



**KIEKVIENAS GALI SAVANORIAUTI!**





# KIEKVIENAS GALI SAVANORIAUTI!

AR FIZINIAI AR KOGNITYVINIAI SUTRIKIMAI ARBA PSICHINĖS SVEIKATOS SUTRIKIMAI NETURĖTŲ NIEKAM TRUKDYTI SAVANORIAUTI. NEPAISANT TO, VIS DAR LABAI NEDAUG ASMENŲ SU NEGALIA, KURIE PATYS SAVANORIAUJA. TAI LEMIA KELIOS PRIEŽASTYS:

11. DAUGELIS ASMENŲ SU NEGALIA NET NEŽINO, KAD JIE TAIP PAT GALI BŪTI ĮTRAUKTI Į VEIKLĄ ARBA KUR IR KAIP JIE GALI ĮSITRAUKTI.

2. JŲ TĖVAI AR GLOBĖJAI DAŽNAI BŪNA ĮSITIKINĘ, KAD TAI NĖRA SKIRTA JŲ VAIKAMS AR KLIENTAMS. TODĖL JIE NEINFORMUOJA JŲ APIE SAVANORIŠKOS VEIKLOS GALIMYBES ARBA NEPALAIKO JŲ DALYVAVIMO.

3. DAUGELIS NE PELNO SIEKIANČIŲ ĮSTAIGŲ IR ORGANIZACIJŲ TURI ABEJONIŲ AR BAIMIŲ DĖL ASMENŲ SU NEGALIA KAIP SAVANORIŲ ĮTRAUKIMO Į SAVANORIŠKĄ VEIKLĄ.

4. VIEŠUMOJE ASMENYS SU NEGALIA AR TURINTYS PSICHIKOS SVEIKATOS SUTRIKIMŲ DAŽNAI SUVOKIAMI TIK KAIP PAGALBOS GAVĖJAI, O NE KAIP ŽMONĖS, KURIE TAIP PAT PADEDA KITIEMS AR DARO KĄ NORS GERO BENDRUOMENEI.

ARODOJE „KIEKVIENAS GALI SAVANORIAUTI!“ PRISTATOME SAVANORIUS, KURIE TURI NEGALIĄ AR PSICHIKOS SVEIKATOS SUTRIKIMŲ. NORIME PASKATINTI ASMENIS SU NEGALIA PAČIUS ĮSITRAUKTI Į SAVANORIŠKĄ VEIKLĄ.

NORIME SUGRIAUTI TĖVŲ, GLOBĖJŲ, TAIP PAT ORGANIZACIJŲ IŠANKSTINES NUOSTATAS IR NUOGĄSTAVIMUS IR PARODYTI, KAS ĮMANOMA, KĄ REIŠKIA IR KĄ SAVANORYSTĖ DUODA ŠIEMS ŽMONĖMS. ASMENŲ SU NEGALIA SAVANORIŠKA VEIKLA YRA NE „LABDARA“, O PRATURTIMAS MŪSŲ NVO, ORGANIZACIJŲ, BENDRUOMENIŲ IR VISUOMENĖS.

NORIME, KAD SAVANORIŠKA VEIKLA BŪTŲ ĮTRAUKESNĖ – **PRISIJUNK PRIE MŪSŲ!**

"KAS MES ESAME?"

ESAME ORGANIZACIJOS PARTNERĖS IŠ 4 SKIRTINGŲ ŠALIŲ. TARPTAUTINIAME PROJEKTE „IMPROVE 2.0“ SKATINAME ĮTRAUKIAJĄ SAVANORYSTĘ. IEŠKOME BŪDŲ, KAIP SUDARYTI SĄLYGAS ŽMONĖMS SU NEGALIA TAPTI SAVANORIAIS IR ATRASTI SAVO GALIAS PER SAVANORYSTĘ.





## CHRISTIAN MORITZ, VOKIETIJA

„Savanorystė GLL man reiškia dalyvavimą pozityvioje socialinėje raidoje, kuri vyksta rūpestingoje komandoje, teikiančioje labai malonią atmosferą.“

Cristian, žinomas kaip „Jo“, yra Vokietijos organizacijos „Living and Learning together in Europe“ (Gyvenimas ir mokymasis kartu Europoje) neregys savanoris. Organizacijai jis daugiausiai padeda kasdienėje veikloje: teikia konsultacijas telefonu, organizuoja ir padeda vedant renginius. Be to, „Improvizuok su manimi“ užsiėmimus ir skaito paskaitas apie savo neregystę. Iškilus problemoms, jam padeda įtraukties bičiulis Francas.



## PERDITA WINGERTER, ORGANIZACIJA „GEMEINSAM LEBEN UND LERNEN IN EUROPA E.V.“

„Mus praturtina tai, kad matome, kokias galimybes Christian savanoriška veikla suteikia siekiant įveikti iššūkius. Mes tampame jautresni ir įžvelgiame „nematomas“ kliūtis. Mes tampame jautresni ir matome „nematomas“ kliūtis. Taip pat naudojames Christian talentu įkvėpti žmones. Jis gali skirti laiko pokalbiams su mūsų savanoriais iš išorės ir palaikyti ryšį, o tai labai svarbu jiems, taigi ir mums.“

GLL organizacija specializuojasi remiant aktyvių žmonių, atsidūrusių nepalankioje socialinėje padėtyje, dalyvavimą.





Reinhard: „Tai puiku ir smagu. Galiu perduoti kitų nuomonę ir padėti formuoti programas.“

Josef: „Man patinka padėti mūsų darbo grupėms. Malonu keistis informacija su kitais Žemutinės Bavarijos ODW nariais.“

