



TUTTI POSSONO FARE VOLONTARIATO!

CHIUNQUE PUÒ FARE VOLONTARIATO!

UNA DISABILITÀ FISICA, COGNITIVA O MENTALE NON DOVREBBE ESSERE UN IMPEDIMENTO AL VOLONTARIATO PER NESSUNO. NONOSTANTE CIÒ, SONO ANCORA POCHE LE PERSONE CON DISABILITÀ CHE FANNO VOLONTARIATO PER VARI MOTIVI:

1. MOLTE PERSONE CON DISABILITÀ NON SONO NEPPURE CONSAPEVOLI CHE FARE VOLONTARIATO RE COINVOLTO O NON SANNO DOVE E COME POTERLO FARE.

2. I LORO GENITORI O CAREGIVER SONO SPESSO CONVINTI CHE NON SIA UNA COSA ADATTA AI LORO FIGLI O UTENTI. QUINDI NON LI INFORMANO SULLE OPPORTUNITÀ DI VOLONTARIATO O NON NE SUPPORTANO IL COINVOLGIMENTO.

3. MOLTE ASSOCIAZIONI NO PROFIT HANNO INCERTEZZE O PAURE IN MERITO ALL'ACCETTAZIONE DI PERSONE CON DISABILITÀ COME VOLONTARI.

4. IN GENERALE, LE PERSONE CON DISABILITÀ O DISTURBI MENTALI VENGO SPESSO PERCEPITE COME DESTINATARI DI AIUTO E NON COME PERSONE CHE POSSANO ANCHE OFFRIRE AIUTO O FARE QUALCOSA DI BUONO PER LA COMUNITÀ.

LA NOSTRA MOSTRA "CHIUNQUE PUÒ FARE VOLONTARIATO!" SI COMPONE DI FOTOGRAFIE DI VOLONTARI CON DISABILITÀ O DISTURBI MENTALI. VOGLIAMO INCORAGGIARE LE PERSONE CON DISABILITÀ AD AVVICINARSI AL MONDO DEL VOLONTARIATO DA PROTAGONISTI. VOGLIAMO ABBATTERE I PREGIUDIZI E LE PREOCCUPAZIONI DI GENITORI, CAREGIVER, MA ANCHE DELLE ORGANIZZAZIONI, MOSTRARE COSA È POSSIBILE E COSA SIGNIFICA VOLONTARIATO E PORTARLO ALL'ATTENZIONE DELLA GENTE. IL VOLONTARIATO FATTO DA PERSONE CON DISABILITÀ NON È "UN ATTO DI CARITÀ" MA UN ARRICCHIMENTO PER LE ASSOCIAZIONI, LE COMUNITÀ E L'INTERA SOCIETÀ. VOGLIAMO RENDERE IL VOLONTARIATO PIÙ INCLUSIVO - UNISCITI A NOI!

"CHI SIAMO?"

SIAMO ORGANIZZAZIONI DI 4 NAZIONI DIFFERENTI, NEL NOSTRO PROGETTO INTERNAZIONALE "IMPROVE 2.0." PROMUOVIAMO IL VOLONTARIATO INCLUSIVO. CERCHIAMO MODI PER RENDERE LE PERSONE CON DISABILITÀ IN GRADO DI DIVENTARE VOLONTARI E DI ESPRIMERE LE PROPRIE POTENZIALITÀ ATTRAVERSO IL VOLONTARIATO.



CHRISTIAN MORITZ, GERMANIA

“Per me, fare volontariato presso GLL significa impegno per lo sviluppo sociale positivo all’interno di una squadra premurosa che crea una atmosfera molto piacevole”.

Christian, conosciuto come "His", è un volontario cieco presso l'organizzazione tedesca Living and Learning together in Europe. Supporta l'associazione principalmente nelle attività quotidiane d'ufficio: servizio telefonico, organizzazione e moderazione di eventi. Oltre a questo, His conduce sessioni Jam-with-me e tiene conferenze sulla sua cecità. Se ci sono problemi, il suo compagno di inclusione Franz è lì per aiutarlo.

PERDITA WINGERTER, ASSOCIAZIONE GEMEINSAM LEBEN UND LERNEN IN EUROPA E.V.

"Per noi è arricchente vedere le opportunità che il volontariato di Christian crea per superare le sfide. Siamo diventati più sensibili e vediamo le barriere "invisibili". Beneficiamo anche del talento di Christian nell'ispirare le persone. Parla con i nostri volontari esterni e si mantiene in contatto con loro, il che è molto importante per loro e per noi".

L'associazione GLL è specializzata nel sostenere la partecipazione attiva delle persone che si trovano in una situazione sociale sfavorevole.



Reinhard: "è carino e divertente. Io trascrivo le opinioni delle persone e aiuto a strutturare i programmi."

Josef: "Mi piace facilitare attività di gruppo. Lo scambio con altri membri di OBA nella Bassa Bavaria è bello."

REINHARD SCHÄTZL E JOSEF FÜRST, GERMANIA

Reinhard Schätzl e Josef Fürst sono membri eletti del comitato consultivo dell'ODW. Il comitato è un collegamento tra clienti e dipendenti dell'Open Work for the Disabled. I membri eletti sono attivamente coinvolti nelle attività e nella pianificazione strategica dell'ODW. Forniscono consulenza e sono coinvolti nell'organizzazione di eventi. Reinhard e Josef hanno un deficit cognitivo.

