

## Popis dobrovolnické pozice „inclusion buddy” (badík)

Pro lepší porozumění jsme se dohodli, že dobrovolník s postižením bude označován jako dobrovolník a inclusion buddy jako badík, i když jde také o dobrovolnickou pozici.

### Pro organizace:

<b>Označení/název</b>	Inclusion Buddies, Badíci
<b>Místo práce/oblast/umístění</b>	Ústí nad Labem, Ústecký kraj
<b>Cíle nebo výsledky dobrovolnické činnosti Inclusion Buddy</b>	<ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Doprovázet lidi se zdravotním postižením při jejich dobrovolnické činnosti dobře a bezpečně, aby lidé s postižením cítili, že je o ně postaráno, aby se cítili uznávaní a cenění, protože mohou být smysluplným přínosem pro společnost.</li><li><input type="checkbox"/> Zajistit, aby komunikace a spolupráce mezi lidmi se zdravotním postižením, jejich pečovateli či rodiči a místem výkonu dobrovolnické činnosti probíhala dobře a hladce.</li><li><input type="checkbox"/> Přispět ke snížení odporu, strachu a úzkosti ze strany organizací, rodičů, pečovatelů atd.</li></ul>
<b>Oblast působnosti</b> (max. 5 hlavních úkolů)	<ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Dobrá a průběžná komunikace s lidmi se zdravotním postižením i s jejich okolím (pečovatelé v ústavech, rodiče atd.), organizace a koordinace projektů.</li><li><input type="checkbox"/> Identifikovat potíže a problémy a najít pro ně individuální řešení.</li><li><input type="checkbox"/> Zúčastnit se školení/úvodního setkání, kterým musí projít doprovázený dobrovolník.</li><li><input type="checkbox"/> Příprava a pokračování dobrovolnické činnosti.</li></ul>
<b>Oblast zodpovědnosti</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Liší se od zaměstnanců na plný úvazek</li><li>- Povinnosti, zodpovědnosti</li><li>- Zastoupení</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Pokud to dobrovolník nezvládne sám, nahlaste potenciální problémy nebo potíže organizaci/koordinátorovi projektu a přistupte k možnému řešení.</li><li><input type="checkbox"/> Zodpovídá za dobrovolníka, pokud pracuje dobrovolně.</li><li><input type="checkbox"/> Zodpovědnost za to, aby se lidé s postižením cítili bezpečně.</li><li><input type="checkbox"/> Je kontaktní osobou pro dobrovolníky s postižením.</li><li><input type="checkbox"/> Účastní se školení pro Badíky.</li><li><input type="checkbox"/> Koordinuje a organizuje dopravu dobrovolníka.</li><li><input type="checkbox"/> Zajišťuje komunikaci mezi všemi zúčastněnými</li></ul>

