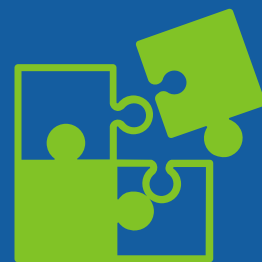


# FREIWILLIGENARBEIT VON ÜBERALL!

*Leitfaden zur Inspiration für digitale Freiwillige*



# ÜBER DIESE BROSCHÜRE



Diese Broschüre richtet sich an Menschen, die von zu Hause aus Freiwilligenarbeit leisten möchten, die über digitale Fähigkeiten verfügen und diese gerne für Organisationen einsetzen möchten, die digitale Freiwilligendienste benötigen.



Die Broschüre enthält Ideen für freiwillige Online-Aktivitäten, die individuell oder innerhalb einer Organisation durchgeführt werden können



# ÜBER DIESE BROSCHÜRE

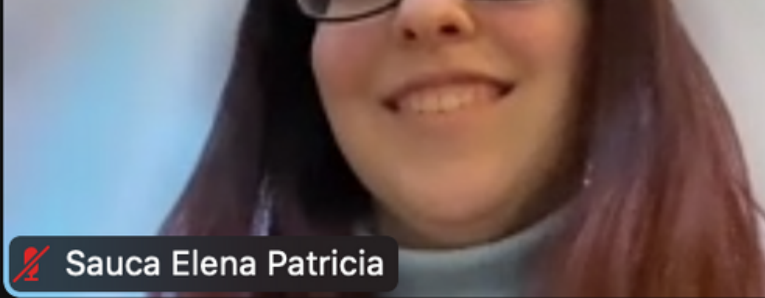


Im Rahmen des Projekts "ProVol Digital – Professionelles Freiwilligenmanagement und –training durch Digitalisierung" bieten wir diese Broschüre für Freiwillige an, um sie zu inspirieren und zu befähigen, Online- oder Remote-Freiwilligeneinsätze in ihrem Leben durchzuführen.

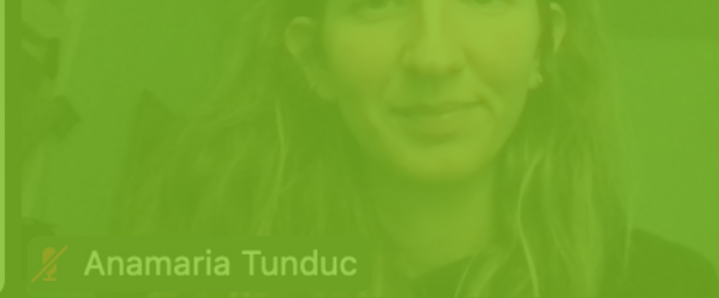


ProVol Digital" ist ein europäisches Projekt, das von den folgenden Organisationen durchgeführt wird: Gemeinsam leben und lernen in Europa – Deutschland, EB projektmanagement – Österreich, Dobrovolnické Centrum, z.s., Ústí Nad Labem – Tschechien





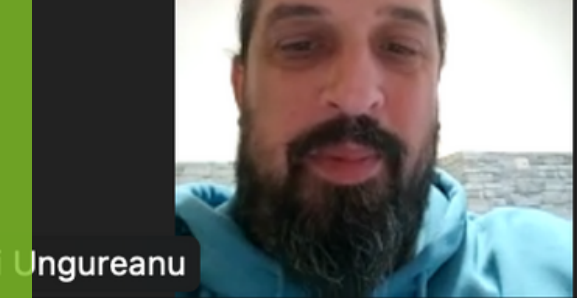
Sauca Elena Patricia



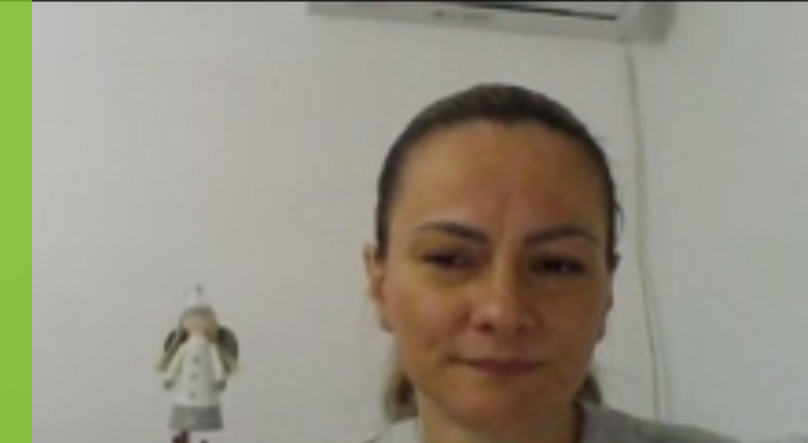
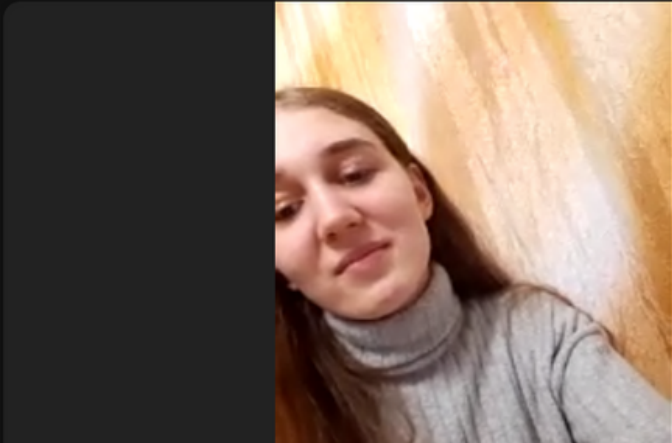
Anamaria Tunduc



Nico Racolta - CVCN



Cristi Ungureanu



## ...die Zeit, Motivation und Lust...

Haben Sie Zeit, Motivation und den Wunsch, Ihre Fähigkeiten einzubringen, um das Leben gefährdeter Menschen oder Gemeinschaften zu verbessern, die auf lokaler, regionaler oder vielleicht internationaler Ebene vor verschiedenen Herausforderungen stehen?

## ...von zu Hause oder online...

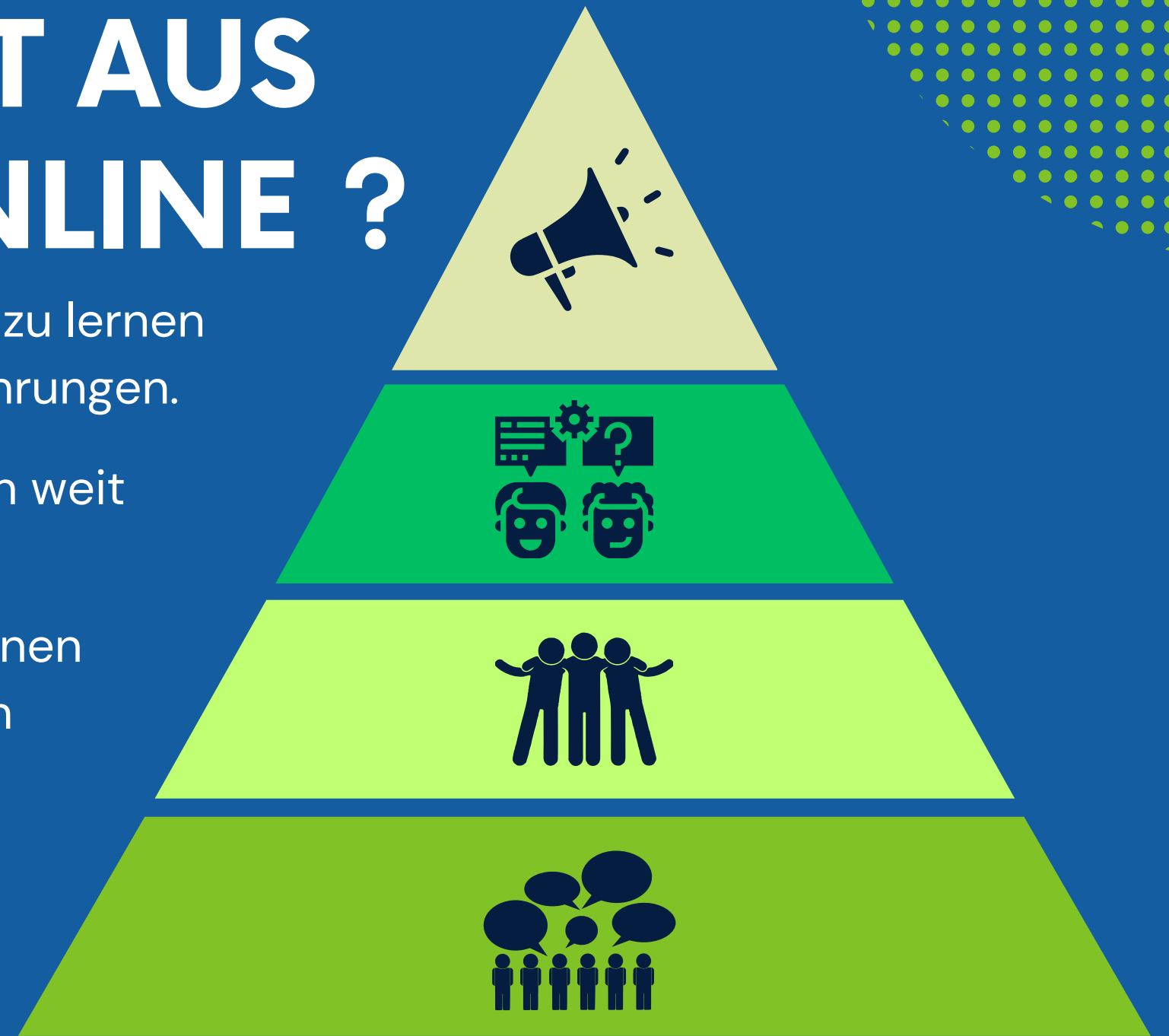
Können Sie nur von zu Hause aus, aus der Ferne oder online mitarbeiten?

Dieser Leitfaden enthält eine Reihe kreativer Ideen, die Sie dazu inspirieren sollen, wie Sie von zu Hause aus oder an anderen Orten mit Ihren digitalen Fähigkeiten einen Beitrag zu einer besseren Welt leisten können!

!

# WARUM FREIWILLIGENARBEIT AUS DER FERNE UND ONLINE ?

- 01** Sie sind ständig daran interessiert, neue Dinge zu lernen und brauchen einen Kontext für neue Lernerfahrungen.
- 02** Sie können Ihre Fähigkeiten und Talente auch in weit entfernten Gemeinden anbieten.
- 03** Sie befinden sich in Ihrer Komfortzone und können über das Internet Gemeinschaften erreichen, in denen Sie wirklich gebraucht werden.
- 04** Sie können sich glücklich schätzen, dass Sie mit Ihrer Zeit und Ihren digitalen Fähigkeiten zu einer besseren Welt beitragen.



*Alles, was Sie brauchen, ist ein Computer, eine Internetverbindung, die Anwendungen, die Sie bereits gut beherrschen, und die Kompetenzen, die Sie wahrscheinlich aus ähnlichen oder anderen beruflichen Zusammenhängen mitbringen.*



# WILLKOMMEN IN DER IDEENBANK FÜR ONLINE- UND REMOTE-FREIWILLIGENARBEIT!

Sie finden hier sicherlich einfache Ideen für kreative Aktivitäten, aber auch Aktivitäten, die eher technische oder spezifische Fähigkeiten erfordern.

Sicherlich finden Sie etwas, das Sie inspiriert und Ihnen den Mut gibt, als digitale freiwillige Person tätig zu werden!

Hier finden Sie:

- Ideen für **externe Online-Freiwilligendienste**
- Ideen für **interne Online-Freiwilligendienste**

Lassen sie sich durch sechs Erfahrungsberichte von “Digitalen Freiwilligen” inspirieren!

# AUSBILDUNG UND TRAINING

**Online-Kurse und -Workshops** – Sie verfügen über technische Fähigkeiten (Programmierung, Grafikdesign usw.) oder haben eine Leidenschaft, die für andere nützlich sein könnte (Yoga, Tanz, Malerei, Gitarre usw.), dann organisieren Sie Online-Veranstaltungen, um andere zu unterrichten und zu inspirieren.



**Lehrende** – Sie fühlen sich in der Lage, etwas zu unterrichten (Biologie, Mathematik oder andere Fächer), dann nehmen Sie Kontakt zu Organisationen auf, die gute Lehrende benötigen, um Online-Kurse zu organisieren oder durchzuführen.

**EXTERNE ONLINE-FREIWILLIGENDIENSTE**



**ProVol Digital**

Professional volunteer management  
and training through digitalisation



# AUSBILDUNG UND TRAINING

**Zugänglichkeit von Materialien** – Sie können verschiedene Ressourcen (Artikel, Bücher, Podcasts usw.) in Audio- oder Schriftform für Menschen mit Seh- oder Hörbehinderungen anpassen und ihnen zugänglich machen.

**Design für Bildung** – wenn Sie über Grafikdesign-Kenntnisse verfügen, können Sie Bildungsmaterialien oder visuelle Kampagnen erstellen, die mit dem Auftrag der Organisation, die Sie unterstützen möchten, Hand in Hand gehen.