MICHAELA SPITZENBERGER, COMITATO CONSULTIVO DELL'ODW

"Nel comitato consultivo dell'ODW, affrontiamo temi proposti da altre persone con disabilità, ad esempio, nel workshop. Discutiamo di questi argomenti nelle nostre riunioni e creiamo insieme un ordine del giorno. Esaminiamo l'ordine del giorno punto per punto. Gli assistenti ci aiutano a scrivere i verbali. Per noi è importante considerare i desideri degli altri e dar voce alle persone con disabilità".

Un comitato consultivo ODW rappresenta le idee e i desideri dei partecipanti del club ricreativo, riceve proposte di miglioramento e reclami dai partecipanti dell'ODW e cerca soluzioni, rappresenta l'ODW alle apparizioni pubbliche e collabora con altri comitati consultivi di persone con disabilità.





SEBASTIAN KOVAC, GERMANIA

"Ho incontrato molte belle persone e imparato nuovi giochi. Fare volontariato presso GLL ha arricchito la mia vita e spero che continuerà a farlo per molto tempo"

Sebastian, volontario con un disturbo dello spettro autistico, fa volontariato presso l'associazione tedesca Living and Learning together in Europe. Ha scelto i suoi compiti di volontariato in base ai suoi interessi. Gli piace giocare, quindi aiuta alle serate di gioco. Inoltre, aiuta a tenere in ordine e pulita la sala comune, dove si svolgono gli eventi.

PERDITA WINGERTER, ASSOCIAZIONE GEMEINSAM LEBEN UND LERNEN IN EUROPA E.V.

“Sebastian è un volontario molto affidabile: se dice che verrà, allora possiamo star certi che verrà. E ora è coinvolto in molti modi diversi: non solo ci aiuta a tenere pulito il nostro centro di incontro, ma ogni secondo mercoledì ci supporta durante la nostra serata di giochi. Porta i suoi giochi e sa spiegarli con molta pazienza e semplicità ai nostri visitatori, che parlano a malapena il tedesco. E agli eventi è felice di vendere bevande, anche per diverse ore. E naturalmente anche questo ci rende molto felici.”



"Nel VOLONTARIATO realizziamo di più insieme" è il motto dell'organizzazione "Gemeinsam leben und lernen in Europa e.V." ("Vivere e imparare insieme in Europa"). Sosteniamo le persone che vogliono impegnarsi come volontari per la nostra società. Nella loro sala comune a Passau (Baviera orientale), tutti possono fare volontariato e aiutare con gli eventi. C'è qualcosa per tutti: serate di gioco, serate culturali, laboratori creativi, serate di cucina, balli o musica insieme...



ELISABETH LINDINGER, GERMANIA

"Credo che l'inclusione non debba sempre essere vista unilateralmente. Come persona con disabilità, non posso semplicemente dire, 'Ehi, includimi.' Invece, devo anche fare uno sforzo per essere incluso. Esiste il principio di 'supporto e sfida': pretendo qualcosa, quindi devo anche sostenerla. Ecco perché voglio impegnarmi in politica."

Elisabeth ha studiato pedagogia sociale e attualmente è candidata al parlamento distrettuale per i Liberi Elettori nella Bassa Baviera. Insieme alla sorella gemella Katharina, Elisabeth è anche coinvolta nell'Associazione federale delle persone con nanismo e delle loro famiglie e nell'Associazione delle persone con nanismo. Elisabeth e Katharina sono persino elencate nel Guinness dei primati come le gemelle più piccole del mondo, e vedono anche questo come una chiara dichiarazione di inclusione.

LE ATTIVITÀ POLITICHE DI ELISABETH:

Elisabeth è attiva in un partito politico. Il partito si chiama "Liberi elettori". Vogliono sicurezza e libertà per tutti in Germania. Vogliono un buon futuro per tutti i bambini in Germania. Credono che tutti vogliano vivere in sicurezza, guadagnare abbastanza soldi ed essere felici. Provengono dalla politica locale, il che significa che hanno lavorato in città e villaggi. Sono anche nel parlamento statale bavarese e nel parlamento europeo. E hanno molti progetti. Vogliono anche essere nel Bundestag. È lì che vengono prese le decisioni sulla politica nazionale in Germania.





ISAAC EMBALO, GERMANIA

“Quando sono qui, mi sento a casa! Sono felice di essere un volontario!”

Isaac Embalo ha una disabilità intellettiva e lavora al rifugio per animali di Freilassing. Ha iniziato con due ore alla settimana e grazie alle sue buone prestazioni ora fa volontariato per 4 ore alla settimana.

BRITTA SCHÄTZEL ASSOCIAZIONE STARTKLAR SOZIALE ARBEIT

"Nel caso specifico della nostra organizzazione, dove i nostri utenti sono migranti, spesso con disabilità intellettive, barriere linguistiche (all'inizio), storie di vita drammatiche e senza famiglia, il volontariato apre un mondo di possibilità per queste persone. Offre loro la possibilità di reintegrarsi nella società, superare le barriere linguistiche e le limitazioni sociali e consente loro di essere se stessi attraverso i loro talenti."

