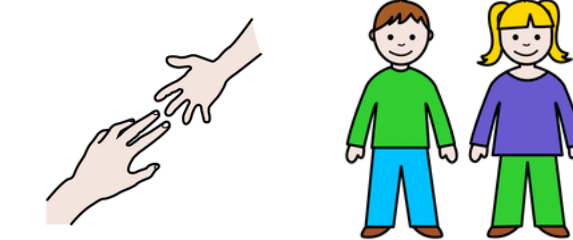
Má lehké mentální postižení.

Dobrovolnicí je již tři roky.

Podporuje děti s mentálním postižením.

Jednou týdně navštěvuje sportovní kroužek pro děti.

Dokáže se o ně postarat a ráda jim pomáhá.



RENATA ŠTAUBROVÁ

DIAKONIE ČCE

STŘEDISKO ROLNIČKA

Diakonie Rolnička pomáhá dětem a dospělým se zdravotním postižením.

Organizace pomáhá klientům od dětství až do důchodu.

Nabízí také práci lidem se zdravotním postižením v chráněné dílně, obchody a služby dobrovolnického centra.



Říká, že



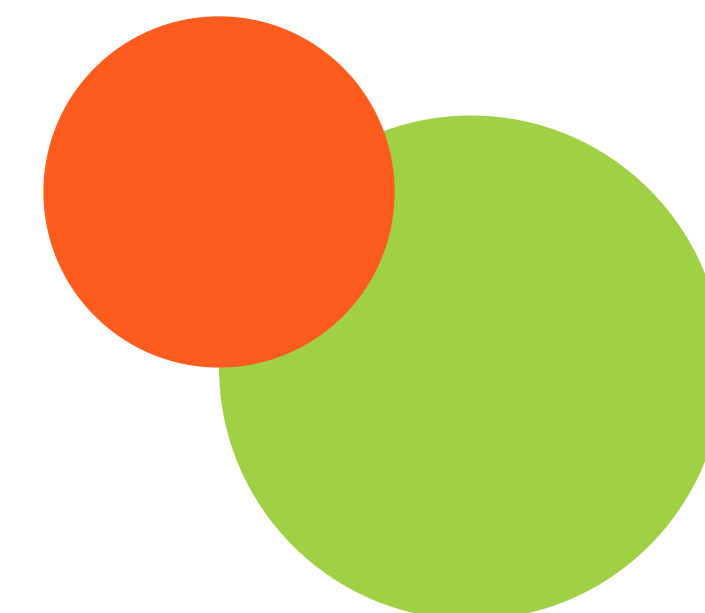
Věříme, že každý člověk je jedinečný a zaslouží si úctu.

Naším klientům dáváme možnost stát se dobrovolníky a zažít pocit, že jsou potřební.

Pavla pomáhá dětem.

Hodně se toho naučila a zdokonalila se.

Je pro nás velkou radostí, když se jako dobrovolník plně zapojí člověk s postižením.





DANIEL HOTTMAR Z ČESKÉ REPUBLIKY

Říká, že

Smyslem lidského života je
pomáhat druhým.

Pomáhání nás dělá lidmi.



Daniel je dobrovolníkem a také vězeňským kaplanem a farářem.



Jako dobrovolník pomáhá
v hospici.



Hovoří se žáky
základních škol o
zdravotním postižení.



Na gymnáziu hovoří o
tom, jak se vypořádat
s obtížnými událostmi.



Je na vozíčku od narození

**MONIKA HORNÍKOVÁ,
ORGANIZACE TŘI,
Z.Ú.**

Základní činnost organizace
je hospicová péče v rámci lůžkového hospice a
v domácím prostředí klientů.
Organizace nabízí sociální a komunitní služby.



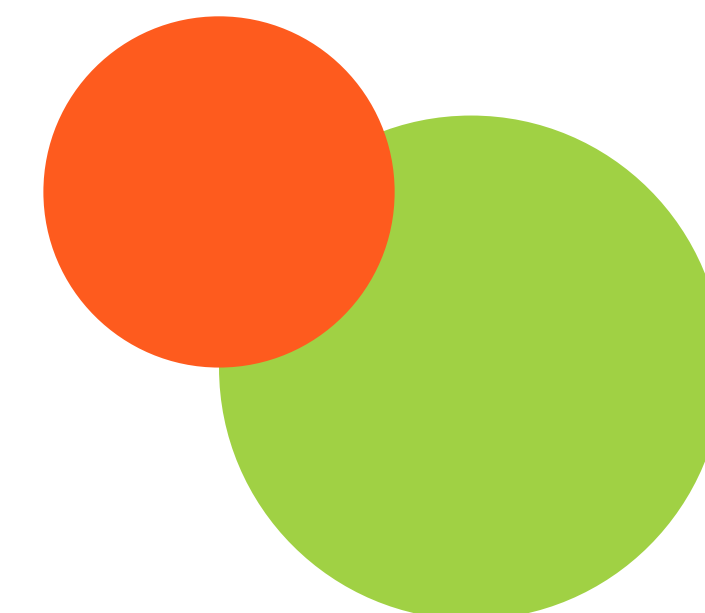
Říká, že



Daniel je velkým přínosem.

Dokáže porozumět druhým, jeho empatie je péčí o pacienty i pečující.

Je duchovním člověkem a dokáže nabídnout útěchu a povzbuzení
pozůstalým dětem a rodičům.





VERONIKA MOKRÁ Z ČESKÉ REPUBLIKY



Říká, že

dobrovolnictvím může pomáhat psům.

Má spoustu času a nic na práci,
takže se může věnovat psům.

Jsou to bezbranné duše.

Ráda také jezdí na závody.

Pomáhá s tím, co je třeba udělat. Někdy
ukazuje cestu,

někdy fandí závodníkům. Má to ráda.