	<p>stranami (např. v případě zrušení aktivity), tak aby komunikace byla transparentní.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Dohlíží, aby vše v pořádku probíhalo a zasahuje, jen pokud je to nutné.</li> </ul>
<p><b>Cílová skupina</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kdo by mohl mít zájem stát se Inclusive Buddy?</li> <li>- Která skupina lidí je obzvláště vhodná?</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Lidé s pravidelným volným časem</li> <li><input type="checkbox"/> Lidé, kteří už jsou v této oblasti aktivní, nebo si přejí být</li> <li><input type="checkbox"/> Národní a evropští absolventi dobrovolnických služeb</li> <li><input type="checkbox"/> Lidé v důchodu</li> <li><input type="checkbox"/> Lidé, kteří aktuálně absolvují stáž nebo praxi v oboru</li> <li><input type="checkbox"/> Studenti</li> <li><input type="checkbox"/> Lidé, kteří chtějí pomáhat</li> </ul>
<p><b>Profil požadavků/předpoklady</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Vzdělání &amp; Kvalifikace</li> <li>- (Odborná) zkušenost</li> <li>- Speciální znalosti (např. znalost práce s PC)</li> <li>- Osobnostní požadavky (např. umět propojovat lidi, dobrá komunikace)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Smysl pro zodpovědnost</li> <li><input type="checkbox"/> Respektovat tužby a potřeby lidí s postižením</li> <li><input type="checkbox"/> Umět dobře komunikovat</li> <li><input type="checkbox"/> Být rovnocenným partnerem</li> <li><input type="checkbox"/> Mít schopnost být upozaděný (dobrovolník s postižením by měl být v centru pozornosti)</li> <li><input type="checkbox"/> Být schopen ustát neběžné situace</li> <li><input type="checkbox"/> Umět nastavit vhodné hranice s respektem a empatií</li> <li><input type="checkbox"/> Sebevědomí</li> <li><input type="checkbox"/> Ochota a motivace k reflexi</li> <li><input type="checkbox"/> Účast na školeních za účelem dalšího vzdělávání o specifických požadavcích na Inclusion buddy</li> <li><input type="checkbox"/> Extrovertní, umět přistupovat k lidem</li> <li><input type="checkbox"/> Ochoten učinit dlouhodobý závazek</li> <li><input type="checkbox"/> Dochvilný</li> <li><input type="checkbox"/> Spolehlivý</li> <li><input type="checkbox"/> Flexibilní</li> <li><input type="checkbox"/> Čistý trestní rejstřík</li> <li><input type="checkbox"/> Plnoletý</li> </ul>
<p><b>Časový rámec ...</b> ... dobrovolnické zakázky (příprava, organizace, úkol, doba cesty, následná činnost)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Dlouhodobý závazek ( 3 měsíce v roce, ideálně rok)</li> <li><input type="checkbox"/> Minimálně 3 hodiny týdně</li> </ul>
<p><b>Kontaktní osoba z organizace</b> nejdůležitější osoba pro inclusion buddy, když přijde na organizační otázky - koordinátor</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Bude jmenován/jmenována organizací</li> <li><input type="checkbox"/> Badík dostane kontaktní detaily na tuto osobu</li> <li><input type="checkbox"/> Možnost pravidelné komunikace</li> <li><input type="checkbox"/> Kontakt pro případ potíží a dalších organizačních záležitostí (např. když je Badík nemocný)</li> </ul>

<b>Supervisor z organizace</b> (může být stejná osoba jako kontaktní osoba)	<input type="checkbox"/> Musí být zajištěn organizací <input type="checkbox"/> Badík má na něj/ní kontakt <input type="checkbox"/> Kontaktní osoba pro citlivé záležitosti a potíže <input type="checkbox"/> Také dohlíží, zda Badík pracuje správně <input type="checkbox"/> Zodpovědný/zodpovědná za záležitosti související s odbornou způsobilostí, asistencí a kontrolou
<b>Pojištění</b> Pojištění odpovědnosti a úrazu	<input type="checkbox"/> Dobrovolníci i Badíci jsou ve své činnosti pojištěni.
<b>Proplácení výdajů</b> např. cestovní výlohy	Pravidelné výdaje budou propláceny
<b>Vzdělávání/Školení</b> Jak lze Inclusion Buddies profesionálně podpořit? Jaký druh kvalifikace mu/jí může být nabídnut?	<input type="checkbox"/> Inclusion buddy školení před zahájením činnosti s dobrovolníkem <input type="checkbox"/> získá nové kompetence
<b>Other</b>	<input type="checkbox"/> žadoucí, ale ne nutné <input type="checkbox"/> např. Vlastní vůz, řidičský průkaz
<b>Nápady jak zaujmout, zaměstnat Inclusion Buddies</b>	CZ: - letáček na sociálních sítích - v současné době máme rozsáhlou síť dobrovolníků (i vzhledem k situaci na Ukrajině) - zasílání přátelského informativního emailu o možnosti být naším badíkem. - protože jsme univerzitní město se sociálními a pedagogickými programy, nabídneme tuto možnost studentům (Irena domluví čas s profesory, dá nabídku studentům). - v našem Dobrovolnickém centru máme u vchodu nástěnku, tento prostor využijeme i pro oslovení Badíkův z řad dobrovolníků i široké veřejnosti (v objektu je palačinkárna a jsou zde umístěny další sociální služby). - Zvažujeme možnost oslovit lidi v místním kulturním průvodci prostřednictvím inzerátu nebo článku.  DE: - poskytovatel vzdělávání pro výcvik speciální péče - národní dobrovolnické služby - studenti - mladí penzisté - online databáze - sociální média a PR work, práce