"Startklar Soziale Arbeit" promuove una società aperta, diversificata e inclusiva. Isaac fa parte del loro programma 'Supervised Independent Living', dove cercano alternative per una corretta integrazione nella società. Nel caso di Isaac, hanno stabilito contatti con il rifugio per animali Freilassing.





ANDREAS HESSHEIMER, GERMANIA

"Cosa mi piace del volontariato? Soprattutto, la comunità, lo spirito di squadra nel club e il fatto che ho fatto nuove amicizie come risultato. Il semplice coinvolgimento è positivo."

Era un leader dei giovani nell'organizzazione di soccorso tecnico di Vilshofen e ha smesso quando non si sono più uniti giovani e hanno dovuto mettere in pausa la sezione giovanile. Un amico lo ha poi portato al club di tennis da tavolo nel 2011, dove è attivo da allora. Quando il loro tesoriere si è dimesso, gli è stato chiesto se poteva assumere la carica perché lavora anche in ufficio. L'ha fatto e ora è tesoriere da 11 anni. Si occupa di riscuotere le quote associative una volta al mese e della contabilità. Quando il club organizza dei tornei, è anche il direttore del torneo, il che significa che decide chi gioca con chi, inserisce i risultati nel programma online e si assicura che tutto sia corretto.

GEORG SCHMÖLLER PRIMO PRESIDENTE DEL CLUB DI TENNIS DA TAVOLO TTV VILSHOFEN

“Andy sta facendo un ottimo lavoro, fa parte del team centrale che è sempre lì quando c'è bisogno di aiuto. Non c'è bisogno di chiederglielo. Si prende cura di ogni più piccolo dettaglio, organizzando l'autobus per la squadra, andando a prendere qualcosa. Poi si occupa di tutte le questioni finanziarie dell'associazione: prepara le ricevute delle donazioni, i conti, le quote associative, i bilanci annuali. Non si vanta di quello che fa, ma è sempre lì, aiuta in tutto dalla mattina alla sera, per lui è una cosa normale. Per la sua altezza, è incredibile quello che riesce a fare, ha una forza incredibile. Ormai non faccio nemmeno più caso alla sua altezza, te ne dimentichi e basta perché fa tutto lui.

TTV Vilshofen è un club di tennistavolo di Vilshofen an der Donau, fondato nel 1989. Con quasi 250 membri, il club è uno dei più grandi club di tennistavolo indipendenti della Bassa Baviera.





ELISABETH EITZINGER, GERMANIA

"Come reporter di eventi, mi piace viaggiare, sempre in posti nuovi, in diverse parti di Monaco, incontrare nuove persone - sono molto socievole e mi trovo bene a fare queste cose. Sono anche grata per questo: per me è facile e affatto monotono."

È reporter di eventi per la fondazione Gute Tate di Monaco, scatta foto e ha una sua rubrica sul blog della fondazione "Hier schreibt Elisabeth". Inoltre, ricerca in modo indipendente nuovi partner di cooperazione inclusiva per il progetto di inclusione della fondazione. Aiuta anche i caregiver stranieri a imparare il tedesco. Ha un'emiparesi dalla nascita e l'epilessia.

NICOLE KERTÉSZ, FONDAZIONE GUTE TATE DI MONACO

"Come responsabile del nostro progetto inclusivo 'Miteinander - Mittendrin', traggo grande beneficio dall'impegno di Elisabeth: lei e tutti i partecipanti con disabilità al progetto aprono nuove prospettive su cose che sono presumibilmente immutabili! La sensibilizzazione sta aumentando e le auto parcheggiate a metà sul marciapiede vengono viste con occhi più critici. Nella sua rubrica Elisabeth descrive gli eventi dal suo punto di vista come 'esperta'. Apprezzo la sua collaborazione perché dà una mano, è interessata al lavoro della fondazione nel suo complesso (non solo agli argomenti inclusivi) ed è un vero membro del team grazie alla sua regolare partecipazione al Jour Fixe. La sua ricerca sulle esigenze inclusive nelle organizzazioni sociali ci ha già portato alcune nuove partnership."



Dal 2007, la fondazione senza scopo di lucro Gute-Tat Foundation mette in contatto i volontari di Monaco con opportunità significative di impegnarsi nel servizio alla comunità. Con l'iniziativa "Miteinander - Mittendrin" vogliono creare una solida base per il supporto continuo e a lungo termine delle persone con disabilità nel volontariato.



MATYÁŠ STRAŠÍK, REPUBBLICA CECA

"Entrare nel progetto è stato un passo fuori dalla mia zona di comfort. Inizialmente ero preoccupato di non poter essere abbinato a nessun utente a causa della paralisi cerebrale, ma alla fine è stato proprio questo ad aiutarmi a stabilire e sviluppare una relazione. Ho acquisito sia più esperienza pratica nel lavorare con le persone sia verificato che anche piccole cose (come il semplice fatto che io sia lì per l'altra persona) possono avere un grande effetto."