Veronika prošla školením pro dobrovolníky se
zdravotním postižením.

Veronika má mentální postižení.



Pomáhá při akcích
organizace.



Pomáhá při běžeckých závodech.
Ukazuje běžcům cestu.



Venčí psy
z městského útulku.

Organizace nabízí bydlení lidem s mentálním postižením, kteří žijí v obtížné sociální situaci a potřebují pomoc.

MICHAELA KINDERMANNOVÁ, DOZP VŠEBOŘICE



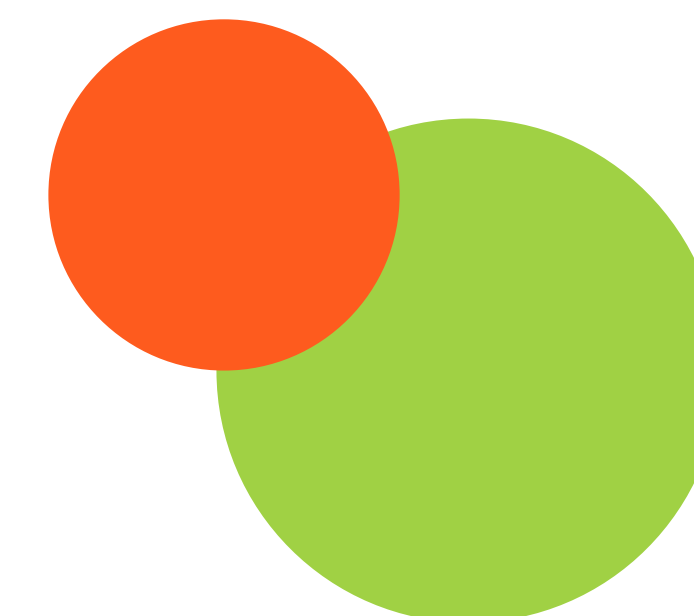
Říká, že
že je třeba lidem s postižením pomáhat,
ale mohou toho hodně udělat.
Velmi rádi pomáhají druhým.

Když se ukáže, že jsou pro ostatní užiteční, jsou spokojenější.

Mám radost, že se z některých našich klientů stali kvalifikovaní dobrovolníci.

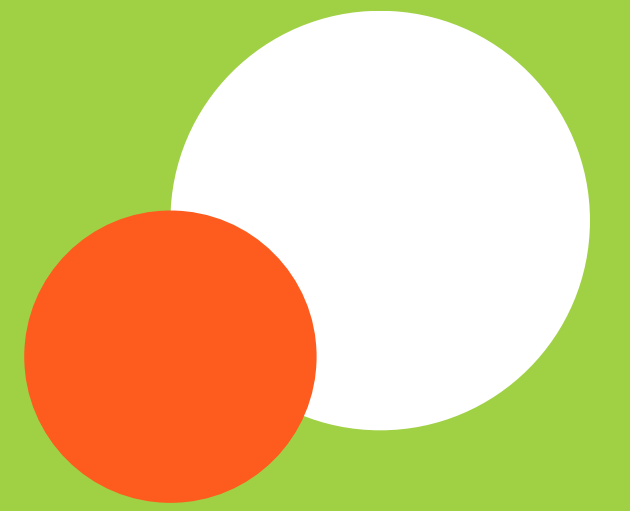
Mohou pomáhat na veřejných akcích a ve veřejném sektoru.

Ukazují veřejnosti, že ochotný člověk s postižením může dělat cokoli.





RUSLANAS CHIGIROV Z LITVY



Říká, že
že se zpočátku styděl,
ale pokaždé je to snazší.
Dříve se dětem vyhýbal,
ale teď je má opravdu rád.



Ruslanas pracuje jako dobrovolník v mateřské škole.

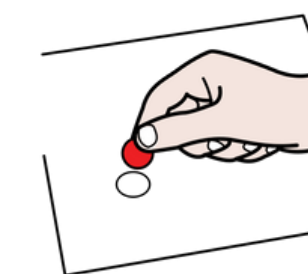
Komunikuje a hraje si s dětmi



Kreslí.



Učí děti různé hry



Dělá s dětmi různé
ruční práce.

Mateřská škola se řídí zásadami
křesťanské výchovy.

V mateřské škole dítě zkoumá a učí se.

Dítě se přátelí a roste s
učiteli, dětmi a rodiči.



JOVITA LAURINAVIČIENĚ, MATEŘSKÁ ŠKOLA PANEVĚŽYS KASTYTIS RAMANAUSKAS



Říká, že

dobrovolník v mateřské škole pomáhá rozvíjet spolupráci a přátelskost.

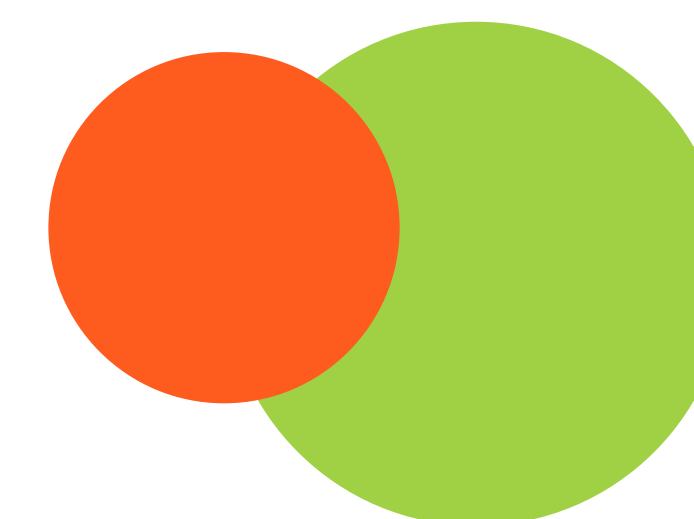
Dobrovolníci často přinášejí nové nápady a energii.