## REINHARD SCHÄTZL AND JOSEF FÜRST, VOKIETIJA

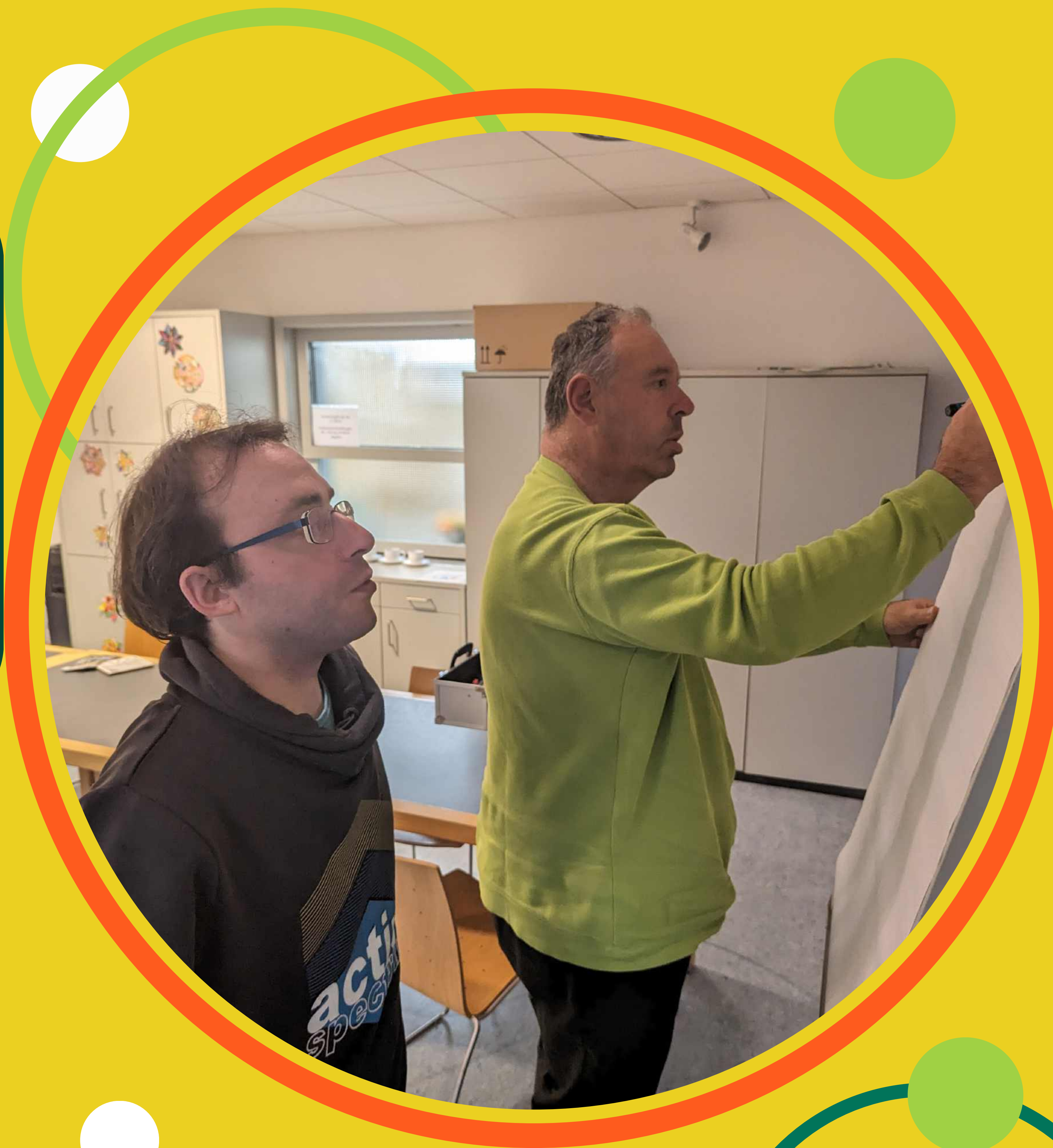
Reinhardas Schätzlas ir Josefas Fürstas išrinkti ODW patariamąsios valdybos nariais. Ši valdyba yra „Open Work for the Disabled“ (Atviras darbas žmonėms su negalia“) klientų ir darbuotojų jungiamoji grandis. Išrinkti nariai aktyviai dalyvauja ODW veikloje ir strateginiame planavime. Jie teikia patarimus ir dalyvauja organizuojant renginius.



# MICHAELA SPITZENBERGER, ODW PATARIAMOJI TARYBA

„ODW patariamojoje taryboje renkame temas, kurias mums pateikia kiti asmenys su negalia, pvz. šias temas aptariame per posėdžius ir kartu sudarome darbotvarkę. Darbotvarkę nagrinėjame punktą po punkto. Padėjėjai padeda mums rašyti protokolus. Mums svarbu, kad atsižvelgtume į kitų žmonių pageidavimus ir veiktume kaip asmenų su negalia balsas.“

ODW patariamoji taryba yra panaši į savarankiško atstovavimo dirbtuvių taryboje arba namų patariamąją tarybą, tik skirta atviram darbui su asmenimis su negalia. Jų užduotys yra, pavyzdžiui, atstovauti laisvalaikio klubo dalyvių sumanymus ir pageidavimus, priimti ODW dalyvių pateiktus patobulinimus ir skundus bei ieškoti sprendimų, atstovauti ODW viešuose pasirodymuose ir bendradarbiauti su kitomis patiriamosiomis tarybomis, kuriose dirba asmenys su negalia.







## SEBASTIAN KOVAC, VOKIETIJA

„Čia sutikau daug malonių žmonių ir sužinojau naujų žaidimų. Savanorystė GLL praturtino mano gyvenimą ir, tikiuosi, dar ilgai tai vyks.“

Sebastianas, autizmo spektro sutrikimą turintis savanoris, yra Vokietijos organizacijos „Gyvenimas ir mokymasis kartu Europoje“ savanoris. Savanorystės užduotis jis pasirinko pagal savo pomėgius. Jam patinka žaisti žaidimus, todėl jis padeda žaidimų vakarėliuose. Be to, jis prisideda prie bendruomenės erdvės, kurioje vyksta renginiai, tvarkos ir švaros palaikymas.



# PPERDITA WINGERTER, ORGANIZACIJA „GEMEINSAM LEBEN UND LERNEN IN EUROPA E.V.“

„Sebastian yra labai patikimas savanoris: Jei jis sako, kad ateis, galime būti tikri, kad ateis. Ir dabar jis dalyvauja įvairiose veiklose: ne tik padeda mums palaikyti švarą susitikimų centre, bet ir kas antrą trečiadienį dalyvauja mūsų žaidimų vakare. Jis atsineša savo žaidimus ir gali labai kantriai ir paprastai juos paaiškinti mūsų lankytojams, kurie vos moka vokiškai. O renginiuose jis mielai pardavinėja gėrimus - net kelias valandas. Ir, žinoma, mes tuo taip pat labai džiaugiamės.“



„SAVANORIŠKAI dirbdami kartu pasiekiamo daugiau“ - toks yra organizacijos „Gute Tate“ Gemeinsam leben und lernen in Europa e.V.“ („Gyvenimas ir mokymasis kartu Europoje.“) šūkis. Ji padeda žmonėms įsitraukti į savanorišką veiklą mūsų visuomenėje. Jų bendruomenės kambaryje Passau (Rytų Bavarija) kiekvienas gali savanoriauti ir padėti renginiuose. Čia kiekvienas ras ką nors sau: žaidimų vakarus, kultūrinius vakarus, kūrybines dirbtuves, maisto gamavimo vakarus, šokius ar muzikos kūrimą kartu.