Matyáš è uno studente di psicologia e incontra il suo amico più giovane Kuba per 2 ore a settimana da oltre un anno come parte del programma di tutoraggio. Ogni settimana fanno una breve passeggiata insieme, fermandosi sempre per mangiare un boccone e parlando molto della vita.

BOHDANA BŘÍZOVÁ, ASSOCIAZIONE TEMPERI

L'associazione Temperi è impegnata a sostenere il funzionamento sociale delle persone che si trovano in situazioni sociali sfavorevoli.

„Per Kuba, Matyáš è il suo unico amico, gli altri amici della sua età non lo considerano (forse a causa della sua disabilità). Tra i ragazzi si è sviluppata una grande amicizia, un'amicizia in cui il fatto che Matyáš, un volontario, abbia una disabilità fisica non ha alcun impatto.

Fin dall'inizio, abbiamo discusso dei suoi limiti fisici con il volontario in modo diretto in relazione al nostro gruppo target di giovani utenti (spesso ragazzi vivaci, con ADHD, ecc.). Il volontario era consapevole dei suoi limiti e siamo riusciti ad abbinarlo a un ragazzo che ha anche lui una disabilità fisica e psicologica. Matyáš gestisce tutto da solo, non ha bisogno di alcun supporto sul piano fisico. Lo supportiamo di più nell'area pratica come inventare nuove attività per loro, trasportare o adattare alcune attività. L'intero team (coordinatore e volontari) supporta Matyáš. Consideriamo le misure adattive associate alla partecipazione di persone con disabilità come volontari (ad esempio, riduzione delle barriere fisiche, utilizzo di un linguaggio semplice) come vantaggi del volontariato inclusivo nell'organizzazione. Un volontario inclusivo nella nostra organizzazione significa anche una buona immagine per noi esternamente”.





VLADIMÍR BENDA, REPUBBLICA CECA

“Non c'è sentimento migliore che vedere gli anziani mormorare canzoni che gli sono familiari e alcuni di loro ballare a tempo di musica.”

Come volontario, il signor Vladimír dedica il suo tempo agli anziani nelle case di riposo e nelle case di cura eseguendo musica. Lo fa da tredici anni. Il suo pensionamento gli ha dato il tempo per continuare a usare la musica per il divertimento degli anziani nelle case di riposo e nelle case di cura.

JANA KARASOVÁ, ASSOCIAZIONE STŘED, Z.Ú.

La cosa più utile che vedo è che il volontario ha un senso di autorealizzazione, di utilità, vede l'entusiasmo degli altri, che può rendere felice qualcuno nonostante la sua malattia. Dà gioia agli utenti che possono persino cantare con lui.

L'associazione Střed, z.ú. opera nella regione di Vysočina da oltre 20 anni. Offre servizi sociali, preventivi e terapeutici ed è l'operatore del Moravia Community Centre di Třebíč. L'organizzazione STŘED, z. ú. gestisce lo STŘED Volunteer Centre.





PAVLA MÍCHALOVÁ, REPUBBLICA CECA

“Sto imparando come lavorare con i bambini.”

Pavla ha una natura gentile e di buon cuore e la sua grande gioia è prendersi cura dei bambini. Lei ha una lieve disabilità mentale. Questo è il suo terzo anno di volontariato a supporto dei bambini con disabilità. Una volta alla settimana frequenta un club sportivo per bambini dai 5 ai 15 anni. Al club aiuta i bambini con disturbo dello spettro autistico e con disabilità intellettive più gravi. È in grado di prendersi cura di loro molto bene e prendersi cura di loro la appaga.

RENATA ŠTAUBROVÁ DIAKONIE (DEACONS) ČCE - STŘEDISKO ROLNIČKA

Il volontariato di Pavly risuona con la missione della nostra organizzazione. Siamo diversi, ma ci apparteniamo e ogni persona è unica e merita rispetto. Ci sforziamo di vedere i nostri clienti come individui e di dare loro opportunità di svilupparsi in diverse aree. Una delle opportunità è quella di essere volontari e di provare la sensazione di essere necessari e utili. Come parte del suo volontariato, Pavla aiuta i bambini. Ha imparato molte cose e ha dovuto cambiare cose di sé e questo è una grande ispirazione per noi. In generale, è una grande gioia per noi quando riusciamo a coinvolgere una persona con disabilità come volontaria e l'attività è adatta a loro.

Diakonie Rolnička è uno dei centri della Diakonia CCE ed è stato fondato nel 1993. Attualmente aiuta 135 bambini e adulti con disabilità mentali e combinate provenienti da tutta la regione di Tábor. Il nostro obiettivo è fornire servizi completi che possano aiutare i nostri clienti ed accompagnarli dall'infanzia all'età pensionabile. Oltre a 6 servizi sociali, Rolnička offre lavoro a persone con disabilità in un laboratorio protetto o nei Goodwill Shop e servizi di centri di volontariato.





DANIEL HOTTMAR, REPUBBLICA CECA

"Per me aiutare gli altri è il significato della vita umana, è ciò che ci rende umani."

Daniel fa volontariato su diversi fronti ed è anche cappellano carcerario e parroco. Ha dedicato a lungo il suo tempo ai clienti dell'ospizio di Čerčany e ora è nelle scuole primarie a parlare con gli studenti di come vivere la disabilità con umorismo. È un visitatore abituale del Benesov Gymnasium da diversi anni, dove tiene conferenze su come affrontare gli eventi difficili della vita. Daniel è su una sedia a rotelle dalla nascita.