- členové a členské organizace
- profesionálové

LT:

- informativní události online a osobní setkání
- setkání mládeže
- propagační videa
- osobní kontakt
- lokální a mezinárodní sítě (Eurodesk, Caravan 2000)
- sociální média (pozdávky, propagace atd.)
- sociální experiment „Šálek kávy Solidarity – nejlepší způsob, jak se stát buddy“

## Popis dobrovolnické pozice „Inclusion buddy“

### Pro zájemce o dobrovolnictví:

„Chcete podpořit lidi s postižením a omezeními, aby byli aktivními členy naší komunity? Chcete jim umožnit, aby se sami stali dobrovolníky? Chcete pomoci lidem s postižením zdolat překážky?

Staňte se Badíkem!

### Co dělá Badík?

Badík doprovází dobrovolníka s jakýmkoliv druhem postižení a omezení během jeho/její dobrovolnické činnosti a podporuje ho/ji v jeho/její dobrovolnické práci. „Inclusion Buddy“ není pouze kontaktní osobou pro osobu s postižením, ale také pro organizaci v případě dotazů a problémů. Vaším úkolem bude podporovat obě strany. Zjistíte potíže, které se mohou objevit, a pomůžete je vyřešit (např. doprava, komunikační prostředky, „překladatelská“ služba v jednoduchém jazyce, zajišťování bezpečnosti). Máte pod dohledem situaci a zasahujete jen v případě potřeby. Je důležité, abyste měli pouze podpůrnou roli; jste záloha pro osobu s postižením. Pokud spolu dobrovolník a organizace dobře vycházejí a ani jeden z nich vás již nepotřebuje, odvedli jste skvělou práci – umožnili jste lidem se zdravotním postižením, aby se sami stali dobrovolníky!

### Co od vás potřebujeme?

1. čas – minimálně 3 hodiny týdně a závazek na delší dobu (např. 3 měsíce/jeden rok)  dlouhodobější závazek
2. zúčastnit se přípravného kurzu
3. schopnost řešit problémy

4. schopnost pracovat se stresem
5. empatii
6. inclusivní postoj
7. dobré komunikační schopnosti
8. spolehlivost a zodpovědnost

### **Co můžete očekávat od nás?**

1. školení a koučování
2. supervize a spolehlivou kontaktní osobu
3. dobrou týmovou atmosféru a začlenění do týmu
4. placení výdajů
5. pojištění
6. být zván na programy dalšího vzdělávání, týmová setkání, setkání dobrovolníků atd.
7. získání nových zkušeností (např. vykročení z komfortní zóny, podporu na individuální cestě životem)
8. získání nových kompetencí a dovedností

### **Zaujalo vás to?**

Tak nás kontaktujte!



Název projektu | IMProVE 2.0 – Inclusive Method in Professional Volunteering in Europe

Vedoucí partner | Dobrovolnické centrum, z.s.  
Czech Republic



Partneři | Jaunuolių dienos centras (JDC) Lithuania



ASSOCIAZIONE UNIAMOCI Italy



Gemeinsam leben und lernen in  
Europa e.V.  
Germany



Spolufinancováno  
Evropskou unií

Tento projekt byl financován s podporou Evropské komise. Tato publikace vyjadřuje pouze názory autora a Komise nenes odpovědnost za případné využití informací v ní obsažených.