## ELISABETH LINDINGER, VOKIETIJA

„Manau, kad įtrauktis ne visada turėtų būti vertinama vienpusiškai. Kaip asmuo su negalia, negaliu tiesiog pasakyti: „Ei, įtraukite mane“. Priešingai, aš taip pat turiu stengtis būti įtraukta. Mes vadovaujamės principu „palaikyti ir mesti iššūkį“. Kai ko nors reikalauju, turiu tai ir paremti. Štai kodėl noriu dalyvauti politikoje.“

Elisabeth studijavo socialinę pedagogiką ir šiuo metu kandiduoja į Žemutinės Bavarijos laisvųjų rinkėjų apygardos parlamentą. Kartu su savo seserimi dvyne Katharina Elisabeth taip pat dalyvauja „Federalinės mažo ūgio žmonių ir jų šeimų asociacijos e.V.“ ir „Mažo ūgio žmonių asociacijos“ veikloje. Elisabeth ir Katharina netgi yra įtrauktos į Gineso rekordų knygą kaip mažiausios pasaulyje dvynės dvynės - taip pat mano, kad tai yra aiškus pareiškimas dėl įtraukties.



## ELISABETH POLITINĖ VEIKLA:

Elisabeth aktyviai dalyvauja politinės partijos veikloje. Partija vadinasi „Laisvieji rinkėjai“. Jie nori, kad Vokietijoje visiems gyventojams būtų užtikrintas saugumas ir laisvė. Jie siekia užtikrinti visiems Vokietijos vaikams gerą ateitį. Jie tiki, kad visi nori gyventi saugiai, uždirbti pakankamai pinigų ir būti laimingi. Jie kilę iš vietos politinių partijų, o tai reiškia, kad jie dirbo miestuose ir kaimuose. Jie taip pat dirba Bavarijos žemės parlamente ir Europos Parlamente. Jie turi daug planų. Jie taip pat nori patekti į Bundestagą. Ten priimami sprendimai dėl Vokietijos nacionalinės politikos.







## ISAAC EMBALO, VOKIETIJA

„Kai esu čia, jaučiuosi  
kaip namie!  
Džiaugiuosi, kad esu  
savanoris!“

Isaac Embalo Izaokas Embalo turi intelekto negalią ir dirba gyvūnų prieglaudoje Freilašinge. Iš pradžių jis dirbo dvi valandas per savaitę, o dabar dėl gerų darbo rezultatų savanoriauja 4 valandas per savaitę.



# BRITTA SCHÄTZEL SOCIALINIO DARBO ORGANIZACIJA "STARTKLAR"

„Kalbant apie konkretų mūsų organizacijos atvejį, kai mūsų klientai yra migrantai, dažnai turintys intelekto sutrikimų, kalbinių apribojimų (pradžioje), dramatiškų gyvenimo istorijų ir neturintys šeimos, savanorystė atveria šiems žmonėms naujų galimybių pasaulį. Ji suteikia jiems galimybę reintegrotis į visuomenę, įveikti kalbos kliūtis ir socialinius apribojimus, leidžia būti savimi atskleidžiant savo talentus.“

„Socialinio darbo organizacija „Startklar“ skatina atvirą, įvairialypę ir įtraukią visuomenę. Isaac dalyvauja jų „Prižiūravimo savarankiško gyvenimo“ programoje, kurioje ieškoma alternatyvų tinkamai integracijai į visuomenę. Isaac atveju jie užmezgė ryšius su Freilasingo gyvūnų prieglauda.“





## ANDREAS HESSHEIMER, VOKIETIJA

„Kas man patinka savanoriškoje veikloje? Visų pirma bendruomenė, komandinė dvasia klube ir tai, kad dėl to susiradau naujų draugų. Paprasčiausiai įsitraukti į veiklą yra naudinga.“

Anksčiau jis buvo Vilshofeno techninės pagalbos organizacijos jaunimo vadovas ir nutraukė veiklą, kai prie jų nebeprisijungė daugiau jaunų žmonių ir teko jaunimo skyrių sustabdyti. Tuomet 2011 m. draugas jį atvedė į stalo teniso klubą, kuriame jis aktyviai veikia iki šiol. Kai jų kasininkas išėjo iš darbo, jo paklausė, ar galėtų perimti šias pareigas, nes jis taip pat dirba biure. Jis taip ir padarė ir jau 11 metų eina kasininko pareigas. Kartą per mėnesį jis rūpinasi nario mokesčių surinkimu ir tvarko visą buhalteriją. Kai klubas rengia turnyrus, jis taip pat yra turnyrų direktorius, t. y. sprendžia, kas su kuo žaidžia, įveda rezultatus į internetinę programą ir užtikrina, kad viskas būtų sąžininga.





# GEORG SCHMÖLLER, PIRMASIS STALO TENISO KLUBO „TTV VILSHOFEN“ PIRMININKAS

„TTV Vilshofen“ yra stalo teniso klubas iš Vilshofen an der Donau, įkurtas 1989 metais. Turėdamas beveik 250 narių, šis klubas yra vienas didžiausių nepriklausomų stalo teniso klubų Žemutinėje Bavarijoje.

„Andy puikiai atlieka savo darbą, jis yra centrinės komandos, kuri visada pasiruošusi padėti, kai reikia pagalbos, dalis. Jums nereikia jo prašyti. Jis pasirūpina menkiausia smulkmena, suorganizuoja autobusą komandai, ką nors atneša. Tada jis rūpinasi visais asociacijos finansiniais reikalais: rengia dovanojimo kvitus, sąskaitas, nario mokesčius, metines finansines ataskaitas.

Jis neprekiuoja tuo, ką daro, bet visada yra šalia, padeda visais klausimais nuo ryto iki vakaro - jam tai savaime suprantamas dalykas. Jo ūgiui neįtikėtina, ką jis gali padaryti, jis turi neįtikėtinai daug jėgų. Aš net nebepastebiu jo dydžio, tiesiog jį pamiršti, nes jis atlieka labai daug.inga: man tai paprasta ir patogu.”







## ELISABETH EITZINGER, VOKIETIJA

„Dirbdama renginių korespondente, mėgstu keliauti, visada kur nors kitur, skirtingose Miuncheno vietose, susipažinti su naujais žmonėmis - esu labai komunikabili ir esu pačiame įvykių sukuryje. Už tai taip pat esu dėkinga: man tai paprasta ir patogiu.“

Ji yra Miuncheno fondo „Gute Tate“ renginių korespondentė, fotografuoja ir turi savo rubriką fondo tinklaraštyje „Hier schreibt Elisabeth“. Ji taip pat savarankiškai ieško naujų bendradarbiavimo partnerių ir paramos fondų įtraukties projektui. Ji taip pat padeda globėjams iš užsienio mokytis vokiečių kalbos. Nuo gimimo ji turi kairės pusės hemiparezę ir epilepsiją.