**Online-Tutoring** – das Anbieten von Unterstützung oder Hilfe in einem Fachbereich, um sich zu verbessern. Dies kann in Form von Einzelunterricht, Kleingruppensitzungen oder sogar in Form von Videos oder Online-Tutorials geschehen.







# BERATUNG UND COACHING

## Online-Coaching

für unterschiedliche Zielgruppen – Sie können Ihre spezifischen Fähigkeiten anbieten, um Menschen hinsichtlich ihrer spezifischen Bedürfnisse zu coachen.



## Spezifische fachkundige Beratungsleistungen

Sie können fachkundige Beratungsdienste wie Rechtsberatung oder Finanzberatung für Menschen in Not anbieten, z. B. für Flüchtlinge.



## Online-Freiwilligenmanagement

Wenn Sie über Koordinationsfähigkeiten und Erfahrungen verfügen, setzen Sie diese für Organisationen ein, die mit Freiwilligen oder in verschiedenen Projekten arbeiten.



## Online-Mentoring oder –Management für Freiwillige

Wenn Sie gerne zuhören und mit Menschen interagieren, können Sie sich die Zeit nehmen, mit lokalen Freiwilligen von Organisationen oder internationalen Freiwilligen zu sprechen und ihnen Unterstützung und hochwertige Gespräche anzubieten.



**EXTERNE ONLINE-FREIWILLIGENDIENSTE**

**ProVol Digital**

Professional volunteer management  
and training through digitalisation



# ANDERE ONLINE-FREIWILLIGENAKTIVITÄTEN

## Handarbeit/ Kunsthandwerk

Wenn Sie über handwerkliche Fähigkeiten verfügen, können Sie zu Hause Kurse oder Workshops organisieren und diese Fähigkeiten online entwickeln und weitergeben.

## Synchrone Kochsitzungen

Sie können zu Kochsitzungen einladen, bei denen Sie und andere Teilnehmende gegenseitig ihre Rezeptvorlieben und Zutaten bewerten und gleichzeitig in ihrer eigenen Küche kochen und die Ergebnisse online präsentieren.

## Sporteinheiten

Wenn Sie sich für sportliche Aktivitäten begeistern, können Sie einen für verschiedene Altersgruppen geeigneten Aktivitätspfad erstellen diese und über Online-Kommunikationskanäle unterstützen.

## Musiksessions

Wenn Sie eine Leidenschaft für Musik haben, können Sie YouTube-Tutorials nutzen, um Percussion-(Musik-)Sessions zu erstellen. Sie können Ihre Freunde virtuell zu sich einladen und gemeinsam einen Song erstellen.

**EXTERNE ONLINE-FREIWILLIGENDIENSTE**





# ANDERE ONLINE-FREIWILLIGENAKTIVITÄTEN

## Planung von Online-Partys

Wenn Ihr Musikgeschmack immer gewürdigt wird und Sie über DJ-Fähigkeiten verfügen, besteht eine Alternative darin, Online-Partys für die Organisation zu Planen und durchzuführen.



## Poesiesitzungen

Sie können Online-Slam-Poetry-Sitzungen mit schrittweise steigendem Schwierigkeitsgrad organisieren. Sie können damit beginnen, zwei Reimzeilen zu erstellen, 4 Zeilen, dann 12 – bis Sie ein Gedicht haben.



## Telefon oder Online-Beratung

Sie haben Zeit, Geduld und Einfühlungsvermögen? – Dann stellen Sie sich denjenigen zur Verfügung, die mit jemandem über ihr Leben, ihre Kämpfe und Freuden sprechen wollen – Sie müssen keine therapeutischen Fähigkeiten besitzen, um jemandem zuzuhören und ein freundliches Wort zu sagen.



## Organisieren Sie einen Buchclub

Wenn Sie gerne lesen und Ihre Lektüre mit anderen teilen möchten, organisieren Sie einen virtuellen Bücherclub.



**EXTERNE ONLINE-FREIWILLIGENDIENSTE**



# ANDERE ONLINE-FREIWILLIGENAKTIVITÄTEN



## Selbsthilfegruppen

Wenn Sie gerne Menschen zusammenbringen, können Sie virtuelle Meetings ermöglichen, bei denen sich die Teilnehmenden gegenseitig unterstützen und so ihr Grundbedürfnis nach Kommunikation erfüllen.



## Psychologische/therapeutische Unterstützung

Setzen Sie Ihre psychologischen Fähigkeiten ein, indem Sie beratend tätig werden, wenn ein besonderer Bedarf besteht oder die Organisation sich in einer Phase der Unsicherheit befindet.



## Lies die Nachrichten

Über eine Dating-Plattform wie Zoom, GoogleMeet oder andere virtuelle Kommunikationskanäle (Messenger wie WhatsApp usw.) können Sie Nachrichten für Senioren oder Menschen mit Sehbehinderung vorlesen. Wählen Sie nur offizielle Quellen und zögern Sie nicht, positive Nachrichten einzubauen.



## Geschichten lesen

Wenn Sie gerne lesen, können Sie Online-Kommunikationskanäle nutzen, um Sitzungen zu organisieren, in denen Sie Geschichten für Kinder jeden Alters vorlesen und sogar nachspielen können.

**EXTERNE ONLINE-FREIWILLIGENDIENSTE**

**ProVol Digital**

Professional volunteer management  
and training through digitalisation



# ANDERE ONLINE-FREIWILLIGENAKTIVITÄTEN



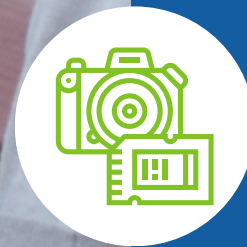
## Briefe schreiben

Wenn Sie gerne ermutigende Botschaften entwerfen und verschicken, können Sie Briefe an einsame Menschen, ältere Menschen, vergessene Großeltern, Freiwillige oder isolierte Menschen schreiben.



## Ein kreatives "Danke schön!"

Mehrere Freunde und Freundinnen können ein lustiges oder inspirierendes Video erstellen, um verschiedenen Personen zu danken oder sie zu feiern: Feuerwehrleuten, Ärzt:innen, Freiwilligen, Lehrenden oder vielleicht einem Mitglied der Gemeinschaft, welche etwas Besonderes geleistet hat.



## Sammeln von Erinnerungen

Sie können eine Sammlung von Geschichten über längst vergangene Zeiten erstellen – über die Kriegszeit, die Pandemie, wie unsere Großeltern ihre Freizeit verbrachten, usw. Sammeln Sie diese Geschichten und veröffentlichen Sie diese online.

**EXTERNE ONLINE-FREIWILLIGENDIENSTE**



# ANDERE ONLINE-FREIWILLIGENAKTIVITÄTEN



## Beiträge zu Open-Source-Software

Sie können mit Ihren Programmier- und Testkenntnissen beitragen.



## Organisation eines Sprachaustauschs

Sie können einen Sprachkurs absolvieren oder einen Sprachaustausch organisieren.



## Virtuelle Initiativen

Sie können an Projekten zum Schutz der Umwelt mitarbeiten, z. B. bei der Kartierung der biologischen Vielfalt oder bei der Teilnahme an umweltfreundlichen Online-Kampagnen.

**EXTERNE ONLINE-FREIWILLIGENDIENSTE**

# ADMINISTRATION

## BUCHHALTUNG

Sie können die Abrechnung der Tätigkeiten, die laufende Buchhaltung oder das Controlling übernehmen.

## BERICHTERSTATTUNG

Sie können an der Erstellung von Tätigkeits-/Jahresberichten mitwirken.

## KONZEPTENTWICKLUNGEN, ANWENDUNGEN

Sie können dazu beitragen, Konzepte oder Anwendungen für die Organisation zu schreiben.

## DATENBANK-VERWALTUNG

Wenn Sie gerne mit Excel oder einer anderen Datenbankverwaltungssoftware arbeiten, können Sie dabei helfen, den Überblick über Mitglieder, Teilnehmende, Spendende oder andere Ressourcen zu behalten, die Organisationen überwachen müssen.

**INTERNE ONLINE-FREIWILLIGENDIENSTE**



**ProVol Digital**

Professional volunteer management  
and training through digitalisation



# ADMINISTRATION

## FUNDRAISING/SPENDENSAMMLUNG

Wenn Sie eine Herausforderung mögen und einer Organisation helfen wollen, an Ressourcen zu gelangen, starten Sie eine kreative Fundraising-Kampagne. Sie können per E-Mail, Telefon und Messenger (z.B. WhatsApp) Menschen kontaktieren, von denen Sie glauben, dass sie bereit wären, für eine Sache zu spenden.

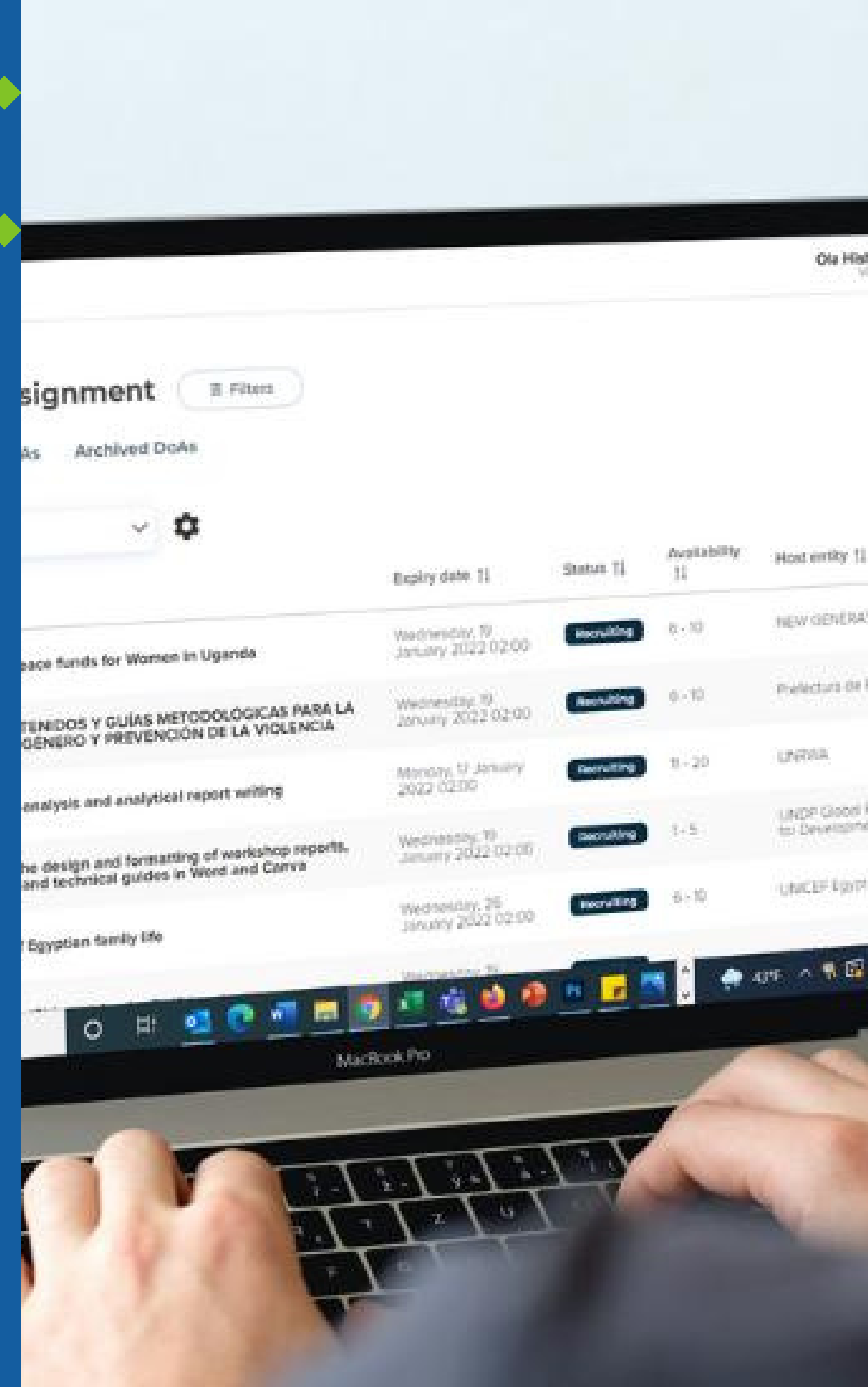
## CROWDFUNDING

Wenn Sie mit Crowdfunding-Plattformen vertraut sind, können Sie Kampagnen erstellen, die Spenden von einer größeren Anzahl von Menschen mobilisieren.

## SPENDEN SIE IHRE KUNST

Wenn Sie sich für Bildhauerei, Malerei, Schauspielerei, Schriftstellerei oder eine andere Form der Kunst interessieren, die online gefördert werden kann, finden Sie einen Weg, um Menschen dazu zu bringen, für Ihre Kunst zu spenden und leiten Sie die Spenden an einen guten Zweck oder eine Organisation weiter.

