

# IMProVE

Inclusive Methods in Professional  
Volunteering in Europe



## DOBROVOLNICTVÍ



## PRO KAŽDÉHO!



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union





## DOBROVOLNICTVÍ JE PRO VŠECHNY!

Dobrovolnická činnost je děláni něčeho dobrého pro druhé a pro komunitu.

Dobrovolnická činnost je tvoje volba.

To znamená, že to nemusíš dělat.

## NABÍZÍŠ SVŮJ ČAS.

Můžeš si vybrat, jak často a jak dlouho to budeš dělat.

Za dobrovolnickou činnost nedostáváš peníze.

Lidé, kteří dělají dobrovolnickou činnost, se nazývají dobrovolníci.

## I TY SE MŮŽEŠ STÁT DOBROVOLNÍKEM!

Takhle obrázková kniha ti ukazuje, jak to udělat.

Díky dobrovolnictví se cítíš užitečnější.

Dobrovolnictví tě dělá šťastným.

Dobrovolnictví tě dělá silnějším.

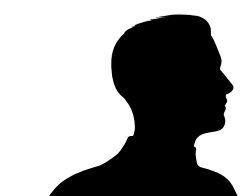




## POMOC SOUSEDŮM

„Líbí se mi v přírodě, proto pomáhám vdově se zahradou.“

*Stefan Laszak / Německo*





## POMOC VE PSÍM ÚTULKU

„Dobrovolně pracuji v útulku pro psy, kde pomáhám čistit prostor, chodím se psy a starám se o ně. Prostě to miluju.“

*Carlos Ferreira / Portugalsko*





„Pomáhám uklízet odpadky v přírodě.“  
*Stanislav Šuryček / Česká republika*



**ÚKLID V PŘÍRODĚ**



## POMOC SE SBÍRKOU PENĚŽ PRO ORGANIZACI

„Každý rok se jako dobrovolník účastním kampaně Pirilampo Mágico, vytvářet povědomí v komunitě o příčinách duševního postižení. Je pro mě velmi důležité oslovit lidi a přimět je, aby přispívali do kampaně.“

*Fernando Afonso / Portugalsko*





## POMOC NA SPORTOVNÍ AKCI

„Miluju sportování a baví mě pomáhat  
na sportovních akcích.“

*Miroslav Malý / Česká republika*







„Jedna z nejdůležitějších činností mého života je dobrovolně pomáhat hasičům dvakrát týdně. Cítím se součástí týmu, a dokonce mi dali uniformu.“

*Jacinto Nunes / Portugalsko*

**PODPORA MÍSTNÍCH HASIČŮ**



„Bydlím v obytném domě v CERCIOEIRAS a dostáváme hodně pomoci a podpory od dobrovolníků. Tentokrát to bylo naopak, pomáhali jsme na akci obnovovat spolupráci s dalšími organizacemi, které také poskytují služby pro osoby s mentálním postižením.“

*Vitor Borges / Portugalsko*



**POMOC S OPRAVAMI CENTRA  
V OKOLÍ**



„Chci malovat obrázky přírody se seniory.“  
*Susanne Eichinger / Německo*



**NÁVŠTĚVA OSAMĚLÉHO ČLOVĚKA**

Vier  
mit E



## TRÁVIT ČAS A POSLOUCHAT PŘÍBĚHY OSTATNÍCH

„Ráda poslouchám příběhy a čtu s ostatními lidmi.“  
*Ronja Turin-Zelenko / Rakousko*





## HRANÍ HER SE SENIORY V DOMOVĚ PRO SENIORY

„Opravdu rád si povídám, hraju karty a deskovou hru  
Člověče nezlob se, se seniory v domově  
Christangera.“

*Stefan Siedersberger / Německo*





## HRANÍ HER SE SENIORY V DOMOVĚ PRO SENIORY

„Hraní různých her se starými lidmi mě dělá šťastnou.“

*Andrea Häuser / Německo*



„Můj táta si nemyslel, že bych mohl dělat nějakou dobrovolnickou činnost. Dokázal jsem to a jsem z toho šťastný!“