# NICOLE KERTÉSZ, „GUTE-TAT MÜNCHEN“ FONDAS

„Man, kaip įtraukiojo projekto „Miteinander - Mittendrin“ vadovei, labai naudingas Elisabeth atsidavimas: ji ir visi projekto dalyviai su negalia atveria naują požiūrį į dalykus, kurie tariamai yra nepakeičiami! Sąmoningumas didėja, o į pusiau ant šaligatvio stovinčius automobilius žiūrima kitomis (ir dar kritiškesnėmis) akimis. Savo skiltyje „Elisabeth rašo čia“ ji aprašo įvykius iš savo, kaip „savo reikalo ekspertės“, pozicijų. Vertinu Elisabeth bendradarbiavimą, nes ji ištiesia pagalbos ranką, domisi visa fondo veikla (ne tik įtraukiančiomis temomis) ir yra tikra komandos narė, nes nuolat dalyvauja „Jour Fixe“. Jos atliktas įtraukiančių poreikių socialinėse organizacijose tyrimas jau atnešė mums keletą naujų partnerysčių.“



Nuo 2007 m. pelno nesiekiantis fondas „Gute-Tat Foundation“ Miunchene savanoriams suteikia prasmingų galimybių dirbti visuomenei. Inicijatyva „Miteinander - Mittendrin“ jie nori sukurti tvirtą pagrindą ilgalaikiai ir nuolatinei asmenų su negalia savanoriškai veiklai.



## MATYÁŠ STRAŠÍK, ČEKIJA

„Dalyvavimas projekte taip pat buvo išėjimas iš komforto zonos. Iš pradžių nerimavau, kad dėl celebrinio paralyžiaus negalėsiu būti parinktas su kuriuo nors klientu vaiku, tačiau galiausiai būtent šios specifinės gyvenimo aplinkybės padėjo užmegzti ir plėtoti santykį, nes abu sėmėmės panašios fizinės patirties. Įgijau ir daugiau praktinės darbo su žmonėmis patirties, ir įsitikinau, kad net maži dalykai (pavyzdžiui, vien tai, kad esu šalia kito žmogaus) gali turėti didelį poveikį.“

Matyáš yra psichologijos studentas ir jau daugiau nei metus 2 valandas per savaitę susitinka su savo jaunesniu draugu Kuba pagal mentorystės programą. Kiekvieną savaitę jie kartu eina trumpai pasivaikščioti, visada sustoja užkąsti ir daug bendrauja apie gyvenimą.





# BOHDANA BŘÍZOVÁ, ORGANIZACIJA „TEMPERI“

Organizacija „Temperi“ siekia padėti socialiai gyventi žmonėms, atsidūrusiems nepalankioje socialinėje situacijoje.

„Kubai Matjašas yra vienintelis draugas, kiti jo amžiaus draugai jo nepriima (galbūt dėl jo negalios). Tarp vaikinių užsimezgė puiki draugystė - draugystė, kurioje visai nesvarbus faktas, kad savanoris Matyášas pats turi fizinę negalią.

Nuo pat pradžių su savanoriu tiesiogiai aptarėme jo fizinius apribojimus, atsižvelgdami į mūsų tikslinę vaikų klientų grupę (dažnai judrūs vaikai, vaikai, turintys ADHD ir t. t.). Savanoris žinojo savo ribas, todėl mums pavyko jį supažindinti su berniuku, kuris taip pat turi tam tikrų fizinių ir psichologinių trūkumų. Matyášas su viskuo susitvarko pats, jam nereikia jokios pagalbos fizinėje erdvėje. Mes jam labiau padedame praktinėje srityje, pavyzdžiui, sugalvojame jiems naujų veiklų, vežame arba pritaikome kai kurias veiklas. Matyášą remia visa komanda (koordinatoriūs ir savanoriai).

Pritaikymo priemonės, susijusias su asmenų su negalia dalyvavimu savanoriškoje veikloje (pvz., fizinių kliūčių mažinimas, paprastos kalbos vartojimas), laikome įtraukiosios savanorystės organizacijoje privalumais. Įtraukioji savanorystė mūsų organizacijoje taip pat reiškia gerą mūsų reputaciją už organizacijos ribų.“







## VLADIMÍR BENDA, ČEKIJA

„Nėra geresnio jausmo nei matyti, kaip pagyvenę žmonės niūniuoja gerai pažįstamas dainas, o kai kurie iš jų šoka pagal muziką.“

Kaip savanoris Vladimír savo laiką skiria pagyvenusiems žmonėms senelių namuose ir slaugos įstaigose, grodamas muzikos kūrinis. Tai jis daro jau trylika metų. Išėjęs į pensiją, jis turi laiko ir toliau užsiimti muzika, kad ja galėtų džiaugtis pagyvenę žmonės pensionatuose ir slaugos namuose.



## JANA KARASOVÁ, ORGANIZACIJA STŘED, Z.Ú.

„Didžiausią naudą matau tame, kad savanoris patiria savirealizacijos, reikalingumo jausmą, mato kitų entuziazmą, mato, kad gali padaryti ką nors laimingą, nepaisant turimų sveikatos sutrikimų. Jis suteikia džiaugsmo tiems klientams, kurie net gali kartu su juo dainuoti.“

T Organizacija Střed, z.ú. Vysočinos regione veikia jau daugiau nei 20 metų. Ji teikia socialines, prevencines ir terapines paslaugas ir yra Moravijos bendruomenės centro Trebiče veiklos vykdytoja. Organizacija STŘED, z. ú. valdo STŘED savanorių centrą.







## PAVLA MÍCHALOVÁ, ČEKIJA

„Aš mokausi dirbti su vaikais.“

Pavla yra geraširdė ir nuoširdi, o didžiausias jos džiaugsmas – rūpintis vaikais. Ji pati turi lengvą intelekto negalią. Jau treči metai, kai ji savanoriauja ir padeda vaikams su negalia. Kiekvieną savaitę ji reguliariai lankosi sporto klube, skirtame 5–15 metų vaikams. Klube ji padeda vaikams, turintiems autizmo spektro sutrikimų ir sunkesnių intelekto sutrikimų. Ji geba labai gražiai jais pasirūpinti, o toks rūpestis ją džiugina ir teikia prasmės.



