



O VOLUNTARIADO



É PARA TODOS!





O Voluntariado é para Todos!

O Trabalho Voluntário é fazer algo de bom pelos outros; e pela comunidade.

O Trabalho Voluntário é uma escolha tua.

Isto significa que não tens que o fazer.

Tu ofereces o teu tempo.

Tu decides como e durante quanto tempo o fazes.

Não recibes dinheiro pelo trabalho voluntário.

Pessoas que fazem trabalho de voluntariado, chamam-se voluntários.

Tu podes tornar-te voluntário.

Este livro mostra-te alguns exemplos do que podes fazer.

O voluntariado faz-te sentir mais útil.

O voluntariado faz-te sentir feliz.

O voluntariado faz-te sentir mais forte.

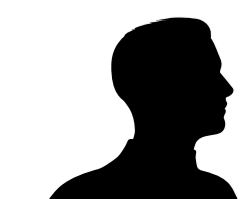




Ajudar Vizinhos

“Gosto de estar na natureza, por isso ajudo uma vizinha na jardinagem.”

Stefan Laszak / Alemanha

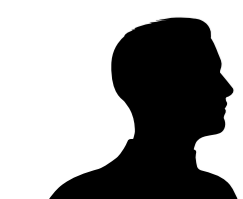




Ajudar no Canil

“Faço voluntariado num canil, onde ajudo a limpar o espaço, a passear os cães e a cuidar deles. Eu adoro.”

Carlos Ferreira / Portugal





“O Voluntário Standa ajuda em ações de limpeza de espaços verdes, de Ústí nad Labem.”

Stanislav Šuryček / República Checa



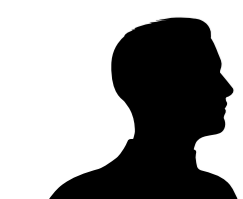
Limpeza de Espaços Verdes



Campanha do Pirilampo Mágico

“Todos os anos participo como voluntário da Campanha do Pirilampo Mágico para sensibilizar a comunidade sobre a causa da deficiência intelectual. É muito importante para mim alcançar as pessoas e fazer com que elas contribuam para a campanha.”

Fernando Afonso / Portugal

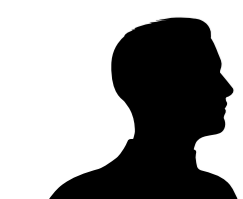




Organização de eventos desportivos

“Pessoas com Deficiência Intelectual ajudam nas tarefas da organização de um evento desportivo (Maratona).”

Miroslav Malý / República Checa





“Uma das atividades mais importantes da minha vida é ser voluntário duas vezes por semana, a limpar os veículos, nos bombeiros. Eu sinto-me parte da equipa e eles até me deram um uniforme.”

Jacinto Nunes / Portugal

Ajudar os Bombeiros



“Eu vivo na Unidade Residencial da CERCIOEIRAS e recebemos muita ajuda e apoio de voluntários. Então, desta vez, quisemos retribuir a ação e ajudámos a reabilitar outra organização que presta serviço a Pessoas com Deficiência Intelectual.”

Vitor Borges / Portugal



Ajudar a renovar um centro



“Quero pintar quadros da natureza,
com pessoas idosas.”

Susanne Eichinger / Alemanha



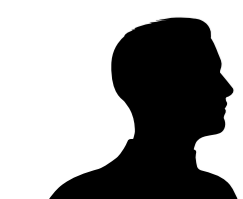
Visitar Idosos em Lares



Ajudar a compreender a informação

“O auto-representante Johann explica uma de suas ferramentas digitais a um aluno durante um workshop.”

Ronja Turin-Zelenko / Áustria

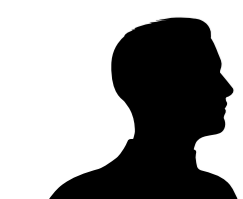




Visitar Idosos em Lares

“Gosto muito de conversar, jogar às cartas e o jogo de tabuleiro” Não fiques zangado comigo”, com os idosos na casa de Christanger.”