*Markus Glunz / Německo*





„Líbí se mi být nápomocný a miluji čtení a sledování DVD – takže je pro mě dobrovolnická činnost v knihovně perfektní.“

*Tobias Ullmann / Německo*



**POMOC V MÍSTNÍ KNIHOVNĚ**



## VZDĚLÁVÁNÍ STUDENTŮ O POTŘEBÁCH LIDÍ S POSTIŽENÍM

„Je pro mě velmi důležité vyprávět lidem bez postižení o mých potřebách a mém každodenním životě.“

*Johann Stadler / Austria*







„Každoročně se účastním sběru zboží  
v supermarketu, abych pomohla mé organizaci.  
Cítím se velmi užitečně.“

*Ana Filipa Moreira / Portugalsko*



**VYBÍRÁNÍ POTRAVIN PRO POTRAVINOVOU SBÍRKU**



## PROSLOV NA VEŘEJNOSTI PRO DOBROU VĚC

„Za naši dobrovolnickou činnost jsme získali ocenění.  
Toto ocenění jsem získal v Berlíně.“

*Stefan Laszak / Německo*

foto: David Heerde



DOUFÁME, ŽE SE TI OBRÁZKOVÁ KNÍŽKA LÍBÍ.

---

DOUFÁME, ŽE JSI SE DOZVĚDĚL  
O DOBROVOLNICTVÍ VÍCE INFORMACÍ.

---

DOUFÁME, ŽE SE STANEŠ DOBROVOLNÍKEM.

---

PŘEJEME TI VŠECHNO NEJLEPŠÍ.

---

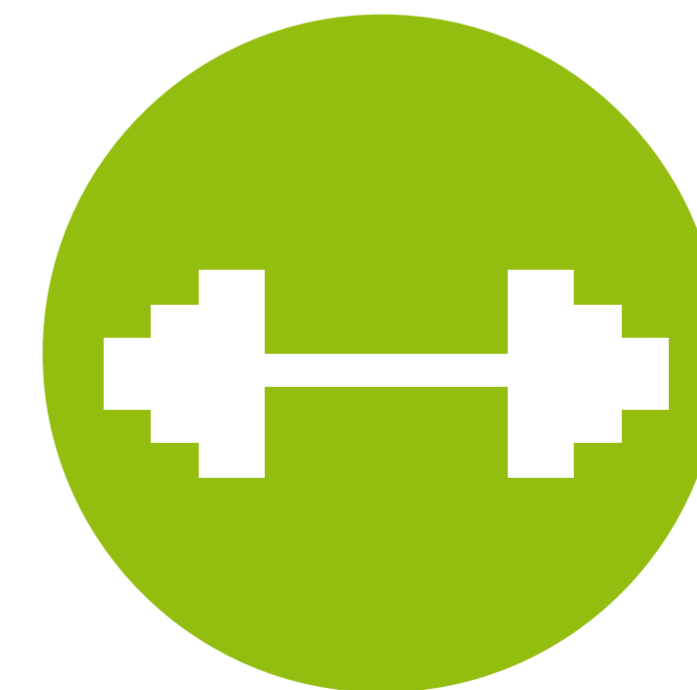
DOBROVOLNICTVÍ TI DÁVÁ VĚTŠÍ POCIT,  
ŽE JSI UŽITEČNÁ.

---

DOBROVOLNICTVÍ TĚ UDĚLÁ ŠASTNÝM.

---

DOBROVOLNICTVÍ TĚ UDĚLÁ SÍLNĚJŠÍ.



# DOBROVOLNICTVÍ PRO VŠECHNY!





Kdo jsou ti lidé co vytvořili obrázkovou knihu?  
Jsme skupina lidí z Rakouska, České Republiky, Německa  
a Portugalska.

Každý pracujeme v jiné organizaci.  
V naší organizaci pracujeme s dobrovolníky, a lidmi  
s mentálním postižením.

Pevně věříme že:

## DOBROVOLNICTVÍ JE PRO VŠECHNY!