# RENATA ŠTAUBROVÁ „DIAKONIJA CCE“ - CENTRAS ROLNIČKA

„Pavlos savanorystė atitinka mūsų organizacijos misiją. Esame skirtingi, bet priklausome vieni kitiems, o kiekvienas žmogus yra unikalus ir nusipelno pagarbos. Stengiamės į savo klientus žiūrėti kaip į asmenybes ir suteikti jiems galimybių tobulėti įvairiose srityse. Viena iš tokių galimybių - būti savanoriu ir patirti jausmą, kad esi reikalingas ir naudingas. Vykdydama savanorišką veiklą Pavla turi galimybę laisvalaikiu padėti vaikams. Daug dalykų ji išmoko ir turėjo pakeisti apie save, ir tai mus labai įkvepia. Apskritai mums labai džiugu, kai pavyksta į savanorišką veiklą įtraukti asmenį su negalia ir ši veikla atitinka jo poreikius.“

„Diakonija Rolnička“ yra vienas iš Diakonijos CCE centrų ir buvo įkurta 1993 m. Šiuo metu jis padeda 135 vaikams ir suaugusiesiems su intelekto ir kompleksine negalia iš viso Taboro regiono. Mūsų tikslas - teikti visapusiškas paslaugas, kurios padėtų mūsų klientams ir lydėtų juos nuo vaikystės iki senatvės pensijos amžiaus. Be 6 socialinių paslaugų, „Rolnička“ siūlo asmenims su negalia įdarbinimą apsaugotose dirbtuvėse arba Geros valios parduotuvėse, ir savanorių centro paslaugas.







## DANIEL HOTTMAR, ČEKIJA

„Manau, kad padėti kitiems yra žmogaus gyvenimo prasmė, tai ir daro mus žmonėmis.“

Daniel savanoriauja keliose srityse, taip pat yra kalėjimo kapelionas ir parapijos kunigas. Jis jau seniai skiria savo laiką Čerčanų hospiso klientams, o dabar bendrauja su mokiniais pradinėse mokyklose ir su humoru pasakoja apie gyvenimą su negalia. Jau kelerius metus jis nuolat lankosi Benešovo gimnazijoje, kur veda paskaitas apie tai, kaip įveikti sunkius gyvenimo įvykius. Daniel nuo gimimo juda neįgaliojo vežimėlio pagalba.



# MONIKA HORNÍKOVÁ, ORGANIZACIJA „TŘI”, Z.Ú.

Daniel indėlis neapsakomas. Visa tai - jo paties gyvenimo patirtis, skirtingos perspektyvos ir nepaprasta empatija, kuri gydo pacientus, klientus, darbuotojus ir slaugytojus. Jis turi dvasinę įžvalgą ir geba nepaprastai tinkamai prisitaikyti prie gedinčių vaikų ir tėvų, suteikdamas nepaprastai malonią paguodą ir padrąšinimą.

„TŘI”, z.ú. yra Hospic Dobrého Pastýře (Gerojo Ganytojo hospisas) Čerčanuose steigėjas ir valdytojas. Pagrindinė organizacijos veikla - hospiso ir paliatyvioji slauga tiek stacionariame hospise, tiek klientų namų aplinkoje. Šiuo metu TŘI, z.ú. siūlo platų socialinių ir bendruomeninių paslaugų spektrą.”





## VERONIKA MOKRÁ, ČEKIJA

Savanorystė man suteikia galimybę padėti šunims. Turiu daug laiko ir neturiu ką veikti, todėl bent jau galiu aplankyti šunis. Jie yra vargšeliai, kuriems niekas negali padėti. Dažniausiai aš padedu kaip savanorė bėgimo varžybose, rodydama bėgikams kelią ir juos palaikydama. Man tai patinka.

Veronika savanoriškai dalyvauja organizacijos „Dobrovolnické centrum, z.s.“ (Savanorių centras) renginiuose, kur taip pat rengia mokymus žmonėms su negalia. Dažniausiai ji padeda kaip savanorė bėgimo varžybose, rodydama bėgikams kelią ir juos palaikydama. Veronika myli šunis, todėl jos mėgstamiausia veikla - vedžioti šunis iš miesto prieglaudos Ustjės prie Labemo mieste. Veronika turi intelekto negalią.





# MICHAELA KINDERMANNOVÁ, „DOZP VŠEBOŘICE” – SOCIALINĖS GLOBOS NAMAI

„Mano nuomonė a.pie tai, kad mūsų klientai yra savanoriai - nuo mažens mums buvo skiepijama, kad žmonėms su negalia reikia padėti. Kad jie yra žmonės, kuriems reikia mūsų pagalbos ir kad gyvenime nėra lengva. Tai, žinoma, tiesa, tačiau yra didelis „BET“. Mūsų klientų - sutrikusio intelekto žmonių - vardu galiu pasakyti, kad jie gali padaryti daugiau dalykų, nei mano dauguma sveikų žmonių, ir, priešingai, jie labai džiaugiasi galėdami padėti kitiems. Mūsų centre nėra nė vieno kliento, kuris nepasiūlytų savęs, kai tik jam prireikia pagalbos. Jiems tai savaime suprantama, kaip ir mums visiems. O jei jie gali parodyti, kad gali būti vertingi partneriai sveikiems žmonėms, jie dar labiau patenkinti. Todėl labai džiaugiuosi, kad bendradarbiaujant su Dobrovolnicko centru kai kurie mūsų klientai tapo apmokytais oficialiais savanoriais, kurie gali siūlyti savo pagalbą viešuose renginiuose ir viešajame sektoriuje, parodydami plačiąjį visuomenei, kad žmogus gali turėti bet kokią negalią, bet jei tik turi valios ir noro, jis gali viską.”

„DOZP Všebořice” siūlo būstą žmonėms su psichikos sveikatos sutrikimais, kurie atsidūrė nepalankioje socialinėje padėtyje ir negali to išspręsti pasitelkdami šeimos ar vietos institucijas..







## RUSLANAS CHIGIROV, LIETUVA

„Pradžioje, jaučiausi nedrąsiai, bet kaskartbuvoi vis lengviau. Iš pradžių tokio ryšio nėra, bet po kurio laiko jis atsiranda. Anksčiau vengdavau vaikų, bet dabar jie man labai patinka.“

Ruslanas savanoriauja vaikų darželyje. Jis bendrauja ir žaidžia su vaikais, piešia bendrus paveikslėlius, moko įvairių žaidimų, dalyvauja kasdienėje veikloje ir kartu su vaikais gamina įvairius rankdarbius. Ruslanas turi intelekto negalią.