Pomáhají vytvářet pozitivní atmosféru.

Dobrovolníci věnují dětem více pozornosti, vřelosti a péče.

Dobrovolníci podněcují jejich tvořivost a emoční dovednosti jako například víru v sebe sama.

Dobrovolnictví v mateřské škole přispívá k dobré pohodě dětí.





ROBERTA BELECKAITĚ Z LITVY

Říká, že

Ráda dělá dobré věci, zvláště
pokud to dělá radost ostatním.

Ráda vytváří krásu.



Roberta má s dobrovolnictvím bohaté zkušenosti.

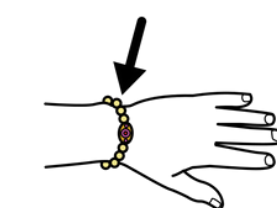
Pracovala jako dobrovolnice v domově důchodců, mateřské škole,
potravinové bance a kavárně.

Pletla náramky na podporu Ukrajiny.

Na svou mezinárodní dobrovolnickou činnost může být hrdá.

Roberta byla zvolena Mladou Evropankou roku 2022,
protože se zajímá o nové věci a zapojuje se do nových aktivit.

Ráda vyšívá a věnuje se ručním pracím, tvoří zejména náramky.



DOMOV SOCIÁLNÍCH SLUŽEB

ALGIMANTAS BANZA

DIANA ČIURĚ

Hlavní činností organizace je péče.

Organizace poskytuje speciální sociální služby pro děti bez rodičovské péče, dětem se zdravotním postižením, matkám se sociálními problémy a seniorům.



Říká, že

Ráda spolupracuje s dobrovolníky se zdravotním postižením, kteří tráví svůj čas se seniory.

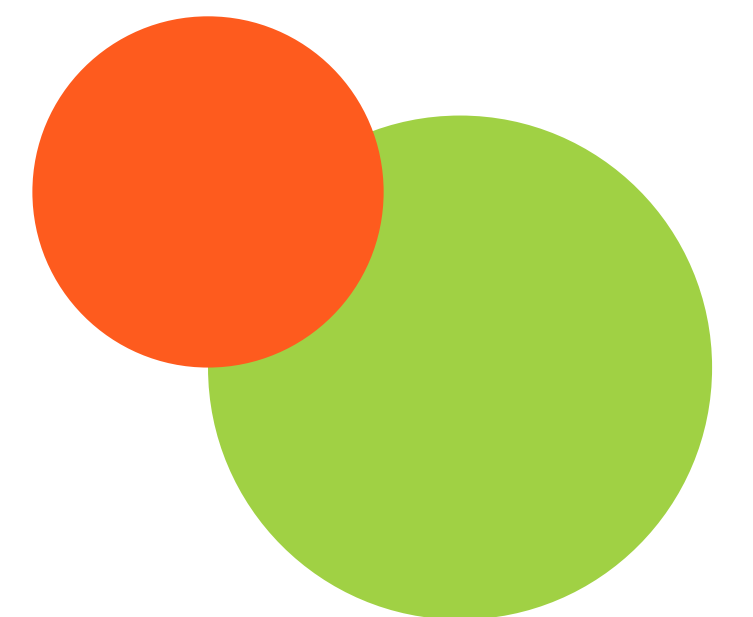
Dobrovolníci se účastní s upřímností a vřelostí.

Dobrovolníci s úsměvem a laskavostí navštěvují seniory a přinášejí jim radost do jejich každodenního života.

Dobrovolníci vytvářejí hluboké vztahy, které jsou pro starší lidi velmi důležité.

Její organizace je ráda, že se může podílet na této úžasné dobrovolnické činnosti.

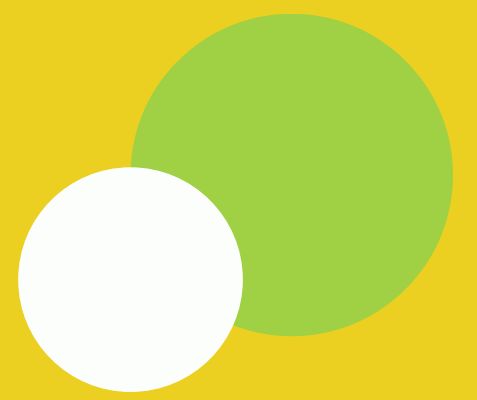
Tato dobrovolnická činnost pomáhá její organizaci a komunitě růst.





ADOLIS RIBOKAS

Z LITVY



Říká, že

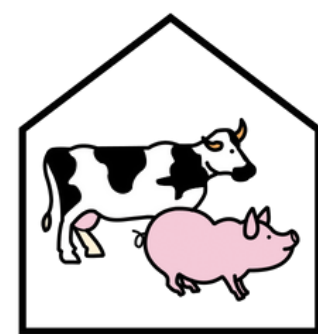
Je silný a rád pomáhá, protože se pak cítí důležitý a potřebný.

Miluje zvířata.

Doma žádná zvířata nemá, proto se rád stará o ostatní.

Adolis vyzkoušel několik dobrovolnických míst.

Nejraději je tam, kde je potřeba fyzická pomoc.



Stará se o zvířata na farmě.



Stará se o zvířata ve zvířecím útulku.



Denně provádí domácí práce.

Rūta je cvičitelka a ošetřovatelka psů.

Již 20 let vytváří organizace, které poskytují útočiště opuštěným a nemilovaným zvířatům.

Stará se také o psy seniorů.