## INTERNE ONLINE-FREIWILLIGENDIENSTE





# ADMINISTRATION

## ÜBERSETZUNGEN

Wenn Sie andere internationale Sprachen beherrschen, können Sie Materialien oder andere wertvolle Ressourcen für die Organisationen übersetzen oder Korrektur lesen, auch für Kommunikationszwecke.

## GOOGLE GRANTS-SPEZIALIST:INNEN

Wenn Sie mit der Funktionsweise von Google vertraut sind und einer Organisation helfen möchten, sichtbarer zu werden, können Sie ihr beim Verfassen von Bewerbungen für Google Ad Grants helfen (<https://www.google.com/grants/>).

## RECHERCHE / DOKUMENTATION

Wenn Sie neugierig sind, können Sie einen Beitrag leisten, indem Sie relevante und wissenschaftlich genaue Details zu den von der Organisation entwickelten Programmen recherchieren.

## INTERNE ONLINE-FREIWILLIGENDIENSTE



# ADMINISTRATION

## FINANZIELLE ODER RECHTLICHE UNTERSTÜTZUNG

Wenn Sie in einer Rechtsanwaltskanzlei oder in der Buchhaltung tätig sind, können Sie Ihre Fähigkeiten für Organisationen einsetzen, die finanzielle oder rechtliche Unterstützung benötigen.

## KREATIVE IT-UNTERSTÜTZUNG

Wenn Sie mit der Erstellung von Websites, Anwendungen oder Online-Plattformen vertraut sind, bieten Sie Organisationen, die gerade erst anfangen oder diese Unterstützung benötigen, Hilfe an.

## INTERNE ONLINE-FREIWILLIGENDIENSTE



**ProVol Digital**

Professional volunteer management  
and training through digitalisation



# PR UND VERÖFFENTLICHUNG



## SOCIAL-MEDIA-ARBEIT

Wenn Sie sich für soziale Medien begeistern, können Sie Ihre Talente Organisationen zur Verfügung stellen, die eine klarere Strategie für ihre virtuelle Kommunikation benötigen. Sie können Redaktionspläne erstellen, Inhalte und Geschichten vorbereiten, Beiträge veröffentlichen und Social-Media-Analysen durchführen.



## PRESSEARBEIT

Wenn Sie immer neue Ideen haben und Spaß daran haben, überzeugende Inhalte oder Kampagnen zu erstellen, können Sie dazu beitragen, indem Sie Organisationen bei der Erstellung von Presseartikeln, der Pflege von Pressekontakten und der Organisation der Pressearbeit unterstützen.

## INTERNE ONLINE-FREIWILLIGENDIENSTE



**ProVol Digital**

Professional volunteer management  
and training through digitalisation



# PR UND VERÖFFENTLICHUNG



## FOTO-/VIDEOBEARBEITUNG UND PFLEGE VON DATENBANKEN

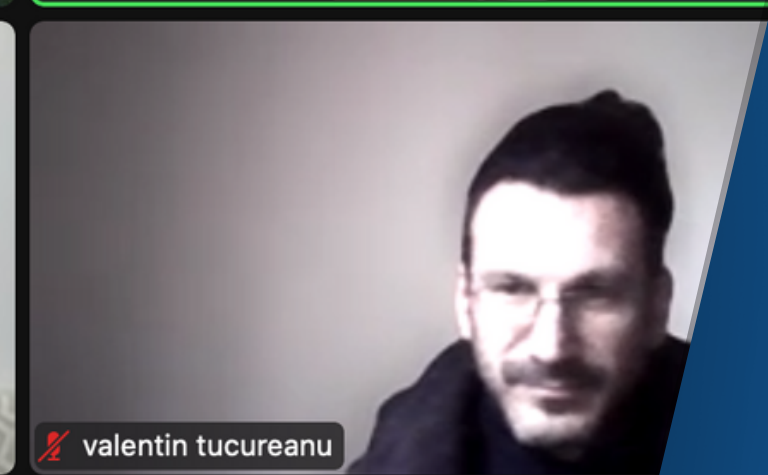
Wenn Sie über Kenntnisse in der Erstellung und Bearbeitung von Fotos und Videos verfügen, können Sie einen Beitrag leisten, indem Sie Fotos bearbeiten oder Videos drehen, einschließlich der Erstellung und Pflege der Foto-/Videodatenbank.



## LAUFENDE PFLEGE UND AKTUALISIERUNG DER WEBSITE

Sie können sich um die Website einer Organisation kümmern.


## INTERNE ONLINE-FREIWILLIGENDIENSTE



Mia T.

Mia T.





# DIGITALE FREIWILLIGENPROGRAMME ODER PLATTFORMEN

Wenn Sie sich sofort in der digitalen Freiwilligenarbeit in bestehenden Programmen engagieren möchten, laden wir Sie ein, diese Plattformen oder Organisationen zu besuchen, die digitale Freiwillige willkommen heißen.

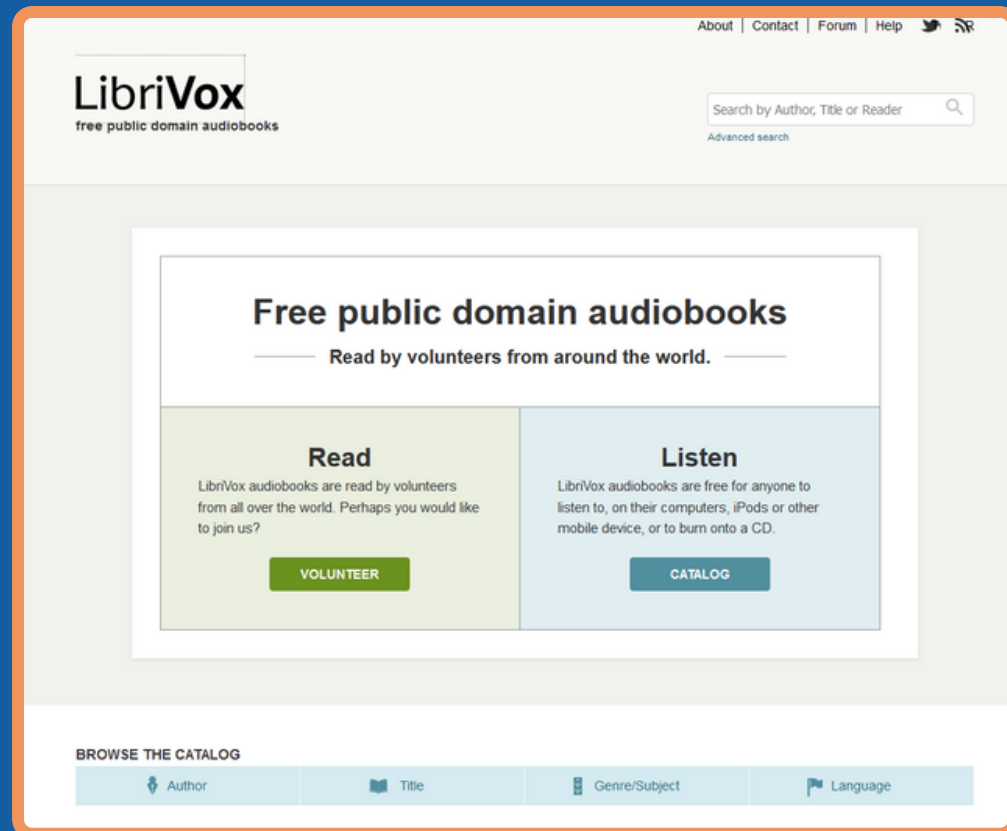
---

Die Ausschreibungen für Freiwilligenarbeit aus der Ferne und online sind vielfältig, so dass Sie sicher etwas finden, das Ihnen gefällt.



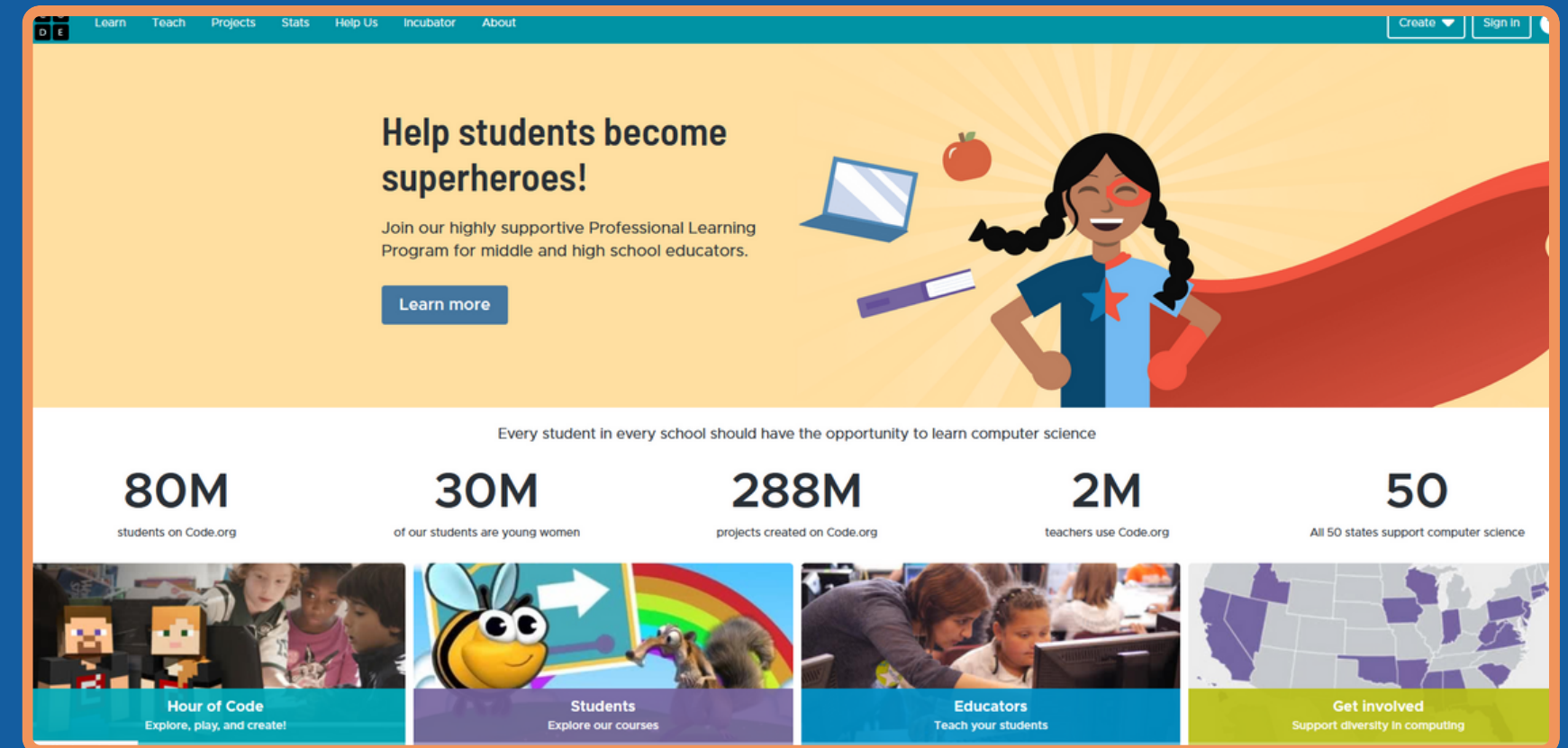
# DIGITALE FREIWILLIGENPROGRAMME ODER PLATTFORMEN

## LIBRIVOX.ORG



Tragen Sie zum Aufbau einer kostenlosen Online-Bibliothek bei und registrieren Sie sich, um den Inhalt verschiedener Materialien oder Ressourcen zu lesen.

