



EHRENAMT IST



FÜR ALLE!





EHRENAMT IST FÜR ALLE!

Ehrenamtliche Arbeit ist etwas Gutes für andere und für die Gemeinschaft.

Ehrenamt ist freiwillig. Das heißt: Du entscheidest ob du ehrenamtlich arbeitest.

Das bedeutet: Du musst es nicht machen.

DU SCHENKST DEINE ZEIT.

Du kannst entscheiden, wann du es machst, wie oft und wie lang du es machst.

Für ehrenamtliche Arbeit bekommst du kein Geld.

Menschen, die freiwillig arbeiten, werden Ehrenamtliche genannt.

DU KANNST EIN EHRENAMTLICHER WERDEN!

Dieses Fotobuch zeigt dir, was du machen kannst.

Durch ehrenamtliche Arbeit fühlt man sich gebraucht.

Ehrenamtliche Arbeit macht glücklich.

Ehrenamtliche Arbeit macht dich stark.





DEN NACHBARN HELFEN

„Ich bin gerne in der Natur, deshalb helfe ich einer Witwe im Garten.“

Stefan Laszak / Deutschland

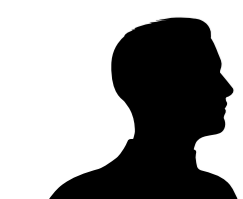




IM TIERHEIM HELFEN

„Ich arbeite ehrenamtlich in einem Hunde-Tierheim. Dort mache ich sauber, gehe mit den Hunden spazieren und kümmere mich um sie. Ich liebe es einfach.“

Carlos Ferreira / Portugal





„Ich helfe mit, den Müll in der Natur
wegzuräumen.“
Stanislav Šuryček / Tschechische Republik



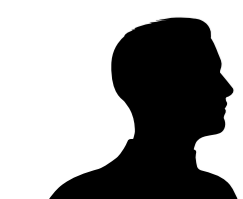
DIE NATUR SAUBER HALTEN



GELD FÜR EINE ORGANISATION SAMMELN

„Jedes Jahr helfe ich bei der Kampagne „Pirilampo Mágico“, auf Deutsch „Das magische Glühwürmchen.“ Wir erklären den Menschen in unserer Gemeinde, was sie über Menschen mit Behinderungen wissen sollten. Es ist für mich sehr wichtig, dass mir die Leute zuhören und ich sie dazu bringe bei der Kampagne mitzumachen.“

Fernando Alfonso / Portugal

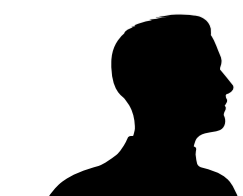




BEI ÖRTLICHEN SPORTVERANSTALTUNGEN HELLEN

„Ich liebe Sport und ich finde es toll bei
Sportveranstaltungen zu helfen.“

Miroslav Malý / Tschechische Republik





„Eine der wichtigsten Aktivitäten in meinem Leben ist es, zwei Mal in der Woche ehrenamtlich bei der Feuerwehr zu helfen. Ich mache die Fahrzeuge sauber. Ich fühle mich als Teil des Teams. Ich habe sogar eine Uniform bekommen.“

Jacinto Nunes / Portugal

DIE LOKALE FEUERWEHR UNTERSTÜTZEN



„Ich wohne im Wohnheim von CERCIOEIRAS und wir bekommen viel Hilfe von Ehrenamtlichen. Jetzt wollten wir etwas zurückgeben. Wir helfen das Haus von einer anderen Organisation zu renovieren. Dort helfen sie auch Menschen mit Behinderungen.“

Vitor Borges / Portugal

**HELFEN, EIN GEMEINDEZENTRUM
ZU RENOVIEREN.**





„Ich möchte mit alten Menschen
Naturbilder malen.“
Susanne Eichinger / Deutschland



EINSAME MENSCHEN BESUCHEN

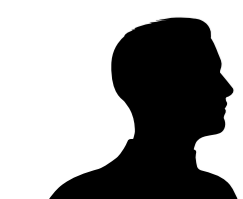
View
mit E



**VERBRINGT ZEIT MIT ANDEREN UND HÖRT EUCH
IHRE GESCHICHTEN AN**

„Ich mag es Geschichten anzuhören und mit anderen
Menschen zu lesen.“

Ronja Turin-Zelenko / Österreich

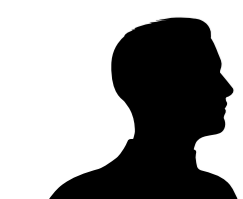




SPIELE MIT DEN BEWOHNERINNEN UND BEWOHNERN IN EINEM SENIORENHEIM SPIELEN

„Das macht mir Spaß: Reden, Singen, Karten spielen und „Mensch ärgere dich nicht!“ mit alten Frauen und Männern im Christanger Heim spielen.“