# JOVITA LAURINAVIČIENĖ, PAVADUOTOJA, PANEVĖŽIO KASTYČIO RAMANAUSKO LOPŠELIS/DARŽELIS

„Įvairią veiklą lopšelyje/darželyje vykdančias savanoris padeda ugdyti mažųjų socialinius įgūdžius, skatina bendradarbiavimą, draugiškumą, pagarbą kitiems. Savanoriai dažnai įneša naujų idėjų, kūrybiškų sprendimų ir energijos, kas padeda atgaivinti kasdienes veiklas ir sukurti pozityvią atmosferą. Mažiesiems savanorio dalyvavimas suteikia papildomą dėmesį, šilumą ir rūpestį, skatina jų kūrybiškumą bei emocinę raidą, o per įvairias veiklas ugdo savarankiškumą ir pasitikėjimą savimi. Savanorių veikla lopšelyje-darželyje prisideda ne tik prie vaikų gerovės, empatijos skatinimo, bet ir prie visos ugdymo bendruomenės stiprinimo.“

Panevėžio kunigo Kastyčio Ramanausko vaikų lopšelis/darželis įkurtas 1961 m. Darželio veikla grindžiama krikščioniškosios pedagogikos principais. Darželis - tai holistinio ugdymo erdvė, kurioje vaikas patiria, tyrinėja, mokosi, stiprėja, draugauja ir auga kartu su visais bendruomenės nariais: pedagogais, vaikais ir tėvais.







## ROBERTA BELECKAITĖ, LIETUVA

„Man patinka daryti gerus darbus, ypač jei jie džiugina kitus. Man malonu kurti grožį.“

Roberta turi daug savanoriškos veiklos patirties. Ji savanoriavo senelių namuose, vaikų darželyje, maisto banke, kavinėje, pynė apyrankes Ukrainai paremti ir gali didžiuotis tarptautine savanoryste. Roberta buvo išrinkta 2022 metų jaunąja europiete, nes yra aktyvi, domisi naujais dalykais ir įsitraukia į naujas veiklas. Labiausiai jai patinka siuvinėti ir gaminti įvairius rankdarbius, ypač apyrankes.



# DIANA ČIURĖ, SOCIALINĖ DARBUOTOJA, ALGIMANTO BANDZOS SOCIALINIŲ PASLAUGŲ NAMAI

„Džiaugiamės bendradarbiavimu su „Jaunuolių dienos centru“ ir savanoriais su negalia, kurie savanoriauja ir skiria savo laiką senjorams. Vienas iš įdomiausių įtraukiosios savanorystės aspektų yra asmenų su negalia dalyvavimas. Jų nuoširdumas, šiluma ir gebėjimas suteikti džiaugsmo mūsų bendruomenės vyresnio amžiaus žmonėms yra ypatinga šviesa. Lankydami senjorus jie ne tik praskaidrina jų kasdienybę, bet ir užmezga gilius, prasmingus santykius, kurie neretai yra labai svarbūs vyresnio amžiaus žmonėms. Jų šypsenos, bendravimas, kartu praleistas laikas ir gerumas daro neįkainojamą įtaką senjorų gyvenimui, praturtindami jų dienas šiluma ir džiaugsmu. Džiaugiamės galėdami prisidėti prie šios nuostabios ir įkvepiančios savanoriškos veiklos, kuri suartina skirtingas žmonių grupes ir padeda augti mūsų organizacijai bei bendruomenei.“



Algimanto Bandzos socialinių paslaugų namai įkurti 1998 m. Pagrindinė jo veikla - globos ir socialinės rūpybos įstaigos. Algimanto Bandzos socialinių paslaugų namai teikia specialias socialines paslaugas be tėvų globos likusiems vaikams, asmenims su negalia ir socialinės rizikos vaikams, motinoms, auginančioms socialinės rizikos vaikus, ir senyvo amžiaus asmenims, kurie negali gyventi savarankiškai ir kuriems reikalinga nuolatinė profesionali priežiūra.





## ADOLIS RIBOKAS, LIETUVA

„Aš esu stiprus ir mėgstu padėti, nes tada jaučiuosi svarbus ir reikalingas. Mėgstu gyvūnus, namuose jų neturiu, todėl mielai rūpinuosi kitais.”

Adolis yra išbandęs kelias savanorystės vietas ir jam labiausiai patinka ten, kur reikia fizinės pagalbos. Pavyzdžiui, rūpintis gyvūnais ūkyje arba atlikti kasdienes namų ruošos darbus. Taip pat gyvūnų prieglaudoje ir kitose vietose, kur reikalinga pagalba prižiūrint gyvūnus. Adolis turi intelekto negalią.



# RŪTA LIBERIENĖ, PANEVĖŽIO GYVŪNŲ GLOBOS DRAUGIJOS ĮKŪRĖJA IR VADOVĖ

„Savanorystė - tai ne tik pagalba organizacijai, bet ir savanoriui suteikia malonumą ir galimybę pajusti reikalingam. Mūsų organizacijai savanoriai labai reikalingi, kadangi tai ne tik bendravimas su gyvūnais, bet ir reali pagalba tvarkantis. Dažnai savanoriai būna tikrai be patirties, tačiau bendravimo metu jie tą patirtį įgyja. Be savanorių mūsų organizacijai tikrai būtų sunku išsilaikyti.”

Rūta jau 20 metų rūpinasi beglobių gyvūnų globos draugija, yra šunų dresuotoja, kinologė ekspertė ir vienintelės Panevėžio gyvūnų globos draugijos įkūrėja. Kaimiškyje, Panevėžio rajone, ji įkūrė laikinus namus apleistiems ir nemylimiems gyvūnams, kuriuose nuo 2010 m. veikia vienintelė Panevėžyje gyvūnų prieglauda. Ji taip pat rūpinasi šunimis senjorais.







## ANDRIUS IVANAUSKAS, LIETUVA

„Futbolas yra viena mėgstamiausių mano sporto šakų, todėl džiaugiuosi, kad turiu galimybę ne tik padėti savo miesto komandai, bet ir keliauti į kitus miestus ir pamatyti rungtynes iš arti.“

Andrius savanoriauja futbolo klube „Ekranas“. Jis padeda paruošti stadioną rungtynėms, surenka reikiamą įrangą ir rūpinasi visais reikalingais darbais. Andriui patinka būti aktyviam, dirbti komandoje ir prisidėti prie gerų tikslų. Kartais jis taip pat keliauja su sportininkais į kitus miestus ir padeda jiems per varžybas. Andrius turi intelekto negalią.



# VŠĮ FUTBOLO KLUBAS „AUKŠTAITIJA“ (FK EKCRANAS) DIREKTORIUS TOMAS MALINAUSKAS

„Esame labai dėkingi Jaunuolių Dienos centro nariams, kurie jau trejus metus prisideda prie klubo veiklos per savanorystę. Jų darbštumas, punctualumas ir nuoširdus atsidavimas užduotims rodo, kad savanoris gali tapti ne tik pagalbininku, bet ir įkvepiančiu pavyzdžiu kitiems. Jie prisideda prie mūsų klubo veiklos ne tik savo darbais, bet ir unikaliu pozityvumu, kuris padeda kurti šiltą ir draugišką atmosferą visiems komandos nariams. Kiekvieną dieną jie įneša daugiau gyvybės, gerų emocijų ir įvairovės į mūsų organizaciją. Džiaugiamės, kad galime būti šios nuostabios bendruomenės dalimi ir kartu augti bei tobulėti.“

Panevėžio futbolo klubas „Ekranas“ įkurtas 2015 m. Tais pačiais metais klubas įgijo teisę dalyvauti LFF Pirmos lygos varžybose. Po trejų metų komanda tapo Pirmosios lygos nugalėtoja ir pateko į kito sezono A lygos varžybas.