## CODE.ORG

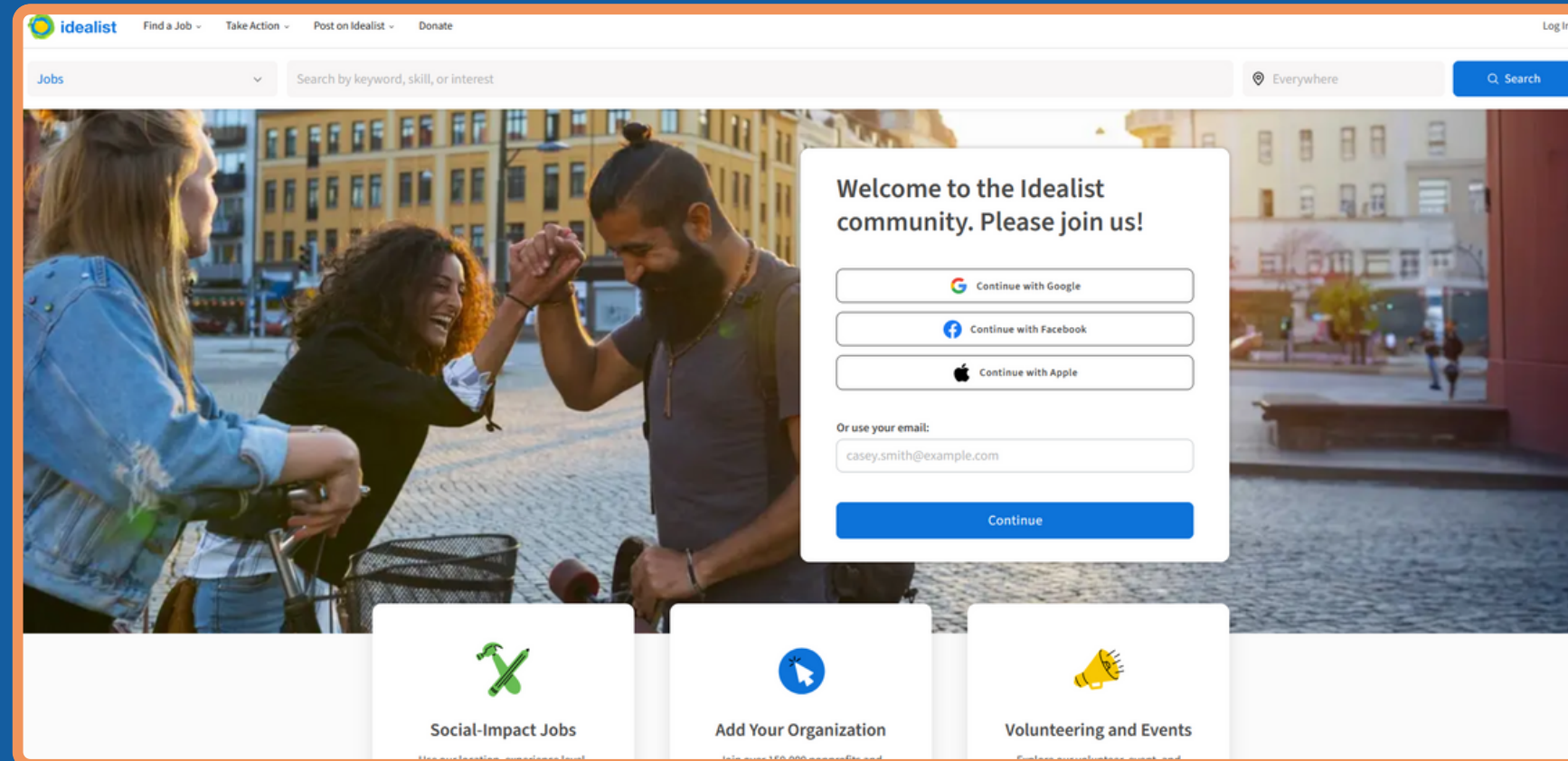


hilft Lernenden und Lehrenden auf der ganzen Welt, Technologie besser zu verstehen, indem es entweder virtuelle Klassen unterstützt oder Lehrenden hilft, ihren Computerunterricht attraktiver zu gestalten.

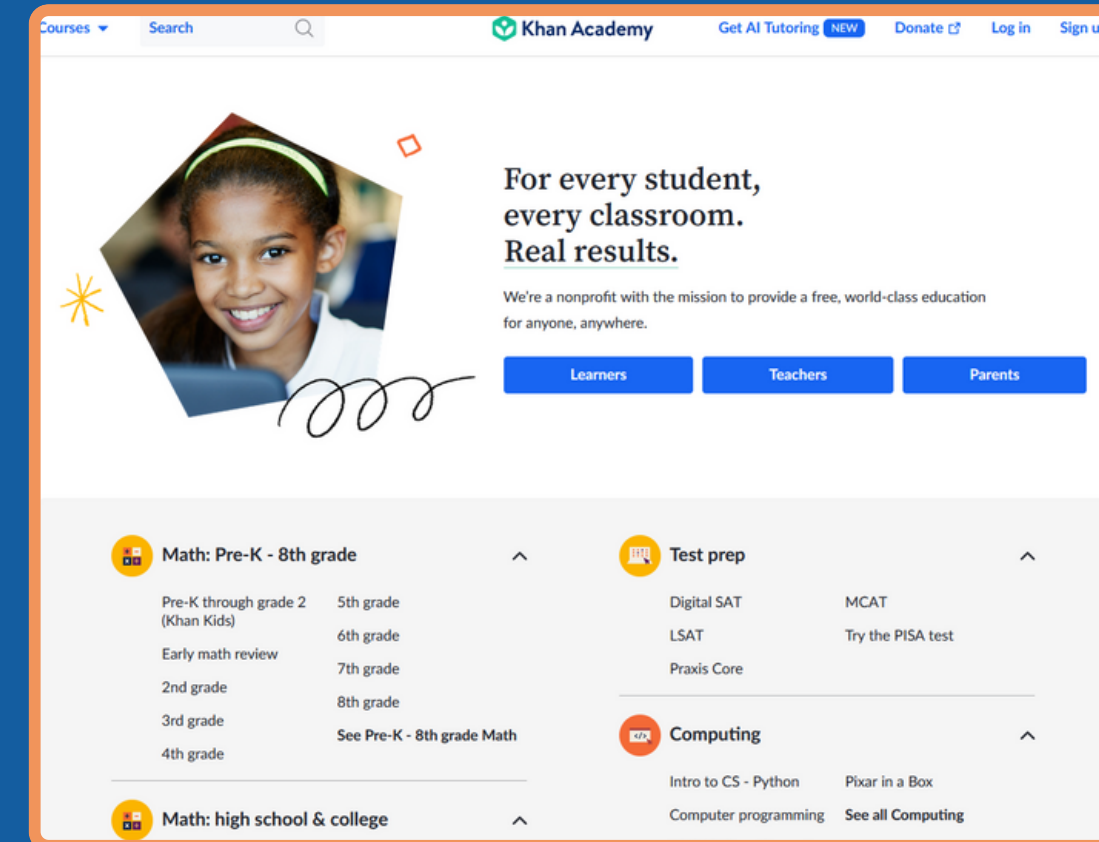


# DIGITALE FREIWILLIGENPROGRAMME ODER PLATTFORMEN

## IDEALIST.ORG



## KHANACADEMY.ORG



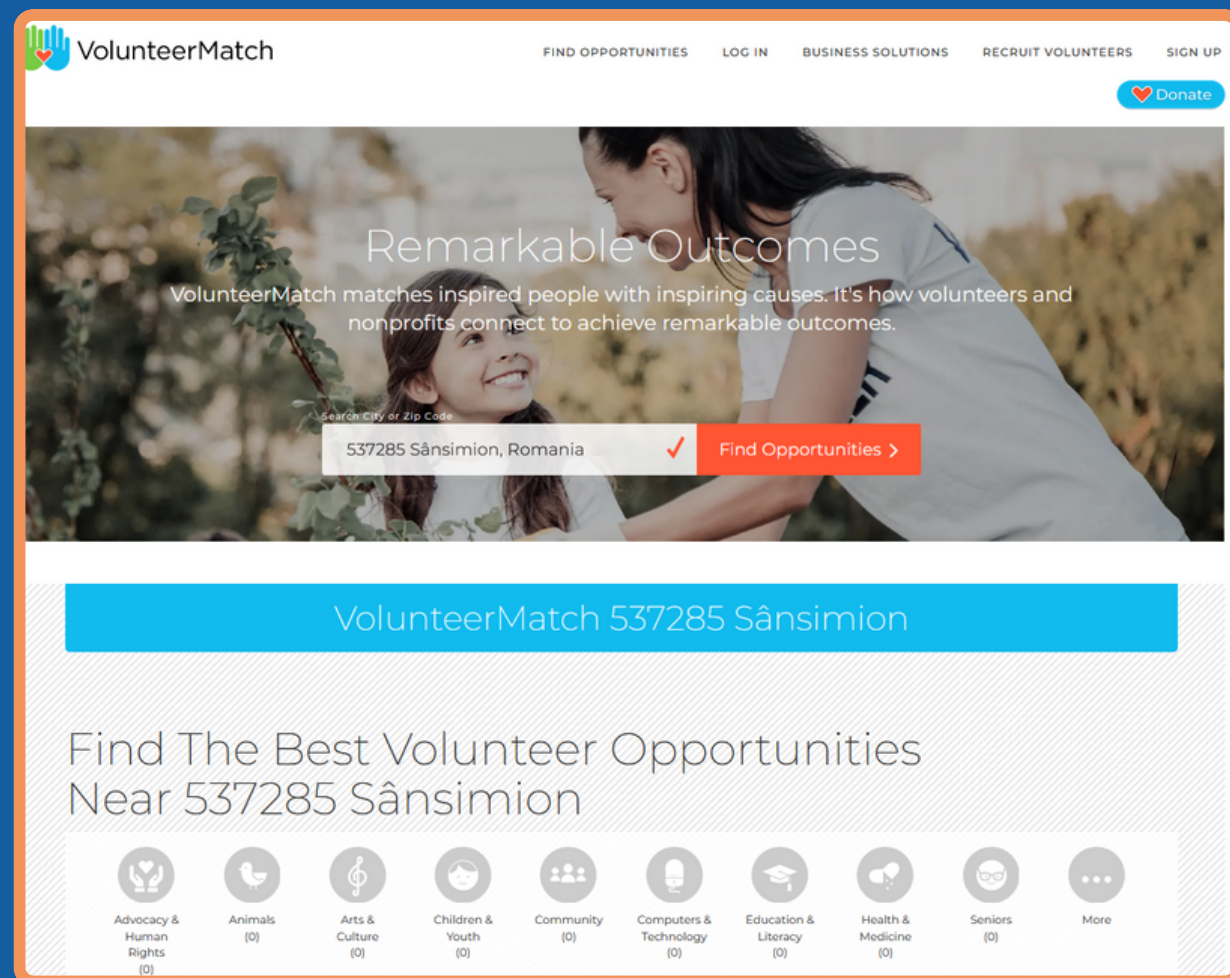
leistet einen Beitrag zu den Bedürfnissen der Organisation, z. B. bei Schreibprojekten, bei der Mittelbeschaffung oder bei der Unterstützung von Anliegen wie Menschenrechten oder Umweltschutz.

ist eine gemeinnützige Organisation, die es sich zur Aufgabe gemacht hat, jedem und überall eine kostenlose, erstklassige Ausbildung zu ermöglichen.



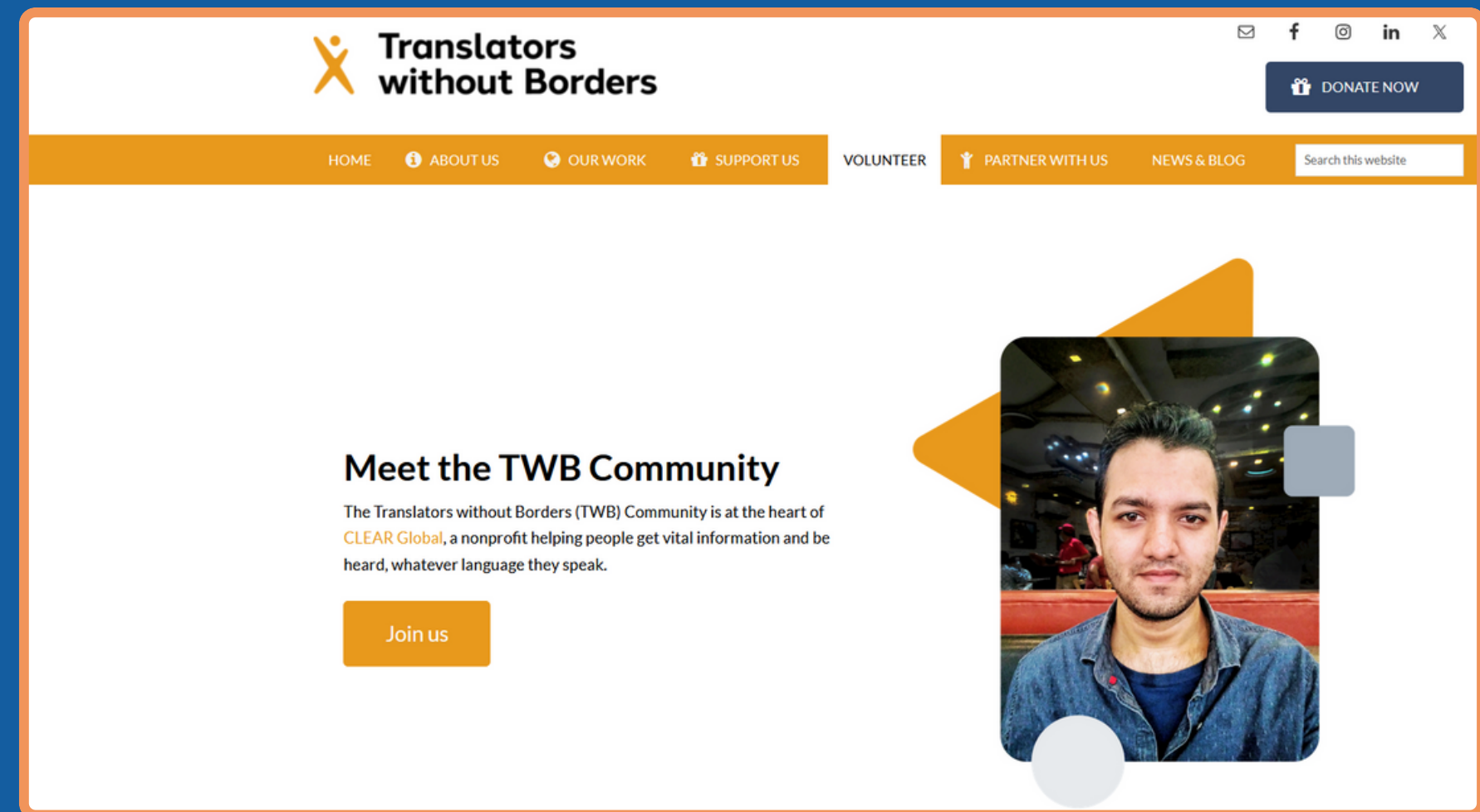
# DIGITALE FREIWILLIGENPROGRAMME ODER PLATTFORMEN

## VOLUNTEERMATCH.ORG



unterstützt verschiedene Aktivitäten, die zum Wohl der Umwelt, der Tiere, der Kinder und der Senioren und Seniorinnen beitragen.