MONIKA HORNÍKOVÁ, ASSOCIAZIONE TŘI, Z.Ú.

Il contributo di Daniel è indescrivibile. Si basa sulle sue esperienze di vita, prospettive diverse e una straordinaria empatia che è curativa per pazienti, clienti, personale e badanti. Ha un approccio spirituale ed è in grado di sintonizzarsi con bambini e genitori in lutto in un modo straordinariamente appropriato, offrendo conforto e incoraggiamento.

TŘI, z.ú. è il fondatore e gestore dell'Ospizio Dobrého Pastýře (Ospizio del Buon Pastore) a Čerčany. L'attività di base dell'organizzazione sono ospizio e cure palliative, sia per pazienti ricoverati che nell'ambiente domestico dei pazienti. Attualmente, TŘI, z.ú. offre un'ampia gamma di servizi sociali e comunitari.



VERONIKA MOKRÁ, REPUBBLICA CECA

"Il volontariato mi dà la possibilità di aiutare i cani. Ho un sacco di tempo e niente da fare, quindi almeno riesco a vedere i cani. Sono le povere anime che non possono farne a meno. Mi piace anche andare alle gare. Aiuto con ciò che deve essere fatto. A volte mostro la strada, a volte faccio il tifo. Mi piace.

Veronika è coinvolta come volontaria negli eventi dell'organizzazione Dobrovolnické centrum, z.s. (centro volontari), dove ha anche svolto attività di formazione per volontari con disabilità. Aiuta principalmente come volontaria nelle gare di corsa, indicando la strada ai corridori e incitandoli. Veronika ama i cani ed è per questo che la sua attività preferita è portare a spasso i cani del canile cittadino di Ústí nad Labem. Veronika ha una disabilità intellettiva.



MICHAELA KINDERMANNOVÁ, DOZP VŠEBOŘICE

La mia opinione sui nostri utenti come volontari - Ci hanno inculcato fin da piccoli che le persone con disabilità hanno bisogno di essere aiutate. Che sono persone che hanno bisogno del nostro aiuto e che non hanno una vita facile. Questo è ovviamente vero, ma c'è un grande "MA". A nome dei nostri utenti, che sono persone con disabilità intellettive, posso dire che possono fare più cose di quante pensi la maggior parte della gente normodotata, al contrario, sono molto felici di aiutare gli altri. Non abbiamo un utente nel nostro centro che non si offra ogni volta che ha bisogno di aiuto. È automatico per loro come lo è per tutti noi. Quindi sono davvero felice che, in collaborazione con il Dobrovolnické centrum, alcuni dei nostri clienti siano diventati volontari ufficiali qualificati che possono offrire il loro aiuto in eventi pubblici e nei settori pubblici, dimostrando al grande pubblico che una persona può avere qualsiasi disabilità, ma se ha la volontà e il desiderio, può fare qualsiasi cosa.

DOZP Všebořice offre alloggi alle persone con disabilità mentali che si trovano in una situazione sociale sfavorevole e non possono risolverla tramite servizi familiari o territoriali.





RUSLANAS CHIGIROV, LITUANIA

“All’inizio, mi vergognavo, ma diventa sempre più facile. Non c’è subito molta connessione, ma dopo un pò, si crea. Di solito evitavo i bambini, ma adesso mi piacciono molto.”

Ruslanas fa volontariato in un asilo. Comunica e gioca con i bambini, disegna immagini, insegna vari giochi, partecipa alle attività quotidiane e realizza vari lavori artigianali insieme ai bambini.

JOVITA LAURINAVIČIENĖ, ASILO PANEVĖŽYS KASTYTIS RAMANAUSKAS

Un volontario impegnato, che svolge varie attività nell'asilo, aiuta a sviluppare le abilità sociali dei più piccoli e promuove la cooperazione, la cordialità e il rispetto per gli altri. I volontari spesso portano nuove idee, soluzioni creative ed energia, che aiutano a rivitalizzare le attività quotidiane e a creare un'atmosfera positiva. Ai più piccoli, il volontario offre maggiore attenzione, calore e cura, stimola la loro creatività e lo sviluppo emotivo e sviluppa la loro indipendenza e autostima attraverso varie attività. Il volontariato nell'asilo contribuisce non solo al benessere dei bambini e alla promozione dell'empatia, ma anche al rafforzamento dell'intera comunità educativa.

L'asilo Panevėžys Father Kastytis Ramanauskas è stato fondato nel 1961. Le attività dell'asilo si basano sui principi della pedagogia cristiana. L'asilo è uno spazio di educazione olistica in cui il bambino sperimenta, esplora, impara, si rafforza, fa amicizia e cresce con tutti i membri della comunità: insegnanti, bambini e genitori.





ROBERTA BELECKAITĖ, LITUANIA

“Mi piace fare cose buone, soprattutto se rendono gli altri felici. Sono felice di creare bellezza.”