## **SOLVEIGA RASINSKAITĖ, LIETUVA**

„Savanorystės metu man patinka bendrauti su žmonėmis ir padėti kitiems, nes taip jaučiuosi naudinga ir reikalinga.“

Solveiga savanoriauja miesto viešojoje bibliotekoje. Padeda paruošti edukacines erdves, gamina reikalingas priemones. Ji taip pat bendrauja su vaikais ir padeda jiems dalyvauti užsiėmimuose. Solveigai patinka savanoriauti, nes galimybė bendrauti su įvairiais žmonėmis yra labai svarbi.



# ELENOS MEZGINAITĖS VIEŠOJI BIBLIOTEKA, VYRESNIOJI BIBLIOTEKININKĖ, INGA MATELIENĖ

Panevėžio Elenos Mezginaitės viešoji biblioteka - moderni, kurianti vertę, orientuota į vartotoją įstaiga, lanksčiai prisitaikanti prie besikeičiančių gyvenimo sąlygų socialinės bendruomenės struktūroje. Sukurti biblioteką arčiau namų: tai suteikti bendruomenei prieigą prie jos poreikius atitinkančios informacijos, šiuolaikinių technologijų, žinių ir kultūros, skatinti skaitymą, savišvietą ir mokymąsi visą gyvenimą.

„Labai draugiški, nuoširdūs, paslaugūs jaunuoliai iš Jaunuolių dienos centro savanoriauja Elenos Mezginaitės viešojoje bibliotekoje, taip pat Smėlynės, Šaltinėlio bibliotekose ir vaikų literatūros skyriuje „Žalioji pelėda“. Jų pagalba ir pozityvios emocijos ne tik bibliotekos darbuotojoms, bet ir skaitytojams, vaikas, suteikia bendrystės jausmą, kad visi esame žmonės su savo išgyvenimais, kiek daug galime vieni iš kitų pasimokyti, išmokyti mylėti šalia esantį, būti gerais draugais. Kartais ir patys jaunuoliai pakviečiami dalyvauti veiklose, susikurti sau ir savo draugams atminimo dovanėles, ypač prieš šventes, kai bibliotekose svečiuojasi dailininkai, knygų autoriai lankosi bibliotekose. Džiaugiamės kartu patiriamomis emocijomis, dalijamės mintimis ir darbais, sužinome, kas naujo ir įdomaus.“







## IGNAZIO ACQUAVIVA, ITALIJA

„Man patinka čia pabūti, tai verčia mane galvoti apie veiklą, kurią anksčiau užsiimdavau darže. Man patinka spalvinti druską ir dėti ją į stiklainį.“

Ignazio yra labai aktyvus savanoris: tai tik pavyzdys iš visos jo veiklos, kurią jis atlieka padėdamas žmonėms ir savo miestui: jis padeda vaikams per Hryo organizacijos lauko edukacinius užsiėmimus, dalyvauja gatvių ir paplūdimių valymo akcijose. Jam patinka dirbti sode ir auginti daržą. Ignazio turi pažintinių funkcijų sutrikimų.



„Terra Franca“ - tai iš mafijos konfiskuota žemė Palerme, kurią valdo Žmogaus teisių jaunimo organizacija. Joje įrengtas holistinis bitynas ir bioįvairovės šiltnamius, o per ekskursijas ir seminarus vaikams populiarinama natūrali bitininkystė ir daugiametė kultūra.

## „TERRA FRANCA“ - ŽMOGAUS TEISIŲ JAUNIMO ORGANIZACIJA, PROJEKTO KOORDINATORIUS, MARCO FARINA

„Ignazio įgijo nepaprastai turiningos patirties „Terra Franca“, kur dirbo savanorišką darbą su vaikais. Jo atsidavimas ir entuziazmas sukūrė pozityvią ir įtraukią aplinką, kuri parodė, kad savanorystė gali būti stipri abipusio tobulėjimo priemonė. Ignazio buvo tikras atsidavimo ir solidarumo pavyzdys, palikęs neišdildomą pėdsaką visų dalyvių širdyse.“







## VINCENZO SICOLA, ITALIJA

„Išmokau daug dalykų:  
kaip sodinti, kaip tvarkyti  
miesto gatves.  
Man labai patinka būti  
naudingam.“

Vincenzo yra savanoris,  
turintis Dauno sindromą,  
dalyvaujantis „Uniamoci“  
vadovaujamame projekte  
„Orto Aperto“, kuris  
vykdomas Palermo  
pradinėje mokykloje. Kartą  
per savaitę Vincenzo  
padeda prižiūrėti sodą ir  
padeda vaikams auginti  
augalus.



## DAVIDE MARTINO, EDUCATORIUS, IŠ „UNIAMOCI APS“

„Orto aperto“ - tai Valdensijos bažnyčios finansuojamas projektas, kurio metu „Uniamoci APS“ rūpinosi Orestano pradinės ir ikimokyklinės mokyklos daržovių daržais. Jame dalyvavo savanoriai ir jaunieji mokyklos mokiniai. Reikėjo nenuilstamų atsidavimo ir darbo pavyzdžių, o vienas savanoris ypač išsiskyrė.

Vos tik Vincenzo išgirdo apie projektą, jis nė nemirktelėjo: dalyvavo su nenuilstančia energija ir dideliu dėmesiu, rodydamas rūpinimąsi žaliaja erdve. Žinote, ne visada lengva išlikti susikaupusiam ir aktyviam, ypač kai yra tiek daug vaikų, prašančių dėmesio ir paaiškinimų.

Tiesą sakant, Vincenzo kelis kartus atsidūrė situacijoje, kai aiškino vaikams, kaip jie turi užsėti žemę, ir veikė kaip geras praktinis pavyzdys, kurį reikia pasekti, kad viskas būtų tinkamai atlikta.”



„Uniamoci APS“ yra pelno siekianti organizacija, įsikūrusi Palerme. Nuo 2008 m. ji dirba suaugusių asmenų su negalia įgalinimo srityje, skatindama jų visišką integraciją į visuomenę. Ji bendradarbiauja su vietos mokyklomis ir organizacijomis ir labai aktyviai veikia Europos lygmeniu.