**RŮTA LIBERIENĚ,
ZAKLADATELKA A ŘEDITELKA
SPOLEČNOSTI PRO PÉČI O
ZVÍŘATA PANEVĚŽYS**



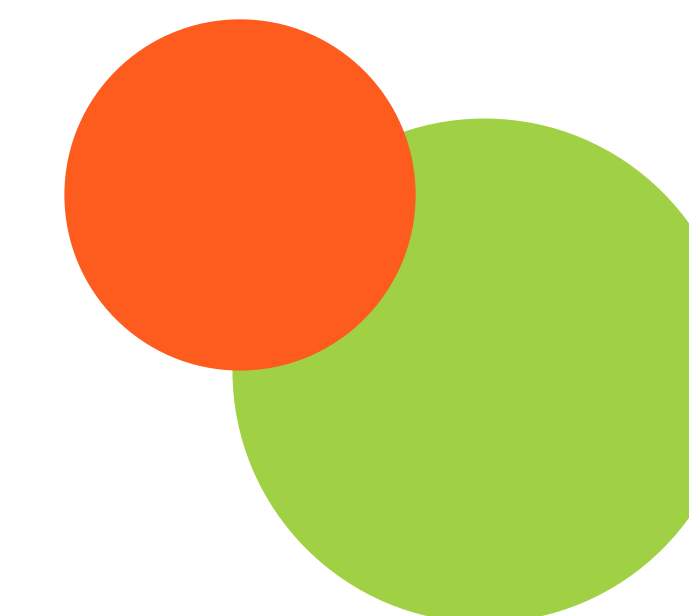
Říká, že

Dobrovolnictví dává dobrovolníkovi příležitost cítit se potřebný.

Dobrovolníci jsou v naší organizaci velmi potřební.

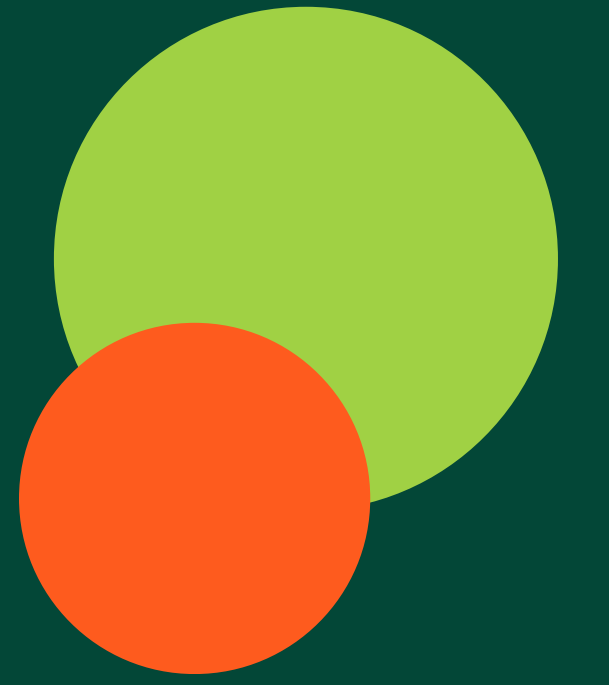
Často jsou nezkušení, ale díky praxi získávají zkušenosti

a stávají se nezbytnými pro přežití organizace.





ANDRIUS IVANAUSKAS Z LITVY



Říká, že

Fotbal je jedním z jeho
nejoblíbenějších sportů.

Je rád, že může pomoci týmu svého města,
a cestovat do jiných měst
aby viděl zápasy zblízka.

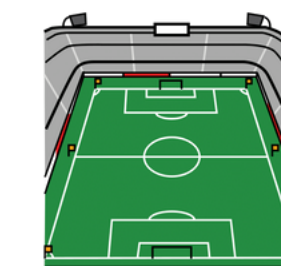


Andrius je dobrovolníkem ve fotbalovém klubu.



Název fotbalového klubu je Ekranas.

Pomáhá připravovat stadion na zápasy a shání potřebné vybavení.



Andrius rád pracuje v týmu.

Někdy také cestuje se sportovci do jiných měst

a pomáhá jim při soutěžích.



Andrius má mentální postižení.

FOTBALOVÝ KLUB AUKŠTAIJA (FK EKCRANAS)

Fotbalový klub Panevėžys byl založen v roce 2015.
Klub se účastní prvoligové soutěže.
V roce 2018 se tým stal vítězem první ligy.
a kvalifikoval se do soutěže A-League v příští sezóně.



Říká, že

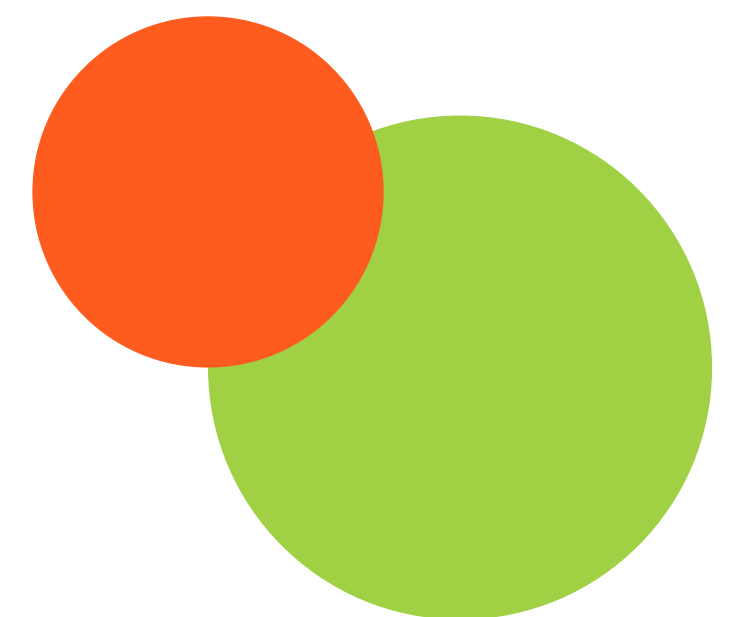
Jsme vděční dobrovolníkům, kteří klubu pomáhali poslední tři roky.