## TRANSLATORSWITHOUTBORDERS.ORG



Für diejenigen, die mehr als eine Sprache fließend sprechen, verbindet diese gemeinnützige Organisation Sprachkenntnisse mit humanitärer Hilfe. Die Freiwilligen liefern Übersetzungen an internationale Organisationen, die sich auf Krisenhilfe, Gesundheit und Bildung konzentrieren.





# DIGITALE FREIWILLIGENPROGRAMME ODER PLATTFORMEN

## CATCHAFIRE.ORG

The screenshot shows the Catchafire website homepage. At the top, there is a navigation bar with links for Solutions, Pricing, Nonprofits, Volunteers, and Resources, along with Sign In and Request a demo buttons. The main content area features a large banner with the text "WE ARE CATCHAFIRE" and "Bridging paths to stronger communities". Below this, there is a description of the platform's mission and a "Request a demo" button. To the right, there is a section titled "Impact Overview" with a bar chart showing "Value created (in \$)". Below the chart, there is a profile for George R., Manager, with a total impact of \$10,075. At the bottom, there are buttons for "Make a donation" and "Find volunteer opportunities".

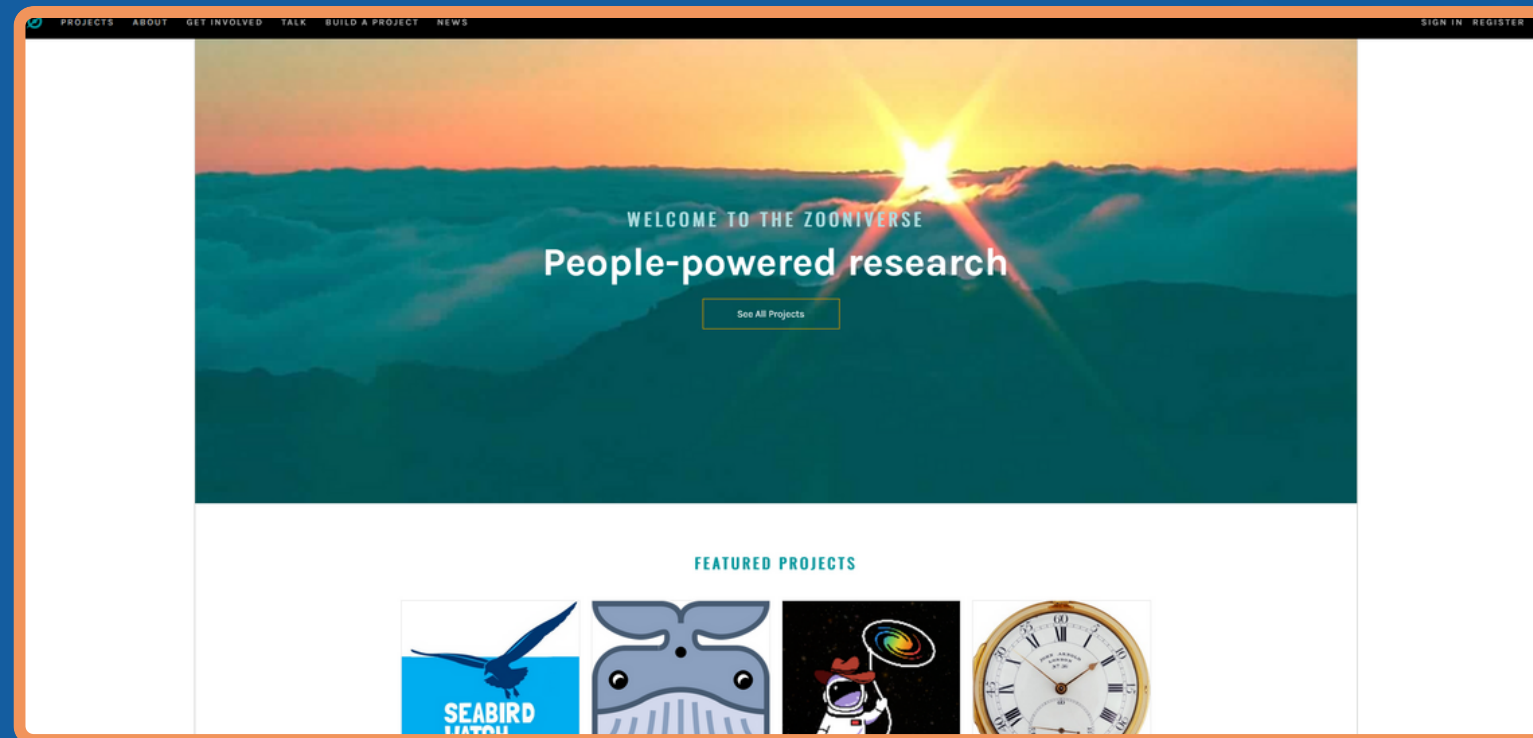
befindet sich an der Schnittstelle zwischen Philanthropie und Mitarbeiterengagement. Erstellen und verfolgen Sie auf einfache Weise Freiwilligeneinsätze mit unmittelbarer Wirkung und unterstützen Sie gleichzeitig gemeinnützige Organisationen.

## GUTENBERG.ORG

The screenshot shows the Project Gutenberg website homepage. At the top, there is a navigation bar with links for About, Search and Browse, and Help, along with a Quick search bar and Donation buttons for Go and PayPal. The main content area features a large banner with the text "Welcome to Project Gutenberg" and "Project Gutenberg is a library of over 70,000 free eBooks". Below this, there is a description of the library and a "Request a demo" button. To the right, there is a section titled "Some of our latest eBooks" with a grid of book covers and titles, including "Compulsory manumission by Alexander", "Voyage à Montbard by Marie-Jean", "Jinrikisha days in Japan by Eliza", "Religion and ceremonies of the Lenape by", "Mabel's mishap by Amy Ella", "Michael Robartes and the dancer by", "The Cheyne mystery by Freeman Wills", "The tower by W. B. Yeats", "L'héritage by Henri Bachelin", and "Les mémoires d'un valet de pied by". Below the grid, there is a section titled "50 years of eBooks 1971-2021" with a link to "Click Here for more latest books!". At the bottom, there are sections for "No fee or registration!" and "No special apps needed!".

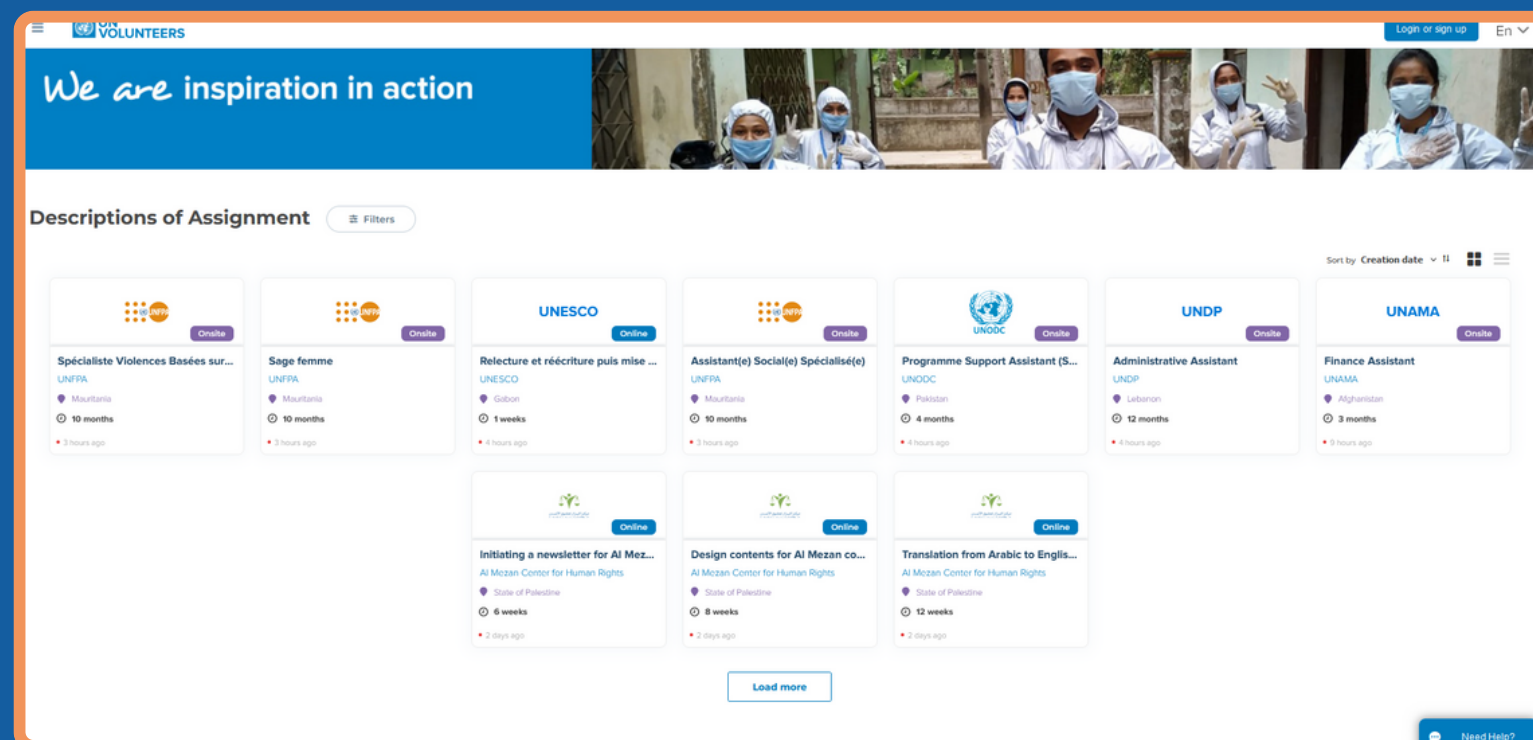
Das 1971 gegründete Unternehmen hat sich zum Ziel gesetzt, die größte digitale Bibliothek zu schaffen, und hat bisher 59.000 kostenlose eBooks zusammengetragen. Helfen Sie mit, indem Sie geeignete Materialien spenden, Bücher in eine digitale Form umschreiben oder die Arbeit anderer Korrektur lesen.

# DIGITALE FREIWILLIGENPROGRAMME ODER PLATTFORMEN



## ZOONIVERSE.ORG

Zooniverse ist eine Plattform für von Menschen betriebene Forschung, die ohne die Hilfe von Online-Freiwilligen buchstäblich nicht möglich (oder praktisch) wäre. Verbringen Sie so viel oder so wenig Zeit, wie Sie möchten, mit der Identifizierung gefährdeter Tiere, der Klassifizierung von Galaxiensystemen oder der Transkription von Shakespeare-Manuskripten.