Stefan Siedersberger / Deutschland





SPIELE MIT DEN BEWOHNERN IN EINEM SENIORENHEIM SPIELEN

„Das Spielen verschiedener Spiele mit alten Menschen macht mich glücklich.“

Andrea Häuser / Deutschland



„Der Papa hat nicht geglaubt dass ich ein Ehrenamt machen kann. Ich kann es und ich freue mich darüber!“

Markus Glunz / Deutschland





„Ich bin gerne hilfsbereit, ich lese gerne und schaue gerne DVDs – meine ehrenamtliche Arbeit in der Bibliothek ist also perfekt für mich.“

Tobias Ullmann / Deutschland



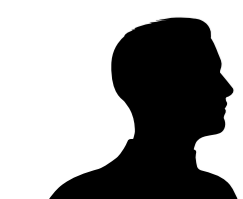
IN DER ÖRTLICHEN BÜCHEREI AUSHELFFEN



SCHÜLER ÜBER DIE BEDÜRFNISSE VON MENSCHEN MIT BEHINDERUNGEN AUFKLÄREN.

„Es ist für mich sehr wichtig, Menschen ohne Behinderungen über meine Bedürfnisse und mein tägliches Leben zu informieren.“

Johann Stadler / Österreich





„Ich helfe meiner Organisation. Jedes Jahr sammeln wir im Supermarkt Lebensmittel, um meiner Organisation zu helfen. Ich fühle mich wichtig, weil ich helfen kann.“

Ana Filipa Moreira / Portugal



SAMMELN VON PRODUKTEN FÜR DIE ORGANISATION



VOR LEUTE REDEN UND SAGEN, WAS WICHTIG IST

„Für unsere ehrenamtliche Arbeit haben wir eine Auszeichnung erhalten. Diese Auszeichnung habe ich für uns in Berlin erhalten.“

Stefan Laszak / Deutschland

foto: David Heerde



WIR HOFFEN DIR GEFÄLLT DAS FOTOBUCH.

**WIR HOFFEN DU WEISST JETZT MEHR
ÜBER DAS EHRENAMT.**

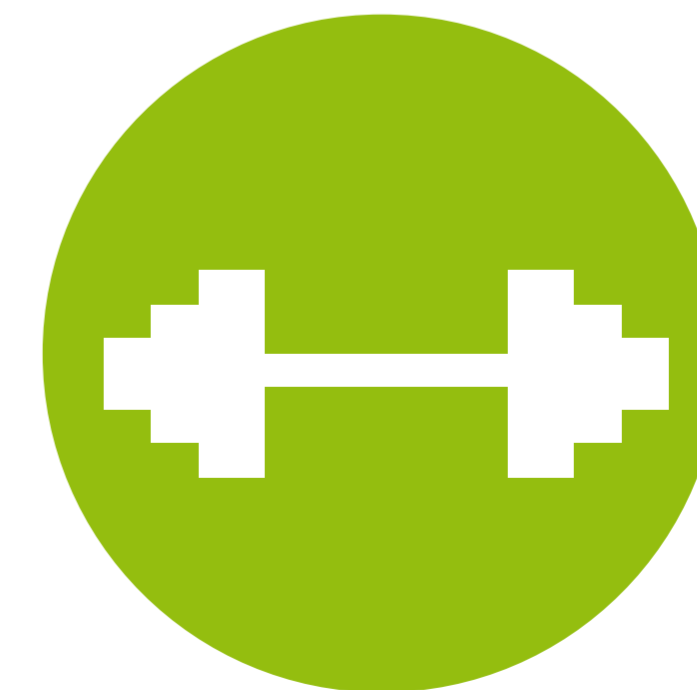
**WIR HOFFEN, DU HAST JETZT LUST
EHRENAMTLICH ZU ARBEITEN.**

WIR WÜNSCHEN DIR ALLES GUTE.

**WENN MAN EIN EHRENAMT AUSÜBT,
FÜHLT MAN SICH GEBRAUCHT.**

EHRENAMT MACHT DICH FROH.

EHRENAMT MACHT DICH STARK.



**EHRENAMT IST FÜR
ALLE!**





Wer sind die Menschen, die dieses Fotobuch gemacht haben?
Wir sind eine Gruppe von Menschen aus Österreich,
der Tschechischen Republik, Deutschland und Portugal.

Wir arbeiten in verschiedenen Organisationen.
In unseren Organisationen arbeiten wir mit Freiwilligen
und mit Menschen mit Behinderungen.

Wir glauben fest daran:

EHRENAMT IST FÜR ALLE!