Jejich dochvilnost a upřímné nasazení při plnění úkolů ukazují, že dobrovolník může stát inspirativním příkladem pro ostatní.

Dobrovolníci přispívají k vytváření vřelé a přátelské atmosféry pro všechny členy týmu.

Každý den přinášejí do naší organizace více života, dobrých emocí a rozmanitosti.

Jsme rádi, že můžeme být součástí této úžasné komunity a společně s ní růst.





SOLVEIGA RASINSKAITĖ Z LITVY

Říká, že
ráda mluví s lidmi
a pomáhá ostatním, protože
se cítí užitečná a potřebná.



Solveiga pracuje jako dobrovolnice ve veřejné knihovně ve městě.



Pomáhá připravovat prostory a pomůcky pro vzdělávací aktivity.

Pomáhá dětem účastnit se aktivit.



Solveiga se dobrovolnictví věnuje ráda, protože má příležitost

komunikovat s různými lidmi je velmi důležitá



INGA MATELIENĚ, VEŘEJNÁ KNIHOVNA ELENY MEZGINAITĚ

Knihovna v blízkosti domova, která nabízí komunitě informace a technologie, které odpovídají jejich potřebám. Knihovna podporuje čtení a učení.



Říká, že

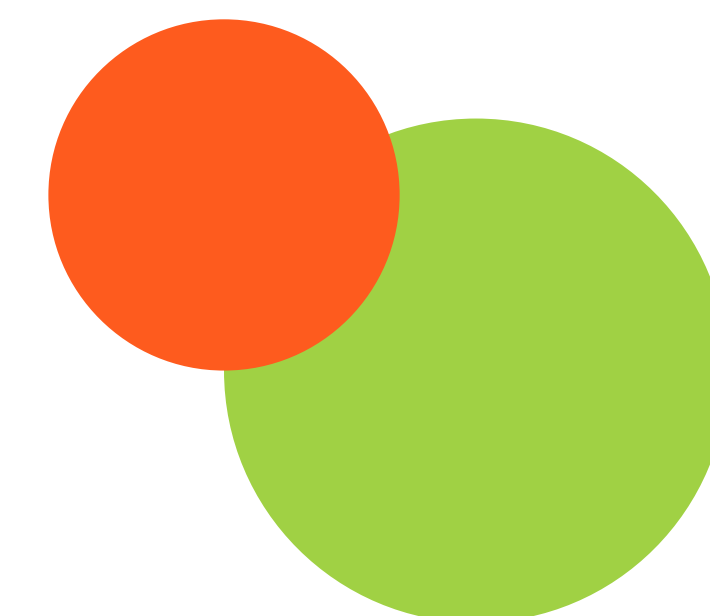
Mladí lidé, kteří v knihovnách pracují jako dobrovolníci, jsou velmi přátelští a vstřícní.

Pomáhají pracovníkům knihovny, čtenářům i dětem.

Dobrovolníci ukazují, že každý člověk se může učit od ostatních, že se můžeme naučit mít rádi člověka vedle sebe, že se můžeme naučit být dobrým přítelem.

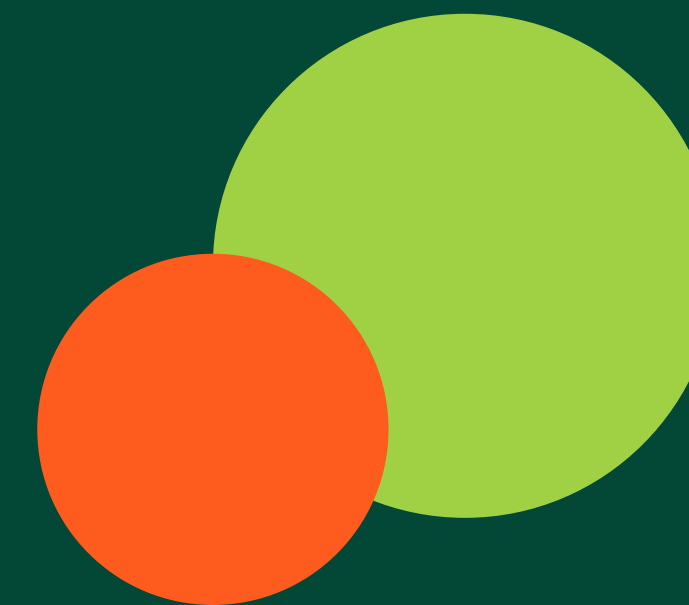
Někdy se dobrovolníci podílejí na aktivitách jako je vytváření suvenýrů.

Užíváme si společně prožité emoce, povídáme si a dozvídáme se nové a zajímavé věci.





IGNAZIO ACQUAVIVA Z ITÁLIE



Říká, že

je tam rád,

že pak myslí na činnosti, které dělal
v minulosti na zeleninové zahradě.

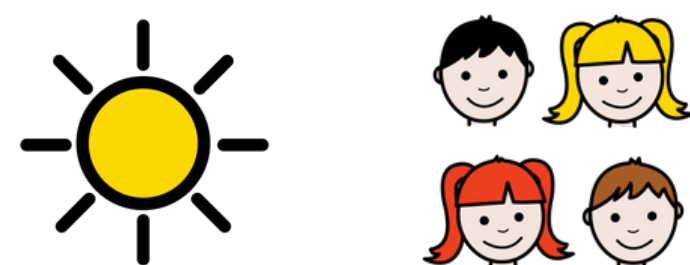
Rád barví sůl a dává ji do sklenice.



Ignazio je velmi aktivní dobrovolník, dělá mnoho věcí, aby pomohl lidem a svému městu.