Roberta ha una vasta esperienza nel volontariato. Ha fatto volontariato presso una casa di riposo, un asilo, una banca alimentare, un bar e ha intrecciato braccialetti a sostegno dell'Ucraina, e può essere orgogliosa del volontariato internazionale. Roberta è stata eletta Giovane europea dell'anno 2022 perché è attiva, interessata a cose nuove e si impegna in nuove attività. Soprattutto, le piace ricamare e realizzare vari oggetti artigianali.

CASA DEI SERVIZI SOCIALI DI ALGIMANTAS BANZA ASSISTENTE SOCIALE DIANA ČIURĖ

Siamo lieti di collaborare con i Jaunuolių dienos centras e con i volontari disabili che si offrono volontari e dedicano il loro tempo agli anziani.

La loro sincerità, il loro calore e la loro capacità di portare gioia agli anziani nella nostra comunità sono una luce speciale. Visitando gli anziani, non solo illuminano la loro vita quotidiana, ma creano anche relazioni profonde e significative che sono spesso molto importanti per le persone anziane. I loro sorrisi, la comunicazione, il tempo trascorso insieme e la gentilezza hanno un impatto inestimabile sulla vita degli anziani, arricchendo le loro giornate di calore e gioia. Siamo lieti di far parte di questa meravigliosa e stimolante attività di volontariato che unisce diversi gruppi di persone e aiuta la nostra organizzazione e la comunità a crescere.



La Casa dei servizi sociali di Algimantas Bandza è stata fondata nel 1998. La sua attività principale è l'assistenza e le istituzioni assistenziali. La Casa dei servizi sociali di Algimantas Bandza fornisce servizi sociali speciali per bambini senza cure parentali, bambini con disabilità e rischi sociali, madri con bambini a rischio sociale e persone anziane che non sono in grado di vivere da sole e necessitano di cure professionali costanti.



ADOLIS RIBOKAS, LITUANIA

“Sono forte, e mi piace aiutare perchè poi mi sento importante e necessario. Mi piacciono gli animali, non ne ho a casa, quindi sono felice di prendermi cura di quelli degli altri.”

Adolis ha provato diverse mansioni come volontario e gli piacciono di più quelle in cui è necessario un aiuto fisico. Ad esempio, prendersi cura degli animali in fattoria o svolgere le faccende domestiche quotidiane. Anche al canile e in altri posti in cui è necessario un aiuto per prendersi cura degli animali.

RŪTA LIBERIENĒ, FONDATRICE E RESPONSABILE DELLA PANEVĒŽYS ANIMAL CARE SOCIETY E RUTA'S HAVEN

Il volontariato non riguarda solo l'aiutare l'associazione, ma dà anche al volontario il piacere e l'opportunità di sentirsi utile. I volontari sono necessari nella nostra associazione perché non si tratta solo di interagire con gli animali, ma anche di supportare nella gestione. Spesso i volontari sono inesperti, ma attraverso la pratica imparano. Senza volontari, sarebbe davvero difficile per la nostra organizzazione sopravvivere.

Da 20 anni crea organizzazioni per dare rifugio ai randagi, è un'addestratrice di cani, una cinologa esperta e fondatrice dell'unica Panevėžys Animal Welfare Society. Ha fondato una casa temporanea per animali abbandonati a Kaimiškis, distretto di Panevėžys, dove dal 2010 è operativo l'unico rifugio per animali di Panevėžys. Si prende cura anche dei cani degli anziani.





ANDRIUS IVANAUSKAS, LITUANIA

Il calcio è uno dei miei sport preferiti e sono felice di avere l'opportunità non solo di aiutare la squadra della mia città ma anche di viaggiare in altre città e vedere le partite da più vicino.”

Andrius fa volontariato presso la squadra di calcio "Ekranas". Aiuta a preparare lo stadio per le partite, raccoglie l'attrezzatura necessaria e si occupa di tutti i lavori necessari. Ad Andrius piace essere attivo, lavorare in squadra e contribuire a buone cause. A volte viaggia anche con gli atleti in altre città e li aiuta durante le competizioni. Andrius ha una disabilità intellettiva.

**CLUB CALCIO
AUKŠTAITIJA
(FK EKCRANAS)
DIRETTORE
TOMAS MALINAUSKAS**

Siamo molto grati ai membri del Jaunuoliu Dienos Centras che hanno fatto volontariato per il club negli ultimi tre anni. La loro diligenza, puntualità e sincera dedizione ai loro compiti dimostrano che un volontario può diventare non solo un aiutante, ma anche un esempio stimolante per gli altri. Contribuiscono al nostro club non solo con il loro lavoro, ma anche con la loro positività unica, che aiuta a creare un'atmosfera calda e amichevole per tutti i membri del team. Ogni giorno portano più vita, buone emozioni e diversità alla nostra organizzazione. Siamo felici di far parte di questa meravigliosa comunità e di crescere e svilupparci insieme.

Il Football Club Panevėžys è stato fondato nel 2015. Nello stesso anno, il club ha ottenuto il diritto di partecipare alla competizione LFF First League. Tre anni dopo, la squadra è diventata la vincitrice della First League e si è qualificata per la competizione A-League della stagione successiva.





SOLVEIGA RASINSKAITĖ, LITUANIA

“Durante il mio volontariato, mi piace interagire con le persone e aiutare gli altri perchè mi fa sentire utile e necessaria.”