Stefan Siedersberger / Alemanha





Fazer jogos com idosos em lares

“Jogar vários jogos com os idosos faz-me feliz.”

Andrea Häuser / Alemanha



“O meu Pai achava que eu não podia fazer trabalho voluntário. Eu posso fazê-lo e estou feliz com isso.”

Markus Glunz / Alemanha





“Eu gosto de ser útil, adoro ler e assistir DVDs,
por isso, o meu trabalho como voluntário
na biblioteca é perfeito.”

Tobias Ullmann / Alemanha



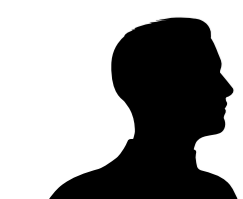
Ajudar na Biblioteca



Ajudar na aprendizagem

“Esta jovem ofereceu-se para ajudar um dos seus colegas no dia-a-dia.”

Johann Stadler / Áustria





“Participo anualmente na coleta de produtos no supermercado, para ajudar a minha organização. Sinto-me muito importante por contribuir.”

Ana Filipa Moreira / Portugal



Recolha de produtos

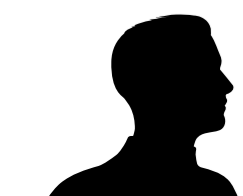


Falar em Público por uma Causa

“Ganhámos um prémio em Berlim pelo nosso trabalho voluntário.”

Stefan Laszak / Alemanha

foto: David Heerde



Esperamos que gastes do livro.

Esperamos que saibas mais sobre voluntariado.

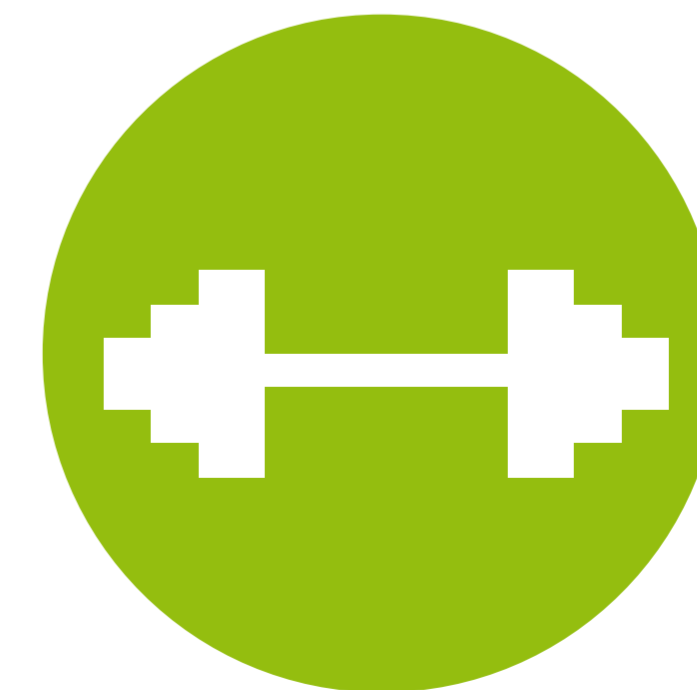
Esperamos que te tornes voluntário.

Esperamos que tudo te corra bem.

O voluntariado faz-te sentir mais útil.

O Voluntariado faz-te sentir mais feliz.

O Voluntariado faz-te sentir mais forte.



**O VOLUNTARIADO
É PARA TODOS!**





Quem são as pessoas que fizeram este livro.
Somos um grupo de pessoas da Áustria, Alemanha, Portugal
e República Checa.

Trabalhamos em diferentes organizações.
Nas nossas organizações tabalhamos com voluntários
e com Pessoas com Deficiência.

Nós acreditamos:

**O VOLUNTARIADO
É PARA TODOS!**