Ignazio má Downův syndrom.



Pomáhá dětem
na venkovních dílnách.



Podílí se na úklidu ulic a pláží.



Miluje zahradničení.

**MARCO FARINA,
TERRA FRANCA - MLÁDEŽNICKÁ
ORGANIZACE PRO LIDSKÁ PRÁVA**

Organizace má pozemek, na kterém se nachází včelín a skleník.

Zahradničí s ohledem na přírodu.



Říká, že



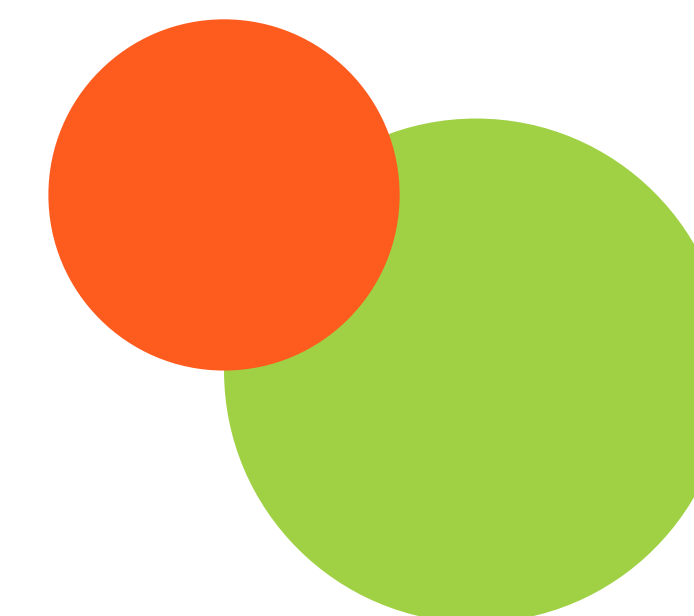
Ignazio zažil mimořádný zážitek.

S radostí spolupracoval na dobrovolnických aktivitách s dětmi.

Ukázal, že dobrovolnictví umožňuje růst všem zúčastněným lidem.

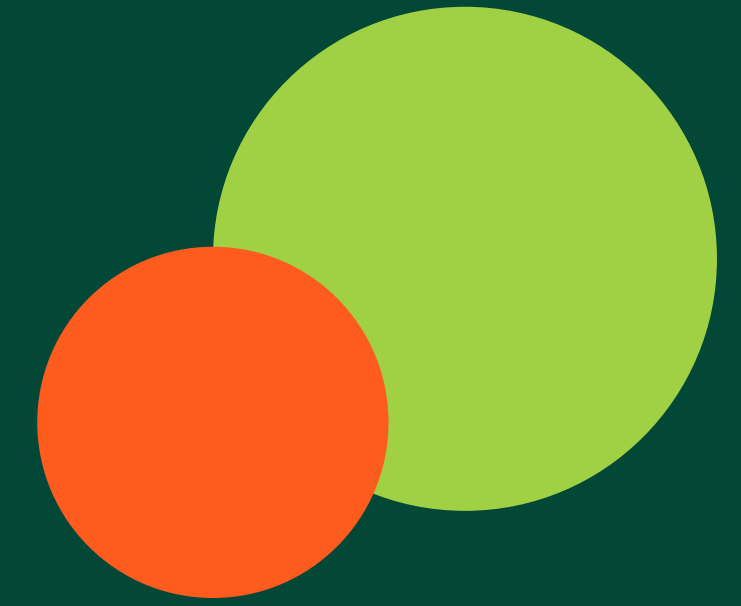
Ignazio byl skutečným příkladem odhodlání a solidarity.

Všichni účastníci na něj budou vzpomínat.





VINCENZO SICOLA Z ITÁLIE



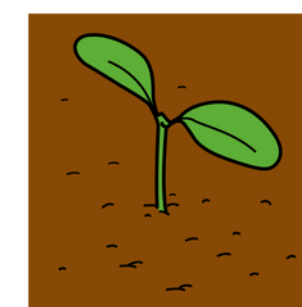
Říká, že
se naučil spoustu věcí.
Naučil se, jak sázet a
uklízet ulice.
Je opravdu rád užitečný.



Jednou týdně se Vincenzo dobrovolně podílí na zahradnických činnostech v základní škole.
Má Downův syndrom.



Pomáhá při činnostech,
stará se o zahradu.



Pomáhá dětem
pěstovat rostliny.

DAVIDE MARTINO

ORGANIZACE UNIAMOCI

Organizace pomáhá dospělým lidem se zdravotním postižením

a podporuje jejich plné začlenění do společnosti.

Spolupracuje s místními školami a organizacemi.



Říká, že

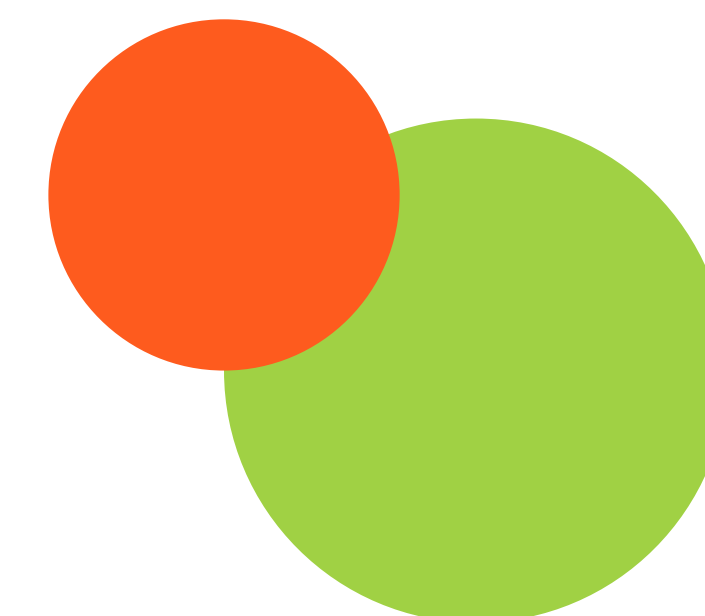


Vincenzo se podílel na péči o zeleninovou zahradu v zeleni základní školy spolu s dalšími dobrovolníky a dětmi ze školy.