Solveiga fa volontariato presso la biblioteca pubblica della città. Aiuta a preparare gli spazi educativi e gli strumenti necessari. Interagisce anche con i bambini e li aiuta a partecipare alle attività. Solveiga ama fare volontariato perché l'opportunità di interagire con persone diverse è molto importante.”

BIBLIOTECA PUBBLICA ELENA MEZGINAITĖ BIBLIOTECARIA SENIOR INGA MATELIENĖ

La biblioteca pubblica Elena Mezginaitė di Panevėžys - un'istituzione moderna, che crea valore, orientata all'utente, che si adatta in modo flessibile alle mutevoli condizioni di vita nella struttura della comunità sociale. Una biblioteca vicino a casa: per fornire alla comunità l'accesso a informazioni, tecnologie moderne, conoscenze e cultura che soddisfano le sue esigenze, per promuovere la lettura, l'autoistruzione e l'apprendimento permanente.

I giovani molto amichevoli, sinceri e disponibili del Jaunuoliu Dienos centras fanno volontariato nella Biblioteca pubblica di Elena Mezginaitė, così come nelle biblioteche di Smėlynės, Šaltinėlis e nella sezione di letteratura per bambini "Žalioji pelėda". Il loro aiuto e le loro emozioni positive non solo aiutano il personale della biblioteca, ma anche i lettori e i bambini, creando spirito di comunità, traemettendo il messaggio che siamo tutti esseri umani con le nostre esperienze, possiamo imparare gli uni dagli altri ad amare la persona accanto a noi, ad essere buoni amici. A volte, i giovani sono invitati a partecipare alle attività e a creare souvenir per sé e per i loro amici, soprattutto prima delle vacanze quando artisti e autori visitano le biblioteche. Ci godiamo le emozioni che proviamo insieme, condividendo i nostri pensieri e le nostre opere e imparando cose nuove e interessanti.





IGNAZIO ACQUAVIVA, ITALIA

“Mi piace stare qui, mi fa pensare alle attività che facevo in passato all’orto. Mi piace colorare il sale e metterlo nei barattoli.”

Ignazio è un volontario molto attivo. Questo è solo un esempio di tutte le attività che svolge per aiutare le persone e la sua città: aiuta i bambini durante i laboratori didattici all'aperto presso l'organizzazione Hryo, partecipa alle azioni di pulizia nelle strade e sulle spiagge. Gli piace fare giardinaggio e coltivare nell'orto. Ignazio ha una disabilità cognitiva.

Terra Franca è un terreno confiscato alla mafia situato a Palermo e gestito da Human Rights Youth Organization. Ospita un apiario olistico e una serra della biodiversità e promuove l'apicoltura naturale e la permacultura attraverso visite guidate e laboratori per bambini.

TERRA FRANCA - HUMAN RIGHTS YOUTH ORGANIZATION COORDINATORE DEL PROGETTO MARCO FARINA

“Ignazio ha vissuto un'esperienza estremamente arricchente a Terra Franca, dove ha collaborato ad attività di volontariato con i bambini. La sua dedizione e il suo entusiasmo hanno creato un ambiente positivo e inclusivo, dimostrando come il volontariato possa rappresentare un forte strumento di crescita reciproca. Ignazio è stato un vero esempio di impegno e solidarietà, lasciando un segno indelebile nei cuori di tutti i partecipanti.”





VINCENZO SICOLA, ITALIA

“Ho imparato tante cose: a piantare, a pulire le strade. Mi piace molto essere utile.”

Vincenzo è un volontario con sindrome di Down per il progetto Orto Aperto, in collaborazione con una scuola elementare di Palermo. Una volta alla settimana, Vincenzo aiuta nelle attività prendendosi cura dell'orto e aiutando i bambini a coltivare le piante.

DAVIDE MARTINO, EDUCATORE DI UNIAMOCI APS

“Orto aperto” è un progetto finanziato dalla Chiesa Valdese in cui Uniamoci APS si è occupata di un orto nella scuola primaria e dell’infanzia Orestano. Ha visto il coinvolgimento di volontari e giovani studenti della scuola. C’era bisogno di instancabili esempi di dedizione e lavoro e un volontario in particolare si è distinto. Appena Vincenzo ha saputo del progetto non ha battuto ciglio: ha partecipato con instancabile energia e tanta attenzione, dimostrando cura per lo spazio verde. Si sa, non è sempre facile rimanere concentrati e attivi soprattutto quando ci sono così tanti bambini che chiedono attenzione e spiegazioni. Infatti, Vincenzo si è trovato più volte a spiegare ai bambini come dovevano seminare la terra, fungendo da buon esempio pratico da emulare per la corretta esecuzione.



Uniamoci APS is a no profit organization based in Palermo. It works in the field of empowerment of adult people with disability fostering their full inclusion in the society since 2008. It collaborates with local schools and organizations and is very active at European level.



CRISTIAN RICCOBONO, ITALIA

“Mi piacciono la musica e i computer: sistemo microfoni, videocamere, tavoli e sedie. Durante le trasmissioni mi siedo in silenzio accanto al tecnico audio/video e aiuto quando serve.”