## UNITED NATION VOLUNTEERS

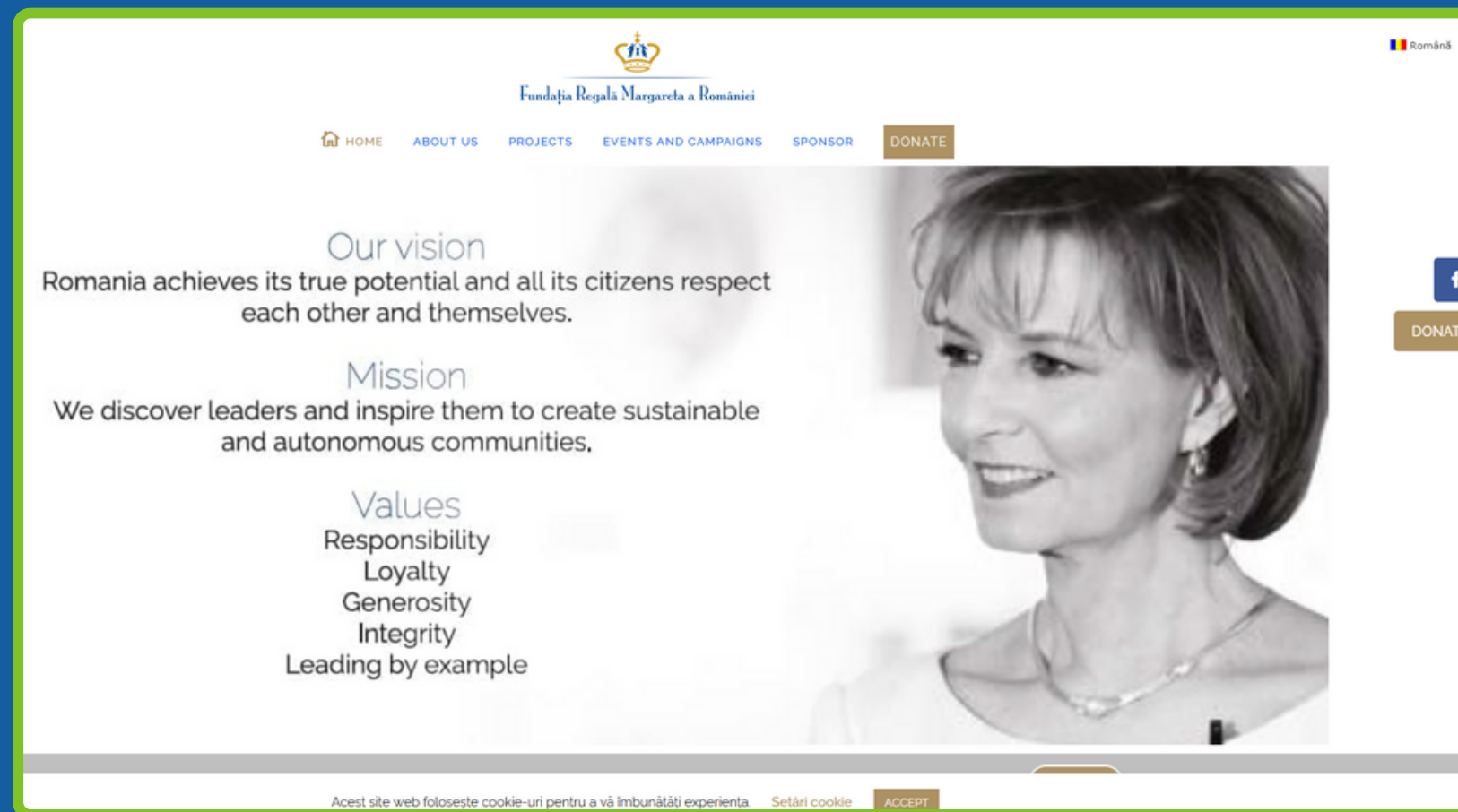
Wenn Sie Ihre Online-Freiwilligenarbeit auf die ganze Welt ausdehnen möchten, ist dies der richtige Ort, um damit zu beginnen. UNV bringt Sie mit Organisationen zusammen, die sich für Frieden und Entwicklung einsetzen und Fähigkeiten wie Forschung, Schreiben, Kunst und Design benötigen.



# DIGITALE FREIWILLIGENPROGRAMME ODER PLATTFORMEN

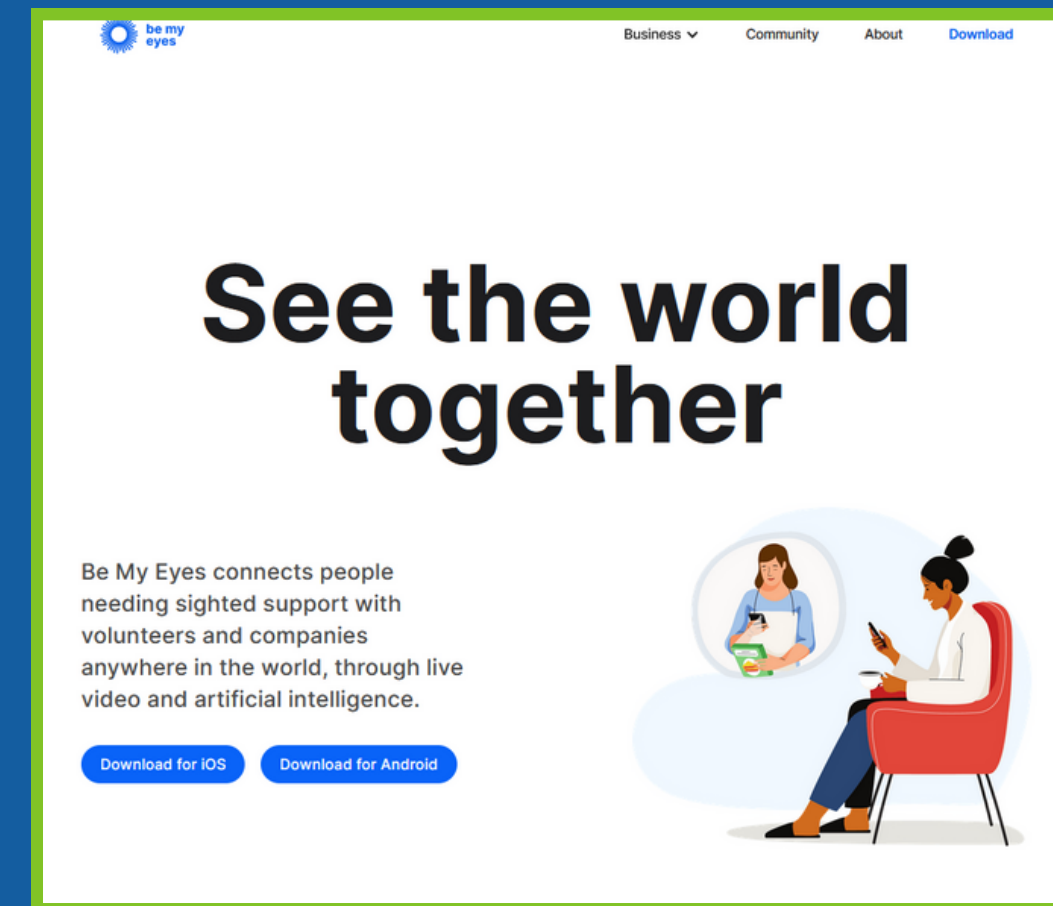
## BEISPIELE AUS RUMÄNIEN

### ROYAL MARGARET FOUNDATION



unterstützt rumänische Seniorinnen und Senioren, indem es sich telefonisch um ihre Einkäufe kümmert und Pakete für die Lieferung an sie vorbereitet.

### BEMYEYES.COM



leitet Sehbehinderte durch Videoanrufe.

# DIGITALE FREIWILLIGENPROGRAMME ODER PLATTFORMEN

## BEISPIELE AUS RUMÄNIEN

### LETS DO IT ROMANIA

arbeitet mit digitalen Freiwilligen zusammen, die die TrashOut-Anwendung verwenden, um den natürlichen Abfall auf der Karte zu markieren. Später werden die dokumentierten Bilder den Behörden gemeldet, die sich innerhalb von 30 Tagen mit einer Antwort und hoffentlich mit einer Lösung für die Situation zurückmelden (Fotos zum Nachweis, dass die Abfälle eingesammelt wurden).



LET'S DO IT,  
ROMANIA!

### NARADA.RO

unterstützt mit Hilfe von Telefongesprächen Lehrende in Rumänien, die sich auf den Fernunterricht vorbereiten. Arbeitet auch als Crowdfunding-Plattform für Spenden im Bildungsbereich.

### GALANTOM.RO

eine Crowdfunding-Plattform, auf der Freiwillige für rumänische Organisationen Spenden sammeln können.

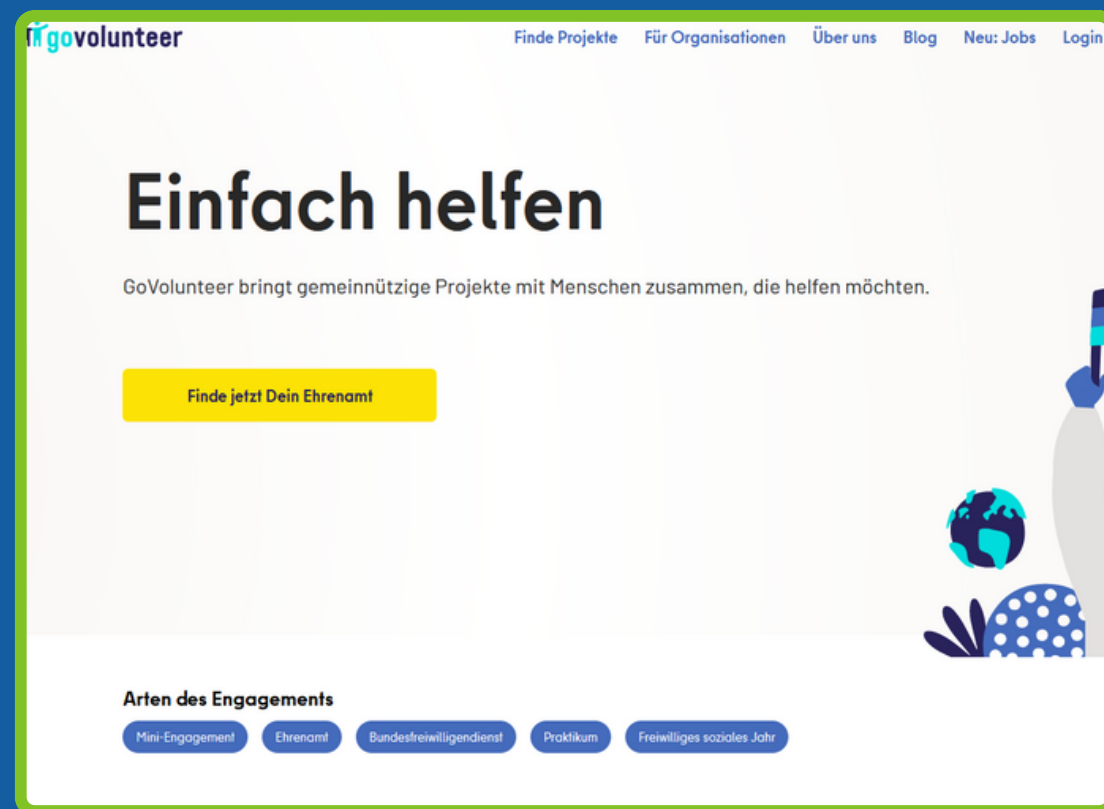
**ProVol Digital**  
Professional volunteer management  
and training through digitalisation



# DIGITALE FREIWILLIGENPROGRAMME ODER PLATTFORMEN

## BEISPIELE AUS DEUTSCHLAND

### GOVOLUNTEER



Die Plattform "GoVolunteer" bringt soziale Projekte mit Menschen zusammen, die sich engagieren wollen. Sie können die Suchfunktion nutzen, um nach Freiwilligenangeboten zu suchen, die online und vor Ort verfügbar sind.

### AKTION MENSCH



Auf der Freiwilligenplattform werden zahlreiche Projekte, Initiativen und Freiwilligenangebote vorgestellt. Sie können über 500 Online-Freiwilligeneinsätze verschiedener Organisationen entdecken.



# DIGITALE FREIWILLIGENPROGRAMME ODER PLATTFORMEN

## BEISPIELE AUS DEUTSCHLAND

### YOUVO



ist eine Online-Volunteering-Plattform für Studierende und Berufstätige mit Design-, Kommunikations- und digitalen Fähigkeiten, die mit gemeinnützigen Organisationen in Kontakt treten möchten, um die Wirkung sozialer Projekte zu steigern. Ihr Ziel ist es, "kompetenzbasierte Freiwilligenarbeit" in den Ländern der DACH-Region (Deutschland, Österreich und Schweiz) zu fördern.