## CRISTIAN RICCOBONO, ITALIJA

„Man patinka muzika ir kompiuteriai: aš paruošiu mikrofonus, kameras, kėdes ir stalus. Transliacijos metu atsisėdu šalia garso ir vaizdo techniko ir, kai reikia, padedu.“

Cristian labai mėgsta muziką. Kasdien jis prašo ugdytojo pagalbos, kad jam įkeltų keletą dainų, o jo dainų sąrašas nesibaigiantis! Po mokymų pradedantiesiems savanoriams jis paprašė koordinatoriaus tapti savanoriu interneto radijuje „Web Radio Senza Barriere“: kur greičiau pasakyti, nei padaryti.



# ELEONORA DI LIBERTO, VICEPREZIDENTĖ, IŠ „UNIAMOCI APS“, KURI VALDO „WEB RADIO SENZA BARRIERE“

„Kai Cristian pasisiūlė tapti savanoriu interneto radijo laidų metu, nedvejodome nė sekundės! Pagalbos tikrai reikėjo, ir net iš nuotraukų matyti, kaip rimtai, atsidavusiai ir pasiaukojamai Cristian atlieka savanoriškos veiklos užduotis. Net transliacijos metu, kai jam tereikia ramiai sėdėti šalia techniko, jis labai atidžiai laikosi techninių procedūrų.“

„Web Radio Senza Barriere“ yra oficialus „Uniamoci APS“ internetinis radijas, kuriam vadovauja 3 žmonės su fizine negalia, todėl savanorių pagalba yra labai sveikintina: ji gali padėti radijo darbuotojams tapti nepriklausomais!





## VINCENZO SCALAVINO IR MARIA GIULIA SPINOSO, ITALIJA



Maria Giulia: „Tai suteikia man galimybę kalbėti svarbiomis temomis, kurios gali padidinti žmonių sąmoningumą.“



Vincenzo: „Tai suteikia man galimybę laisvai reikšti savo nuomonę.“

Vincenzo ir Maria Giulia yra fizinę negalią turintys savanoriai: jie kiekvieną savaitę rengia internetinio radijo laidą „Radio Senza Barriere“ organizacijoje „Uniamoci“. Jie yra pranešėjai, taip pat rengia turinį, kviečia svečius ir rūpinasi ryšiais su visuomene. Paprastai jie kalba apie kultūros ir aktualias temas, kartais apie „Erasmus+“ projektus arba vietos socialinius projektus.



## DAVIDE DI PASQUALE, PRESIDENTAS IŠ „UNIAMOCI APS“

„Jie tiesiog fantastiški! Kartu su technikos specialistu jie visiškai savarankiškai valdo internetinį radiją: aš tik suteikiu jiems transliavimo studiją ir įrangą ir... man patinka įrašai, kuriuos jie skelbia interneto radijo socialinės žiniasklaidos kanaluose. Vienintelė pagalba, kurios jiems reikia, yra šviesos įjungimas ir išjungimas, kištukinių lizdų įjungimas, kamerų ir mikrofonų reguliavimas ir panašūs dalykai. Jie yra puikus pavyzdys, kokie svarbūs organizacijos veiklai gali būti savanoriai ir kiek daug laisvės gali turėti įgyvendinant savanorišką veiklą, kai koordinatorius gali pasitikėti savo savanoriais.“

„Web Radio Senza Barriere“ yra oficialus „Uniamoci APS“ internetinis radijas. „Uniamoci APS“ yra pelno nesiekianti organizacija, įsikūrusi Palerme. Ji dirba suaugusių asmenų su negalia įgalinimo srityje, skatindama jų visišką integraciją į visuomenę nuo 2008 m.







## DAVIDE CIRO SCHIERA, ITALIJA

„Tai padeda man jaustis įsitraukusiam į visuomenę ir naudingam dėl to mažo dalyko, kurį galiu duoti kitiems, net ir dėl šypsenos.“

Davide yra fizinę negalią turintis savanoris. Jis yra sukaupęs didžiulę savanoriškos veiklos patirtį tiek vietos, tiek tarptautiniu mastu. Jis labai kūrybingas ir visada turi daug naudingų idėjų. Jam labai patinka kurti vaizdo įrašus ir juos režisuoti, todėl dažniausiai jis savanoriauja šioje srityje, tačiau kartą jis savanoriavo net dienos centro asmenims su negalia, įsikūrusio Rumunijoje, virtuvėje.



## MASSIMILIANO BRACCO, “FEDERSID” VALDYBOS SEKRETORIUS

„Davide savo indėliu ir kūrybiškumu stipriai prisidėjo prie mūsų organizacijos veiklos. Jis dalyvavo net mūsų pirmajame projekte, jaunimo mainų projekte „Art Attack“, kurdamas vaizdo įrašus, skirtus projekto rezultatams skleisti. Jo savybės - ramybė, kantrybė ir patikimumas - daro jį labai vertingu komandos nariu, ypač bendradarbiaujant, kai dažnai reikia daryti pakeitimus ir teikti grįžtamąjį ryšį.

Davide įkūnija tarnystės bendruomenei ir komandinio darbo dvasią, o jo parama neabejotinai vertinama jūsų organizacijoje  
“La proiezione non è nello schermo ma nella nostra mente.”

„FEDERSID - Federazione Sociale Italiana per le Disabilità” (Italijos asmenų su negalia socialinė asociacija) kuri skatina, paremia ir įgyvendina priemones, kuriomis siekiama kovoti su socialiniais sunkumais ir padėti nepalankioje padėtyje esantiems žmonėms, skatinant gerovę, augimą ir įtrauktį.





# NORIME, KAD SAVANORIŠKA VEIKLA BŪTŲ ĮTRAUKESNĖ-PRISIJUNK PRIE MŪSŲ!



**dobrovolnické  
centrum**

## **DOBROVOLNICKÉ CENTRUM, z.s.**

Prokopa Diviše 1605/5, 400 01 Ústí nad Labem  
(CZECH REPUBLIC)

info@dcul.eu - [www.dcul.eu](http://www.dcul.eu)



## **Gemeinsam leben und lernen in Europa e.V.**

Leopoldstraße 9 D- 94032 Passau (GERMANY)

info@gemeinsam-in-europa.de -  
[www.gemeinsam-in-europa.de](http://www.gemeinsam-in-europa.de)



## **JAUNUOLIŲ DIENOS CENTRAS**

Kranto g. 18, LT-35173, Panevėžys (LITHUANIA)

info@pjdc.lt - <https://pjdc.lt>



## **UNIAMOCI APS**

Via Vito Fazio Allmayer 23 - 90135 Palermo (ITALY)

info@uniamoci.eu - [www.uniamoci.eu](http://www.uniamoci.eu)