A Cristian piace molto la musica. Ogni giorno chiede all'educatore di scaricare qualche canzone per lui, la sua lista dei desideri è infinita! Dopo la formazione per aspiranti volontari ha chiesto al coordinatore di fare volontariato per Web Radio Senza Barriere: detto, fatto.

ELEONORA DI LIBERTO, VICEPRESIDENTE DI UNIAMOCI APS, CHE GESTISCE WEB RADIO SENZA BARRIERE

Quando Cristian si è proposto come volontario durante i programmi della web radio, non abbiamo esitato un secondo! C'era davvero bisogno di aiuto e anche dalle foto si può vedere con quanta serietà Cristian sta svolgendo i suoi compiti di volontariato, con dedizione e impegno. Anche durante la trasmissione, quando deve solo sedersi tranquillamente accanto al tecnico, è molto attento a seguire le procedure tecniche.

Web Radio Senza Barriere è la web radio ufficiale di Uniamoci APS, è gestita da 3 persone con disabilità fisica, quindi l'aiuto dei volontari è molto gradito: può rendere indipendente lo staff della radio!



VINCENZO SCALAVINO E MARIA GIULIA SPINOSO, ITALIA



Maria Giulia: “Mi dà la possibilità di parlare di argomenti importanti che possono sensibilizzare le persone.”



Vincenzo: “Mi dà l’opportunità di esprimere le mie opinioni liberamente.”

Vincenzo e Maria Giulia sono volontari con disabilità motoria: preparano ogni settimana una puntata di web-radio per Radio Senza Barriere dell’Associazione Uniamoci. Sono gli speaker e preparano anche i contenuti, invitano gli ospiti e gestiscono le Pubbliche Relazioni. Di solito parlano di temi culturali e di attualità, a volte di progetti Erasmus+ o progetti sociali locali.

DAVIDE DI PASQUALE, PRESIDENTE DI UNIAMOCI APS

“Sono semplicemente fantastici! Insieme al tecnico, sono totalmente autonomi nella gestione della web radio: io fornisco loro solo lo studio di trasmissione e l'attrezzatura e... metto il mio like sui post che pubblicano sui canali social della web radio. L'unico supporto di cui hanno bisogno è accendere o spegnere le luci, collegare le prese, regolare telecamere e microfoni, cose del genere. Sono un ottimo esempio di quanto i volontari possano essere importanti per le attività di un'associazione e di quanta libertà possano avere nell'implementazione delle attività di volontariato quando il coordinatore può fidarsi dei propri volontari.”

Web Radio Senza Barriere is the official web radio by Uniamoci APS. Uniamoci APS is a no profit organization based in Palermo. It works in the field of empowerment of adult people with disability fostering their full inclusion in the society since 2008.





DAVIDE CIRO SCHIERA, ITALIA

“Mi fa sentire incluso nella società e utile, per quel poco che posso dare, anche un sorriso.”

Davide è un volontario con disabilità motoria. Ha una vasta esperienza di volontariato, sia a livello locale che transnazionale. È molto creativo e ha sempre un sacco di idee utili. Gli piace molto montare e dirigere video, quindi di solito fa volontariato in questo campo; ma una volta ha fatto volontariato anche nella cucina di un centro diurno per persone con disabilità in Romania.

MASSIMILIANO BRACCO, SEGRETARIO DEL CONSIGLIO DI FEDERSID

Davide ha avuto un impatto positivo significativo sulla nostra organizzazione attraverso i suoi contributi e la sua creatività. È stato coinvolto sin dal nostro primo progetto, lo scambio giovanile Art Attack, creando video per diffondere i risultati del progetto. Le sue qualità (calma, pazienza e affidabilità) lo rendono un membro prezioso del team, soprattutto in un ambiente collaborativo in cui spesso sono necessari aggiustamenti e feedback.

Davide incarna lo spirito del servizio alla comunità e del lavoro di squadra e il suo supporto è senza dubbio apprezzato all'interno della nostra organizzazione.

“La proiezione non è nello schermo ma nella nostra mente”.

FEDERSID - Federazione Sociale Italiana per le Disabilità promuove, sostiene e realizza interventi volti a contrastare il disagio sociale e ad assistere le persone svantaggiate favorendone il benessere, la crescita e l'inclusione.



VOGLIAMO RENDERE IL VOLONTARIATO PIÙ INCLUSIVO - Unisciti a noi



**dobrovolnické
centrum**

DOBROVOLNICKÉ CENTRUM, z.s.

Prokopa Diviše 1605/5, 400 01 Ústí nad Labem
(REPUBBLICA CECA)
info@dcul.eu - www.dcul.eu



Gemeinsam leben und lernen in Europa e.V.

Leopoldstraße 9 D- 94032 Passau (GERMANIA)
info@gemeinsam-in-europa.de -
www.gemeinsam-in-europa.de



JAUNUOLIŲ DIENOS CENTRAS

Kranto g. 18, LT-35173, Panevėžys (LITUANIA)
info@pjdc.lt - <https://pjdc.lt>



UNIAMOCI APS

Via Vito Fazio Allmayer 23 - 90135 Palermo (ITALIA)
info@uniamoci.eu - www.uniamoci.eu