### VOLUNTEER AGENCIES



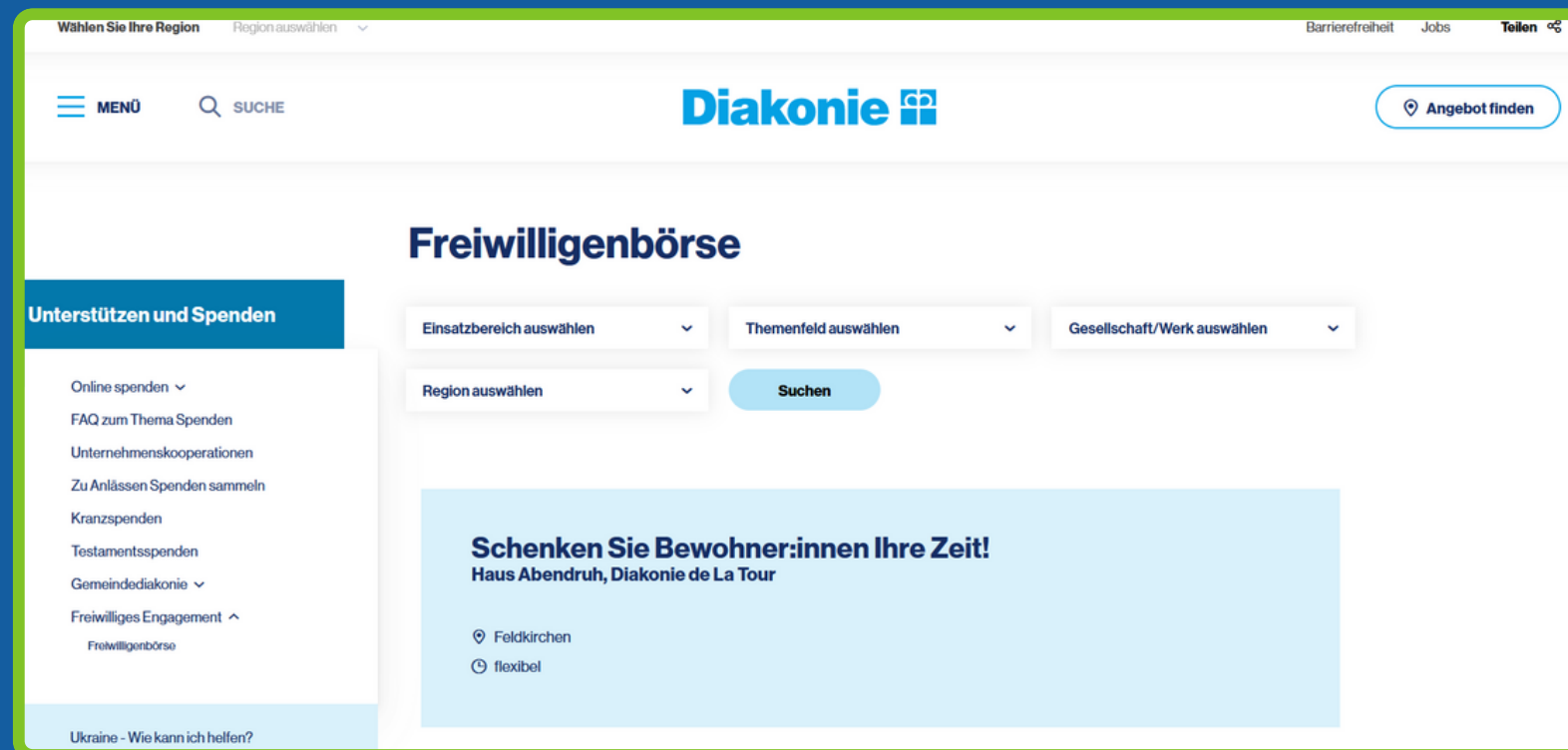
Angebote von Freiwilligenagenturen - in Deutschland gibt es über 400 Freiwilligenagenturen, von denen viele die Vermittlung von Freiwilligen in lokale, regionale und Online-Projekte ermöglichen. Ein Verzeichnis der Freiwilligenagenturen finden Sie hier: <https://bagfa.de/agenturatlas/>



# DIGITALE FREIWILLIGENPROGRAMME ODER PLATTFORMEN

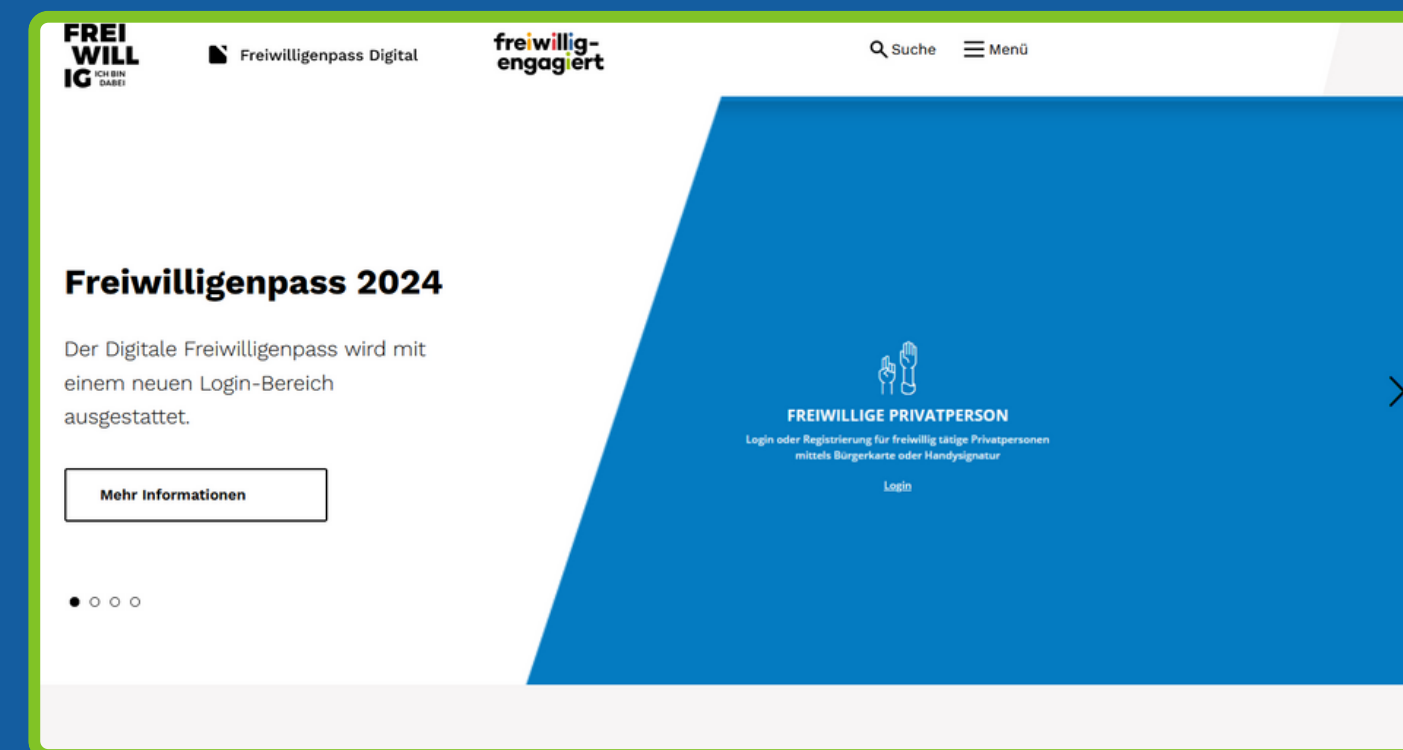
## BEISPIELE AUS ÖSTERREICH

### DIAKONIE.AT



**Freiwilligenbörse der Diakonie Österreich** - Die Diakonie Österreich ist in ganz Österreich tätig. Die Freiwilligenbörse bietet 10 verschiedene Arbeitsbereiche an, hauptsächlich im sozialen Bereich.

### FREIWILLIGENWEB.AT



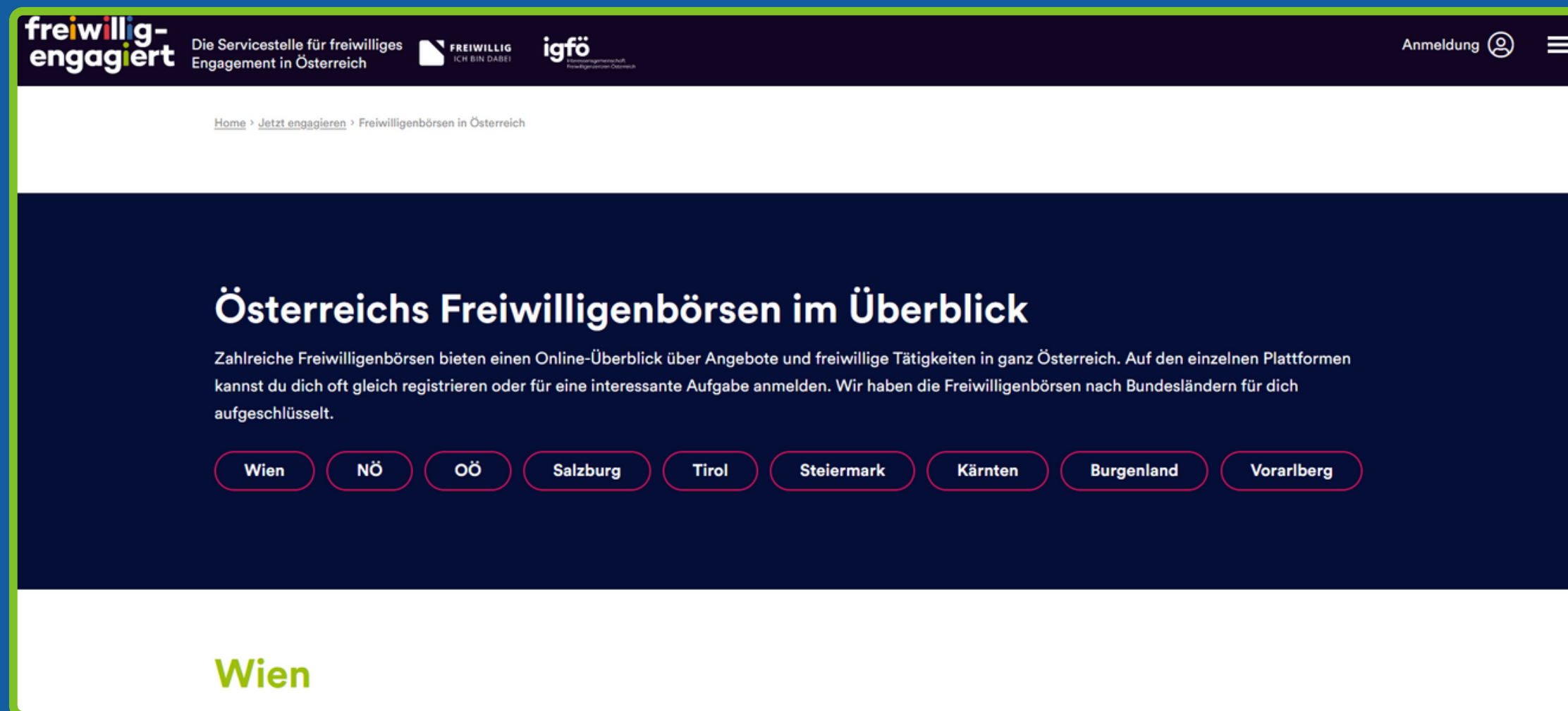
Als Servicestelle vernetzt sie den österreichischen Freiwilligensektor und vermittelt Interessierte an Beratungsstellen.



# DIGITALE FREIWILLIGENPROGRAMME ODER PLATTFORMEN

## BEISPIELE AUS ÖSTERREICH

### FREIWILLIGENBÖRSE ÖSTERREICH



The screenshot shows the website 'freiwillig-engagiert' with the following content:

- Header: 'freiwillig-engagiert Die Servicestelle für freiwilliges Engagement in Österreich', 'FREIWILLIG ICH BIN DABEI', 'igfö', 'Anmeldung' with a user icon and a menu icon.
- Breadcrumbs: 'Home > Jetzt engagieren > Freiwilligenbörsen in Österreich'
- Section Title: 'Österreichs Freiwilligenbörsen im Überblick'
- Text: 'Zahlreiche Freiwilligenbörsen bieten einen Online-Überblick über Angebote und freiwillige Tätigkeiten in ganz Österreich. Auf den einzelnen Plattformen kannst du dich oft gleich registrieren oder für eine interessante Aufgabe anmelden. Wir haben die Freiwilligenbörsen nach Bundesländern für dich aufgeschlüsselt.'
- Buttons for states: 'Wien', 'NÖ', 'OÖ', 'Salzburg', 'Tirol', 'Steiermark', 'Kärnten', 'Burgenland', 'Vorarlberg'.
- Current selection: 'Wien' is highlighted in green.

Eine Möglichkeit, sich über Freiwilligenarbeit in Österreich zu informieren, ist die Freiwilligenbörse. Sie können sich auf den einzelnen Plattformen registrieren oder sich für eine interessante Aufgabe anmelden. Auf dieser Seite sind die Freiwilligenbörsen nach Bundesländern aufgeschlüsselt.