Vincenzo se podílel s energií a pozorností.

Vincenzo dětem několikrát trpělivě vysvětloval, jak zasít.

Byl praktickým příkladem, jak správně pěstovat.





CRISTIAN RICCOBONO Z ITÁLIE



Říká, že

Má rád hudbu a počítače.

Připravuje mikrofony, kamery, židle a stoly.

Během vysílání sedí tiše vedle audio a video technika.

a v případě potřeby pomáhá.

Cristian miluje hudbu.



Každý den žádá vychovatele, aby mu stáhl nějaké písničky.

Po školení pro začínající dobrovolníky,

požádal koordinátora, aby se stal dobrovolníkem ve webovém rádiu.



A tak hned začal!

Oficiální webové rádio organizace
provozují tři lidé s tělesným postižením.
Pomoc dobrovolníků je velmi vítána.
Díky ní mohou být moderátoři a technik rádia
nezávislí!

**ELEONORA DI LIBERTO,
Z ORGANIZACE UNIAMOCI,
KTERÁ SPRAVUJE WEB RADIO
SENZA BARRIERE**

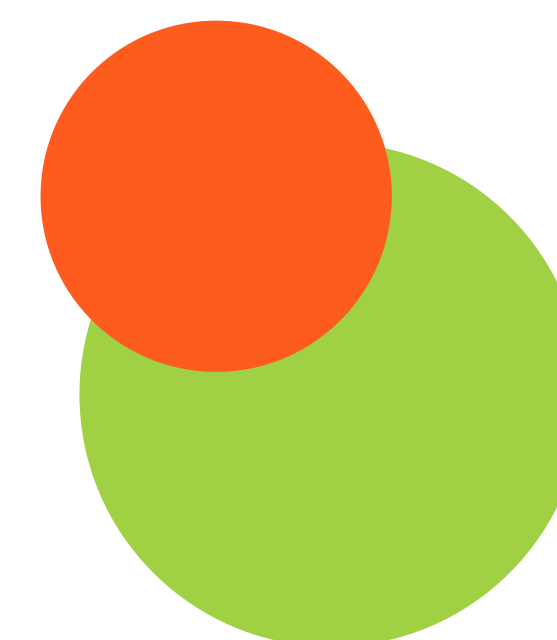


Říká, že

Cristian se sám nabídl jako dobrovolník během vysílání webového rádia.
a my jsme ho okamžitě přijali!

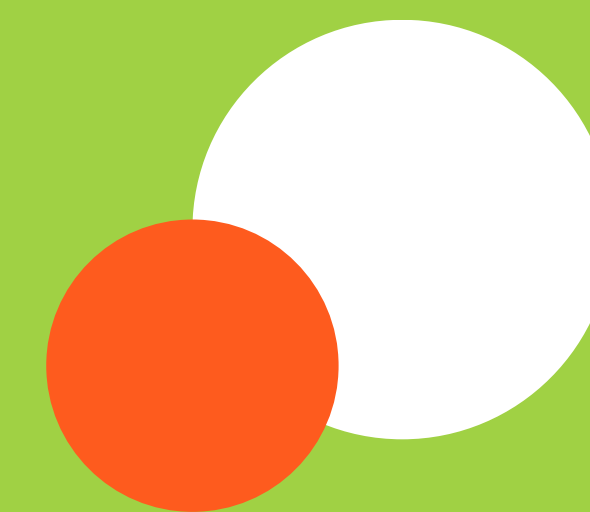
Cristian je dobrovolníkem s vážností a nasazením.

Dokonce i během vysílání, kdy musí tiše sedět vedle technika,
je velmi pozorný při sledování technických kroků.





VINCENZO SCALAVINO A MARIA GIULIA SPINOSO Z ITÁLIE



Vincenzo říká, že
že dobrovolnictví mu dává
možnost vyjádřit své názory.



Maria Giulia říká, že jí
to dává možnost sdělovat lidem
důležité věci, které by měli vědět.



Vincenzo a Maria Giulia mají tělesné postižení.
Jednou týdně připravují webový rozhlasový díl.
Jsou mluvčími a připravují také obsah.



Hovoří o kulturních tématech a novinkách.



Organizace Uniamoci má webové rádio.
Organizace pomáhá dospělým lidem se
zdravotním postižením
k plnému začlenění do společnosti.

DAVIDE DI PASQUALE, ORGANIZACE UNIAMOCI



Říká, že

Jsou fantastičtí!

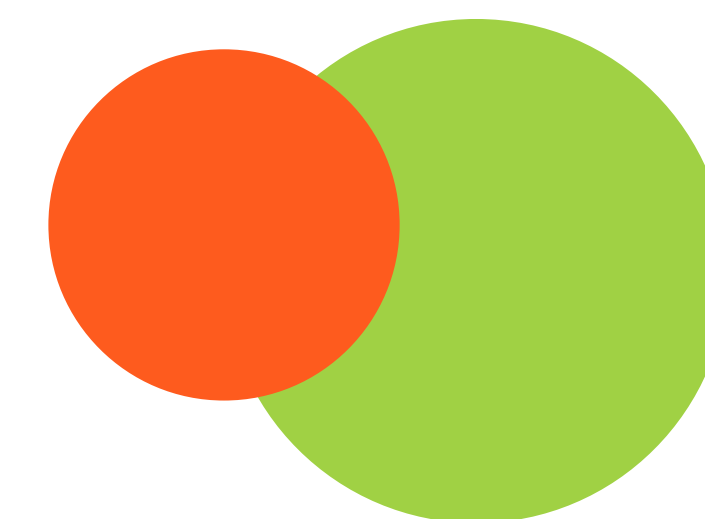
Společně s technikem jsou při provozování webového rádia naprosto samostatní.