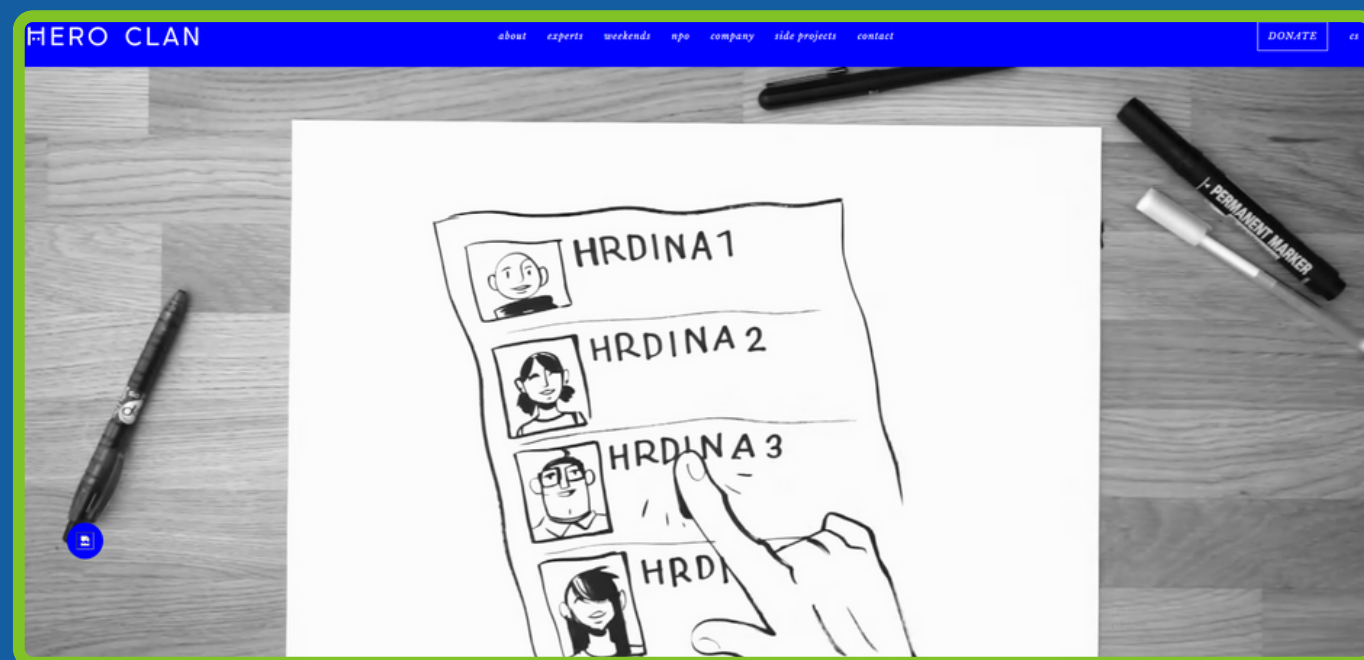




# DIGITALE FREIWILLIGENPROGRAMME ODER PLATTFORMEN

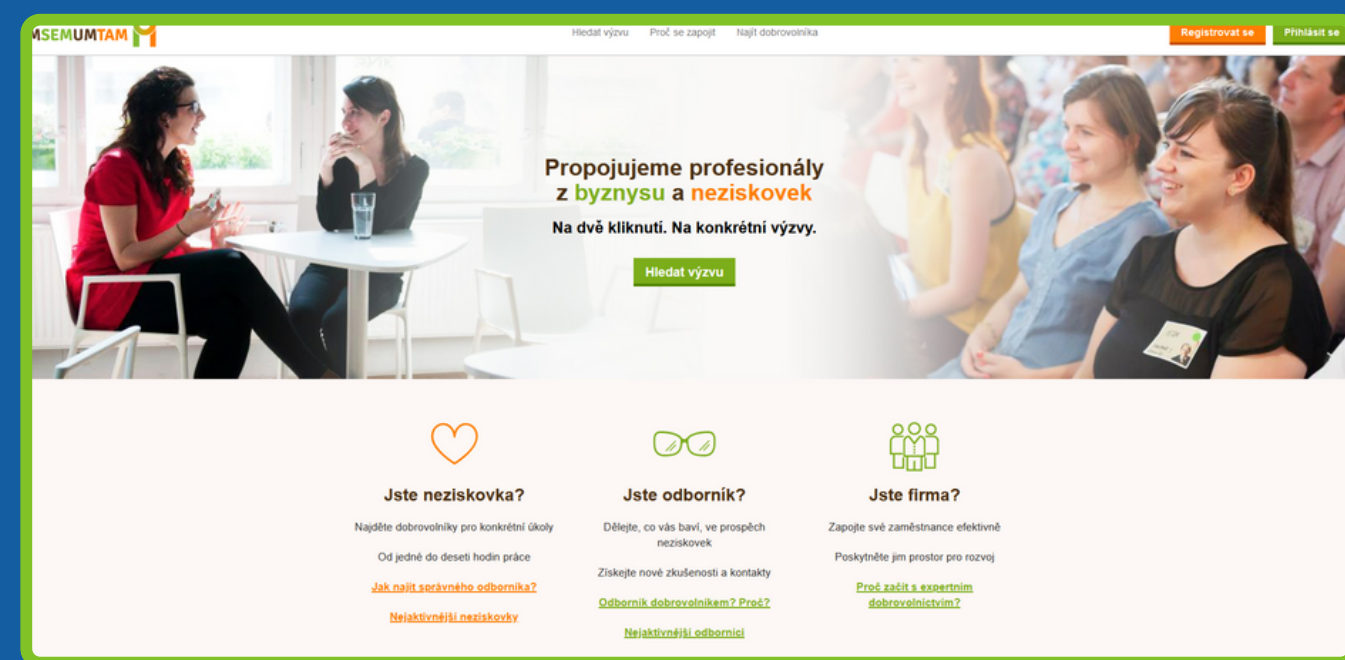
## BEISPIELE AUS DER TSCHECHISCHEN REPUBLIK

### HEROCLAN.CZ



Seit 2017 bauen sie eine nicht-öffentliche Datenbank von Experten-Freiwilligen ("Helden") auf, die sie mit Non-Profit-Organisationen auf der Grundlage der spezifischen Anforderungen von NPOs, den Fähigkeiten und dem Interessengebiet der Helden (Freiwilligen) verbinden.

### UMSEMUMTAM.CZ



eine Plattform, die Fachleute mit spezifischen Fähigkeiten und gemeinnützige Projekten miteinander verbindet. In nur fünf Schritten können Sie auf der Website [www.umsemumtam.cz](http://www.umsemumtam.cz) ein Gesuch aufgeben und die richtigen Personen finden, die Sie gerade brauchen.



# BERICHTE VON FREIWILLIGEN

*Hier finden Sie die  
Erfolgsgeschichten von 6  
Freiwilligen, die durch  
digitale und Remote-  
Freiwilligenarbeit zu einer  
besseren Welt beigetragen  
haben. Viel Spaß!*



# GESCHICHTEN VON FREIWILLIGEN

Ich war als digitale Freiwillige an der Spendenaktion „Changing the world through IMPACT and Service Learning“ beteiligt. Ich war sehr motiviert, mich zu engagieren, weil ich fest an das Programm glaube, für das ich Spenden gesammelt habe. Es war überraschend zu sehen, dass ich mein Netzwerk an Spenderfreunden sehr gut mobilisieren konnte und den ursprünglichen Betrag übertraf, den ich sammeln wollte.

## ***Was habe ich getan?***

Ich habe personalisierte Nachrichten formuliert, ich habe wunderschöne Fotos gefunden, die die Aufmerksamkeit im Freundeskreis in den sozialen Medien erregt haben, ich habe personalisierte Nachrichten über Messenger oder WhatsApp an potenzielle Spender geschrieben, ich war 30 Tage lang ständig in Kommunikation. Ich habe mich sehr gefreut, dass ich mit meinem digitalen Freiwilligenbeitrag drei Service-Learning-Projekte unterstützen konnte, die von Jugendlichen in drei Gemeinden in Rumänien umgesetzt wurden. Ich bin dankbar und sehe einen tiefen Sinn in meiner Arbeit, die positive Veränderungen im Leben vieler Menschen mit sich bringt.



**LIDIA**  
NEW HORIZONS FOUNDATION  
RUMÄNIEN

# GESCHICHTEN VON FREIWILLIGEN

Ich engagiere mich als digitale Freiwillige in einem Podcast-Team. Jeden Monat veröffentlichen wir eine Episode zu einem gesellschaftspolitischen Thema, das für unser Team wichtig ist. Meine Aufgabe besteht darin, den gesamten Prozess zu koordinieren, der die Planung unserer monatlichen Online-Meetings, die Einladung von Interviewgästen und die Sicherstellung, dass bei der Veröffentlichung und Vermarktung alles in Ordnung ist, umfasst.

Für mich war die Freiwilligenarbeit in einem digitalen Format die beste Möglichkeit, einerseits für Praktika etc. ins Ausland oder in verschiedene Städte in Deutschland zu gehen, aber gleichzeitig in der Lage zu sein, kontinuierlich in einer NGO ehrenamtlich tätig zu sein, ohne an jedem Ort erneut nach Freiwilligenmöglichkeiten suchen zu müssen.

Dies steht im Einklang mit dem Ziel unseres Podcasts, junge Menschen zu motivieren und zu inspirieren, sich aktiv in der Zivilgesellschaft zu engagieren. Viele kleine Menschen, die an vielen kleinen Orten viele kleine Dinge tun, können das Gesicht der Welt verändern. Das wollen wir mit unserem Podcast erreichen und die Digitalisierung hat es möglich gemacht.



**LAURA**  
GEMEINSAM LEBEN UND  
LERNEN IN EUROPA  
DEUTSCHLAND

# GESCHICHTEN VON FREIWILLIGEN

Mir war es immer wichtig, anderen Menschen zu helfen und zivilcouragiert zu handeln. Als ich JUUUPORT kennenlernte, war mir sofort klar, dass ich helfen möchte. Bei JUUUPORT weiß ich, dass ich aktiv etwas bewegen und Kindern und Jugendlichen helfen kann, aus einer schwierigen Zeit herauszukommen. Das ist einfach toll.

JUUUPORT bietet Erste Hilfe online an. Wir geben jungen Menschen die Möglichkeit, sich bei Online-Problemen vertrauensvoll an uns Scouts zu wenden und von uns Hilfe zu bekommen. Als Scout bei JUUUPORT beantworte ich hauptsächlich Anfragen von Ratsuchenden. Wenn Sie aber darüber hinaus Interesse haben, sich bei JUUUPORT zu engagieren, haben Sie auch die Möglichkeit dazu. Ich helfe zum Beispiel bei unserem TikTok-Auftritt, vertrete JUUUPORT bei Events (hauptsächlich Online-Events, da ich aus Österreich komme) und bin mittlerweile auch Scout-Mentor. Das bedeutet, dass ich neue Scouts bei Fragen zum Ehrenamt unterstütze.

Bei JUUUPORT handelt es sich hauptsächlich um Online-Freiwilligenarbeit. Das ermöglicht mir als Österreicher, mich an einem so tollen Projekt zu beteiligen. Wie einige vielleicht von vergangenen Veranstaltungen wissen: Etwas nur online durchzuführen ist langweilig, da man wenig soziale Interaktion mit anderen hat, vorausgesetzt, man weiß überhaupt, wie sie aussehen. Deshalb veranstaltet JUUUPORT zweimal im Jahr Camps, bei denen wir uns vor Ort (meist in Hannover) weiterbilden und – das Wichtigste – uns persönlich treffen. Das ist immer toll.



**PASCAL**  
JUUUPORT  
DEUTSCHLAND

# GESCHICHTEN VON FREIWILLIGEN

Ich habe die Website [www.pvzpnivzp.cz](http://www.pvzpnivzp.cz) über gewerbliche Versicherungen für Ausländer übersetzt. Das habe ich mit Freude getan. Ich bin glücklich, wenn ich bei bestimmten Wohltätigkeitsprojekten helfen kann und meine Arbeit eine positive Wirkung hat.

Mir gefiel die Zusammenarbeit; ich mochte die freundliche Herangehensweise von HERO CLAN und die Hilfsbereitschaft von Frau Vasilevskaya.

Alles war verhandelbar und alles wurde immer zur Zufriedenheit aller Beteiligten gelöst. Vielen Dank für die Gelegenheit.



**ANNA**  
HERO CLAN  
*CZECH REPUBLIC*

# GESCHICHTEN VON FREIWILLIGEN

Für die Organisation Dobromysl,z.ú habe ich die grafische Gestaltung des A4-Flugblattes, der Visitenkarten und eines Roll-Ups übernommen.

Die Zusammenarbeit mit der Organisation ist noch nicht abgeschlossen. Es wird mehr als wir erwartet haben, wir kommunizieren ständig miteinander und es gibt keine Verzögerungen, von denen eine der beiden Seiten nichts ahnt. Es macht Spaß und ist eine sehr schöne kreative Arbeit.

Dank der neuen grafischen Materialien wird die Organisation in der Lage sein, sich selbst und die sozialen Dienste, ihren Kunden, der Öffentlichkeit oder den Spendenden und potenziellen Spendenden besser zu präsentieren.



**MILAN**

DOBROMYSL,Z.Ú  
CZECH REPUBLIC

# GESCHICHTEN VON FREIWILLIGEN

Ich bin als digitaler Freiwilliger in der Organisation von Rotary Villach, Österreich, tätig.

Was habe ich gemacht? Während der Pandemie koordinierte und organisierte ich unsere ursprünglichen Face-to-Face-Meetings als Online-Meetings. Dies erforderte technisches Fachwissen, das ich hatte. So war es möglich, unsere Meetings weiter zu organisieren und die Vereinsarbeit digital neu zu definieren.

Überraschenderweise haben wir unglaublich viele kreative Lösungen gefunden, die nicht nur Koordinierende und Freiwillige motivierten, sondern auch Hilfe brachte, wo sie gebraucht wurde.



**CHRISTOPH**  
ROTARY VILLACH  
*AUSTRIA*



# Wir danken Ihnen und hoffen, dass diese Ideensammlung Ihre Motivation anregt und Sie zu digitalen Freiwilligeneinsätzen anregt!

Autoren:

*Marioara Butyka, Nicoleta Chiş-Racolţa* - Centrul de Voluntariat Cluj-Napoca, Romania;

*Larissa Schillai, Perdita Wingerter* - Gemeinsam leben und lernen in Europa e.V., Germany;

*Lenka Vonka Černá-Dobrovolnické centrum, z.s.*, Czech Republic,

*Elke Beneke, Gabriele Sailer*- EB projektmanagement GmbH, Austria

*Die Unterstützung der Europäischen Kommission für die Erstellung dieser Veröffentlichung stellt keine Billigung des Inhalts dar, der ausschließlich die Meinung der Autoren widerspiegelt, und die Kommission kann nicht für die Verwendung der darin enthaltenen Informationen verantwortlich gemacht werden.*



Co-funded by  
the European Union