Poskytují jim vysílací studio a vybavení.

Jejich vysílání webového rádia se mu líbí.

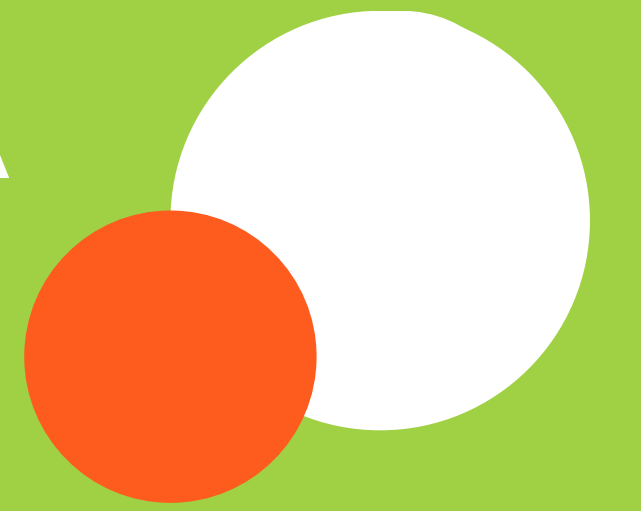
Potřebují podporu pouze při zapínání/vypínání světel, zapojování zásuvek,
nastavení kamer a mikrofonů.

Jsou příkladem toho, jak moc jsou dobrovolníci pro činnost sdružení důležití. Dobrovolníci
mohou dosáhnout velké svobody při vykonávání své dobrovolnické činnosti.





DAVIDE CIRO SCHIERA Z ITÁLIE



Říká, že

se cítí díky dobrovolnictví
začleněn do společnosti.

Cítí se díky tomu užitečný, pro to málo,
které může dát ostatním,
třeba jen úsměv.



Davide je dobrovolník s tělesným postižením.



Má bohaté zkušenosti s dobrovolnictvím v Itálii i v zahraničí.

Je velmi kreativní a má spoustu užitečných nápadů.



Rád vytváří videa.



Rád režíruje videa.



Jednou pracoval jako
dobrovolník v kuchyni
denního centra.

Organizace Federsid pomáhá lidem v nouzi dosáhnout dobré životní úrovně a sociálního začlenění.

MASSIMILIANO BRACCO, FEDERSID



Říká, že

Davideho dobrovolnická činnost je pro naši organizaci důležitá.

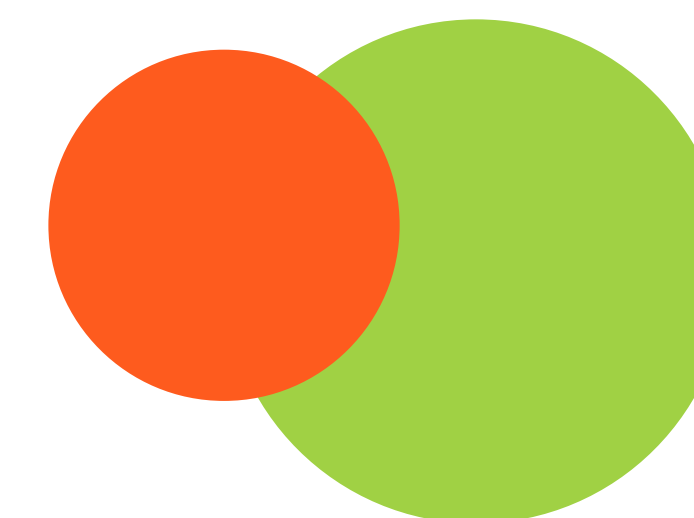
Podílel se také na našem prvním projektu při tvorbě videí.

Je trpělivý a spolehlivý.

Díky tomu je cenným členem týmu.

Davide je schopen spolupracovat a být ostatním k dispozici.

Naše organizace si jeho podpory váží.



Tato fotokniha vznikla v rámci projektu „Improve 2.0“.

- Inclusive Method in Professional Volunteering in Europe.

Projekt Improve je spolufinancován Evropskou unií.

V této fotoknize jsme použili několik piktogramů.

Autor piktogramů: Sergio Palao.

Původ: AUTOR: ARASAAC (<http://www.arasaac.org>).

Licence: (BY-NC-SA).

Majitel: Aragonská vláda (Španělsko)



CHCEME, ABY SE DOBROVOLNICTVÍ STALO VÍCE INKLUZIVNÍ PŘIPOJTE SE K NÁM!



**dobrovolnické
centrum**



DOBROVOLNICKÉ CENTRUM, z.s.

Prokopa Diviše 1605/5, 400 01 Ústí nad Labem
(CZECH REPUBLIC)

info@dcul.eu - www.dcul.eu

Gemeinsam leben und lernen in Europa e.V.

Leopoldstraße 9 D- 94032 Passau (Německo)

info@gemeinsam-in-europa.de -
www.gemeinsam-in-europa.de



JAUNUOLIŲ DIENOS CENTRAS

Kranto g. 18, LT-35173, Panevėžys (Litva)

info@pjdc.lt - <https://pjdc.lt>



UNIAMOCI APS

Via Vito Fazio Allmayer 23 - 90135 Palermo (Itálie)

info@uniamoci.eu - www.uniamoci.eu